

越前町合併 10 周年記念

越前ふるさと音頭

～みんな美し越前町～

振り付け解説図

越前町合併10周年記念 越前ふるさと音頭 ～みんな美し越前町～ 振り付け解説

【イントロ】



①両足を揃えて
右手を体の前に広げ



②左手もその後
広げます



③広げた両手を
胸の前で重ねて



④右足を一步前に
両手を体の前方に
持ち上げます



⑤曲に合わせて手拍子



⑥曲に合わせて両手を挙げながら
右足から回ります



⑦挙げた手を差し出すように
右を向いて右足から二歩



⑧左を向いて左足から二歩
ステップを踏みます



⑨曲に合わせて手拍子

【Aメロ】



⑩右を向いて右足から二歩進み
頭上に両手で円を描きます



⑪左を向いて左足から二歩進み
頭上に両手で円を描きます



⑫両足を揃えて両手を胸に組み
曲に合わせて左右に首を傾けます



両手の組み方
女性



男性



⑩～⑫を
繰り返します

【Bメロ】



⑬右方向に右足を前に踏み込み
打楽器を打つように



⑭戻って手拍子



⑮左方向に右足を前に踏み込み
打楽器を打つように



⑯戻って手拍子

⑬～⑯を
繰り返します

【Cメロ】



⑰右手を顔にかざしながら右足を前に
左足のつま先を後ろにつけます

⑱左手を顔にかざしながら左足を前に
右足のつま先を後ろにつけます

⑲左手を挙げ右手で誘導しながら回転

【サビ】



⑳㉑を繰り返します

㉐両手を前で円を描くように回しながら
右足から左足を揃えながら横に二歩

㉑両手を前で円を描くように回しながら
左足から右足を揃えながら横に二歩



㉒左手を手前に上げ右手を横に振り
右足を前に出します

㉓右手を手前に上げ左手を横に振り
右足を後ろに引きます

㉔両手を前から回して右足を前に出し
手を揃え左足を揃えます



㉕左方向から正面に手で山を描き、右足から二歩
歩きます

㉖右足を前に両手で体の前方に円を描いて左右に広げます

◎楽曲の1～3番では、【Aメロ】～【サビ】までを繰り返し、曲と曲の間の伴奏部分ではリズムにあわせて、手拍子をします。

◎楽曲の4番は【Aメロ】～【サビ】まで踊った後、【サビ】の㉒～㉖を繰り返します。

◎楽曲のエンディング部分は、イントロの⑤、⑥、⑦、⑧、③、④の順に踊ります。