

人と技 みどり 海土里 織りなす 快適なまち

# 広報 えちぜん

Communication Magazine Echizen



## 明るい選挙出前塾 in 城崎小学校

### イベント・行事の開催について

新型コロナウイルスの影響により、掲載している行事について、やむなく中止となる場合があります。最新の開催状況については、各問合せ先でご確認ください。



### 特集 Special feature article

- 漁業を担う新しい力! ..... 2~3
- 越前町地域おこし協力隊 活動報告 ..... 18~19

2020. 8  
No.187

# 漁業を担う新しい力!

## ふくい水産カレッジとは…

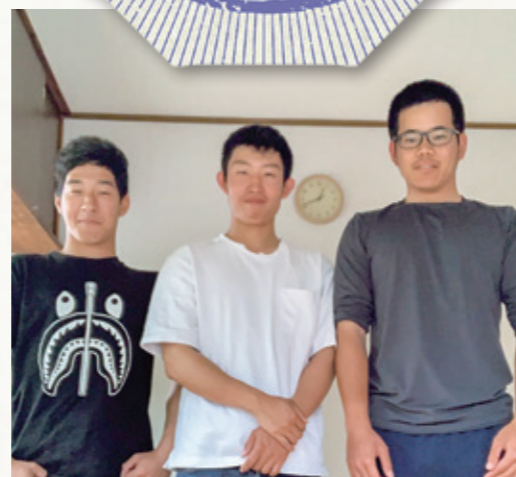
福井県新規漁業就業者支援協議会が実施しているプログラムで、県内で漁業・養殖業に就業を希望する人が対象となります。東京や大阪で開かれる漁業就業フェアや県内ハローワークなどで募集、相談を行っている、希望者は、短期研修での漁業体験などを経て、水産カレッジの入学を決めます。入校者には、漁業の基礎を習得してもらうため、就業前に1年間の研修を行います。また、研修生は就業前だけでなく、就業後も定着支援金などの支援も受けられます。

平成27年度から始まったふくい水産カレッジの入校生は、今年で12人目となりました。



## 漁業就業フェア

令和元年7月、漁業の担い手確保のために、大阪マーチャングイズ・マーケットと池袋サンシャインシティで開かれた漁業就業フェアに越前町も参加しました。先輩漁師として古田涼さん、桑原佑基さんも加わり、漁師の仕事や越前町の暮らしについて、来場者に力説してくれました。



▲左から金城さん、棚橋さん、青山さん

3人は今年3月に高校を卒業後、漁師になるために、越前町厨にある漁業研修生専用住宅で共同生活をしながら、漁業を行っています。水産カレッジの入校は9月頃を予定しています。



## 入校にあたって

**青山さん** 一日でも早く先輩漁師のみなさんに追いつけるように、そして、自分の夢の実現に向けてがんばりたい

**棚橋さん** まだまだ分からないことばかりだけど、日々精進して一人前の漁師を目指したい

**金城さん** 不安な事が多いが、同世代の仲間たちと共に乗り越え、越前町の漁業を次の世代に残したい



平成31年4月にふくい水産カレッジ漁船就業コースに入校した木村龍二さんが1年間の漁業実習と座学研修を終え、梅宝丸に就職しました。



1年間の経験を  
生かして、早く一人前の  
漁師になれるよう  
がんばります!

## 越前町漁業協同組合から一言

厳しい仕事だが、県外の意欲のある若者が漁師を志し、移住を決めてくれるのが一番ありがたい。行政と漁業者が連携して受入れ態勢を整え、その効果が出てきている。

漁業の担い手確保はもちろんのこと、若者が越前町に定住することで人口減少に歯止めがかかれば嬉しい。

越前町漁業協同組合 代表理事組合長 小林 利幸

問合せ先 就労支援室 ☎ 34-8705

# 越前町“たすけあい”応援 プレミアム商品券のご案内

## 越前町“たすけあい”応援プレミアム商品券とは

新型コロナウイルス感染症の影響により、打撃を受けた地域経済の活性化を促進するため、100%のプレミアムが付いたお得な商品券を発行します。

### 商品券の種類

#### 1 旅館・民宿・料亭 プレミアム商品券

- 10,000円分を5,000円で販売。  
(1,000円×10枚綴り)
- 1世帯につき3セットまで購入できます。  
◎ご家族やお友達などご利用ください。

#### 2 飲食店等プレミアム 商品券

- 5,000円分を2,500円で販売。  
(500円×10枚綴り)
- 1世帯につき1セット購入できます。  
※売り切れた場合は途中で販売を終了します。

### 購入方法

「商品券購入引換券」を7月下旬から全世帯に順次郵送しています。  
以下のものを持参のうえ、販売場所で商品券を購入してください。

#### 持参するもの

- 現金
- 商品券購入引換券

### 使用期限 10月31日(土)まで



取扱店舗は、「商品券購入引換券」送付時に同封されているチラシ、または町ホームページでご確認ください。

問合せ先 商工観光課 ☎ 34-8720

### 販売日・販売場所

#### ① 8月2日(日)

時間 午前9時～午後4時  
場所 越前町役場  
宮崎コミュニティセンター  
越前コミュニティセンター  
織田コミュニティセンター

#### ② 8月3日(月)～7日(金)

時間 午前9時～午後5時  
場所 越前町商工会本所  
(福井銀行織田支店隣)



### 宮崎小学校 文部科学大臣表彰受賞

5月10日、宮崎小学校が愛鳥週間・野生生物保護功労において文部科学大臣表彰を受賞しました。この賞は、長年にわたり野生生物保護のための活動を継続し、なおかつ特色ある優れた実践を行っている学校に贈られるものです。  
宮崎小学校の南側には広大な自然公園があり、絶滅危惧種のアベサンショウウオをはじめ、モウセンゴケやギンリョウソウなどの希少な生物が生息しています。児童たちが自然観察・保護活動を継続している点、地域と連携した環境作りに取り組んでいる点が高く評価され、今回の受賞となりました。



▲昨年巣箱を設置したグループのみなさん

### 知事表彰を受賞 ～天王川美化運動推進協議会～

天王川美化運動推進協議会が福井県都市緑化功労者知事表彰を受賞しました。この協議会は、毎年朝日地区の天王川や和田川、越知川、天谷川などを対象とした町内河川での草刈やごみ拾いなどを行っています。  
現在では、住民一人ひとりの自主的な参加により、河川沿いだけでなく、河川から離れている地区でも用水路や周辺道路の清掃を行って、美しく住みよい町づくりを推進し、ふるさとの豊かな自然を守り育てることを目的に活動しています。



▲内藤町長に受賞の喜びを報告しました

### “社会を明るくする運動” ～内閣総理大臣メッセージ伝達～

7月1日、「第70回社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間のスタートに合わせ、丹生地区保護司会の森下定信会長と吉田滋副会長が、内藤町長と青柳議長にこの運動に対する内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました。  
メッセージの内容は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域の力で安全で安心な明るい社会を築いていこうというものです。  
内藤町長は、「一人でも多くの人にこの運動の趣旨をご理解いただき、関係機関と協力して明るい社会を守り続けていきたい」と決意を述べました。



▲メッセージを手渡す森下会長と吉田副会長

### 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員のみなさんです

越前町農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。  
任期は、8月1日から令和5年7月31日までの3年間で。

#### 農業委員

- |      |      |     |     |      |      |      |      |
|------|------|-----|-----|------|------|------|------|
| 伊部英幸 | 北嶋幸雄 | 宮本修 | 増田勇 | 木原左門 | 佐藤光宣 | 清水桂三 | 月田善尋 |
| 林幸雄  | 島渡修  | 渡前勇 | 前田修 | 酒井修  | 千秋修  | 齊藤修  | 正美修  |

#### 農地利用最適化推進委員

- |      |     |     |      |      |      |      |      |
|------|-----|-----|------|------|------|------|------|
| 山神宣数 | 濱野弘 | 熊谷義 | 野村正巳 | 野村浩一 | 藤坪憲一 | 藤西義孝 | 大井義孝 |
| 河上重春 | 佐藤明 | 大西明 | 藤西明  | 藤西明  | 藤西明  | 藤西明  | 藤西明  |



# 各種手当をご存知ですか？

## 受給者のみなさんは現況届や所得状況届などをお忘れなく

次に該当する人（またはその保護者など）には、各種手当が支給されます。

ただし、前年の所得が基準額を超える人や、公的年金受給者、施設入所者、長期にわたって入院されている人には支給されないものもあります。支給の要件など、詳しくはお問い合わせください。

	対象者【提出書類】	支給月額
児童扶養手当	ひとり親家庭などの生活安定と自立促進のために18歳に達した年度末（3月31日）までの児童（20歳未満で心身に中度以上の障がいがある児童を含む）を養育している父母や、父母に代わってその児童を養育している人  【現況届】 受付期間 8月3日（月）～7日（金） 午前8時30分～午後7時（土日を除く） 8月11日（火）～31日（月） 午前8時30分～午後5時15分（土日を除く） ※平日のご来庁が難しい場合は、事前にご相談ください 提出先 福祉課	所得に応じて 1人目 10,180～43,160円 2人目 5,100～10,190円 3人目以降1人につき 3,060～6,110円
特別児童扶養手当	身体または精神に中度以上の障がいがある在宅の20歳未満の児童を養育している人  【所得状況届】 受付期間 8月11日（火）～9月10日（木） 午前8時30分～午後5時15分（土日を除く） 提出先 福祉課または各住民サービス室	1級 52,500円 2級 34,970円
特別障害者手当	身体または精神に重度の障がいがある在宅の20歳以上の人で、日常生活で常時特別の介護を必要とする人  【公的年金等受給状況届】 受付期限 8月21日（金）まで 午前8時30分～午後5時15分（土日を除く） 提出先 福祉課または各住民サービス室	27,350円
障害児福祉手当	身体または精神に重度の障がいがある在宅の20歳未満の人で、日常生活で常時特別の介護を必要とする人	14,880円
重症心身障害児(者)等福祉手当	心身に重度の障がいがある在宅の人で、介護を必要とし、各種手当や年金が支給されない人	3,000円

問合せ先 福祉課 ☎34-8725



Information from fire department



## 消防署からのお知らせ

### 熱中症に気を付けよう！

8月になり、これからますます暑くなり夏本番を迎えます。気温が上昇すると、熱中症になる危険性が高くなります。また、マスクの着用も熱中症の危険があります。人との距離がとれる場合はマスクを外すなど、新型コロナウイルスの予防とともに熱中症も予防し、快適な夏を過ごしましょう。

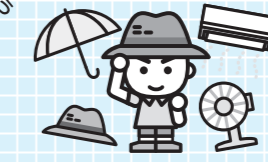


### 熱中症の予防

- こまめな水分と塩分の補給
- 涼しい服装をする
- エアコン、扇風機を使用する
- 暑さを避ける  
(帽子や日傘などを利用する)



### 暑さを避けよう



### 熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。  
(首の周り、わきの下、太もものつけねなど血管の太いところ)



### 水の事故に注意！！

この時期は水の事故が多発する時期です。事故に遭遇した場合の対処法を紹介します。



着衣の状態で溺れた場合は、水面に浮き救助を待ちましょう。

- 仰向けで手足を大の字に広げる。
- 軽い靴は浮き輪代わりになるので、靴は履いたまま。
- 手は水面より下にする。
- 大きく息を吸い、肺に空気をためる。
- あごを上げて上をみると呼吸がしやすい。
- 溺れている人を見つけたら、浮き輪やペットボトルなど浮力になるものを渡す。



事故を発見した人は、すぐに119番通報をして、溺れている人から目を離さないようにしてください！



問合せ先 鯖江・丹生消防組合消防署



丹生分署 ☎36-0119  
朝日分遣所 ☎34-0119  
越前分遣所 ☎37-0119  
<http://www.fd-sabaenyu.jp/>



### 工事等発注一覧(予定価格250万円以上) 6月16日～7月15日

工事等名	地係	請負金額	請負業者名	主管課
令和2年度 白浜(城崎)漁港離岸堤改良工事	白 浜	46,750,000	榎大生	農林水産課
令和2年度 町道午房ヶ平線道路維持補修工事	午 房 ヶ 平	5,918,000	橋本建設(株)	建設課
令和2年度 高佐浄水場薬注ポンプ取替工事	高 佐	3,025,000	榎大生	上下水道課
令和2年度 宮崎地区浄水場膜モジュール取替工事	熊谷・八田	15,675,000	寿美工業(株)	上下水道課
令和2年度 朝日浄水場ろ過機ろ材交換工事	朝 日	12,320,000	荏原商事(株) 福井支店	上下水道課
令和元年度(繰) 糸生体育館非構造部材耐震工事	小 倉	19,745,000	(株)ニューチップ	スポーツ振興課

問合せ先 監理課 ☎34-8719



# 空き家を所有するみなさんへ

## 空き家無料相談会のお知らせ

町内にある空き家などの建物の所有者や管理者を対象に、空き家などの建物の維持管理・利活用や相続等の諸問題でお困りの内容についての無料相談会を開きます。

**日時**  
8月13日(木) 午後1時～3時30分  
(受付は午後3時15分まで)

**会場**  
織田コミュニティセンター

**対象**  
空き家をお持ち(今後、空き家を所有する見込み人を含む)で、管理や処分方法などにお困りの人

**内容**  
司法書士・宅地建物取引士・建築士が個別相談に応じます。(1組20分程度)  
※相談希望者は、事前に電話でお申し込みください。  
※登記簿、納税通知書、図面、間取り、権利関係や相続関係が分かるものをお持ちいただくと、スムーズにご相談いただけます。

## 空き家等除却支援事業について

老朽空き家等の解体を促進し、安全と安心の確保及び住環境の向上を図ることを目的に、老朽空き家等を解体・撤去する者に対し、その経費の一部を補助します。

**対象となる空き家**  
老朽空き家(著しく老朽化した危険な空き家)または準老朽空き家(損傷があり、売り物にならない空き家)で、町の条件をすべて満たすもの

**対象者**  
● 物件所有者(当該空き家の管理または処分に関し、所有権その他正当な権利を有する人)  
● 物件所有者の法定相続人で解体をしようとする人

**対象経費**  
対象物件の解体工事費用  
(残置物の処分費、各種申請手数料、その他諸経費は対象外)

**補助金額**  
対象工事に要した費用の1/2  
①老朽空き家(最大100万円) ②準老朽空き家(最大60万円)

※定住促進課と事前協議が必要です。調査の結果、補助対象とならない場合がありますのでご了承ください。  
※予算の範囲内での交付になります。  
※交付決定前に着工した場合は対象になりません。  
※11月末日が申請のメ切です。

問合せ先 定住促進課 ☎34-8727

## 「越前 蟹と水仙の文学コンクール」作品募集 ～今年のテーマは「希望」～

「越前がに」・「越前水仙」を題材とし、「希望」をテーマとした詩・俳句を募集します。ふるさとを離れて暮らしているご家族や友人にもぜひご紹介ください。

**応募資格**  
小学生以上であれば、どなたでも応募できます。

**応募方法**  
住所・氏名・年齢・職業(学校名・学年・電話番号)を記入の上、お申し込みください。

**詩部門**  
応募は一人一編とします。  
A4判400字詰め原稿用紙40行以内(題名・氏名は行数に含まない)。原稿用紙に題名と氏名を忘れずに書いてください。

メールでの添付ファイルは可。メール本文への打ち込みは不可とします。  
※小中学生は必ず原稿用紙に手書きで書いてください。

**俳句部門**  
応募は一人2句までとします。  
専用はがき・郵便はがき、FAXまたはメールで応募してください。

## 節水にご協力ください

毎年8月は町全域の水道施設で水不足となっており、今年も水不足となること予想されます。水は限られた資源です。節水にご理解とご協力をお願いします。

**節水方法の例**  
・風呂の残り湯を洗濯、散水に再利用する



## 締切日

11月30日(月)(当日消印有効)  
※応募用紙は役場、生涯学習センター、各コミュニティセンターに置いてあります。

※応募作品は自作・未発表のものに限ります。  
※応募いただいた作品は返却できません。  
※応募作品の諸権利は主催者に帰属します。

**問合せ先**  
生涯学習課 ☎34-2000  
FAX 34-2720  
Eメール gaksyu@town.echizen.lg.jp

- ・入浴時、シャワーはこまめに開閉する
  - ・歯磨きはコップに水を入れて磨く
  - ・トイレの大小のレバーを使い分ける
- 問合せ先**  
上下水道課 ☎34-8707

# 男女共同参画・人権のとびら

## 人権の花贈呈式 ～はぎのこども園～

7月6日、はぎのこども園で、「人権の花」の運動の一環として、ヘゴニアとマリーゴールドの苗の贈呈式を行いました。この運動は、子どもたちが、花を育てることによって相手を思いやる心を育むことを目的として、丹生地区人権擁護委員会が継続して行っている取り組みです。

贈呈式の終わりには、年中・年長児が、人権イメージソング「世界をしあわせに」を人KEN あゆみちゃんと一緒に斉唱しました。



問合せ先 男女共同参画・人権室 ☎34-8715

## 自衛官募集 ～平和を作る人がそばにいる～

### 受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)  
※新型コロナウイルス感染症の影響で日程が変更になる場合があります。

### 試験職種

- ①航空学生
- ②一般曹候補生
- ③自衛官候補生

**受験資格**  
①(航空) 18歳～21歳未満で高卒(見込み含む)以上の人

## 求職者支援訓練受講生募集のお知らせ

求職者支援訓練制度は、職業訓練によるスキルアップをとおして、早期就職を実現するために国が支援する制度です。まずは、最寄りのハローワークにご相談ください。

### 対象(次の要件をすべて満たす人)

- ①ハローワークに求職の申込みをしている人
- ②原則、雇用保険被保険者や雇用保険受給資格者でない人

## 臨時特別給付金の申請はお済みですか? ～公務員のみなさんへ～

国の子育て世帯への臨時特別給付金(対象児童1人あたり1万円)について、児童手当の受給者が公務員の場合は申請が必要です。

申請がお済みでない人は、勤務先から証明を受けた申請書を8月末までに福祉課までご提出ください。  
**問合せ先** 福祉課 ☎34-8725



## マイナちゃんの1ポイントマイナンバー 休日窓口のお知らせ

今月のマイナンバーカード休日交付窓口は23日(日)、夜間延長窓口は5日(水)、14日(金)です。  
ご予約は、前開庁日の5時までに住民環境課(☎34-8708)へお願いします。



## 持ってほしーな マイナちゃんの「マイナンバーカードは、〇〇の人におすすめ!」

今月は、「町外から帰郷」の人におすすめ! 今月は、お盆の日に夜間延長窓口「ナイト・オブ・マイナ」の開催日があります。越前町に住民登録したまま町外や県外に出ている学生さんなどは、マイナンバーカードの申請、受け取りのチャンスです。ぜひご予約のうえ、お越しください。

病児デイケア事業のお知らせ

病児デイケア事業とは、お子さんが病気のときに、仕事や冠婚葬祭で「お子さんの体調が悪いけれど見てあげられない」などの理由がある場合に利用できる制度です。

対象児童

町内にお住まいの生後2か月から小学校6年生までのお子さん

利用日時

月から金曜日 午前8時～午後5時

利用料

2千円（半日の場合は千円）

※ただし、第3子以降で就学前のお子さん、生活保護世帯のお子さんは無料です。

また、児童扶養手当受給世帯のお子さんは、後日申請により利用料を還付します。

利用可能施設

織田病院  
☎080-8999-14703

※鯖江市・越前市・福井市内の病児デイケア施設も利用できます。詳しくは町ホームページでご確認ください。利用日時が異なる施設もありますので、ご利用される施設にご確認ください。

利用申込方法

事前に登録が必要です。まず施設に電話でお問い合わせいただき、利用希望日に空きがあるかをご確認ください。その後、登録申請書を施設にご提出ください。

また、織田病院では事前の受診も必要になります。

問合せ先 福祉課 ☎34-8725

ひとり親世帯臨時給付金のお知らせ

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

対象者

- ①6月分の児童扶養手当が支給された人
  - ②公的年金などを受給し、6月分の児童扶養手当が全額停止された人
- ※①②以外のひとり親世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が大きく減少した人も給付金の対象となる可能性がありますので、ご相談ください。

給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

手続き方法

対象者①に該当する人は申請不要です。

対象者②に該当する人は個別にお知らせしますので、福祉課で手続きをお願いします。

問合せ先 福祉課 ☎34-8725

第46代目の水仙娘を募集します

越前海岸に咲く可憐な越前水仙の魅力を全国に向けてPRしませんか。

越前水仙やふるさとが大好きな人のご応募をお待ちしています。

募集人員 3人

応募資格

- ・福井県内在住の18歳以上で未婚女性（高校生を除く）
  - ・水仙まつりおよびその他の宣伝活動、各種イベントに参加できる人
  - ・SNSなどを活用した情報発信が可能
  - ・他の市町のキャンペーン隊に選ばれていない人
- 応募方法  
氏名・住所・電話番号・職業・生年月日・年齢・趣味・自己PRを明記し、上半身または全身のカラー写真を添えてお申し込みください。

応募期限 8月21日(金) 当日消印有効  
審査日 9月6日(日) 午後1時30分  
場所 福井新聞社 風の森ホール  
賞金 10万円、そのほか活動に応じた日当・交通費あり  
申込先 越前海岸観光協会連合会  
(越前町観光連盟内)  
☎37-1234



子どもと町長のついで参加者募集

雄大な景色を眺めながら自然を満喫し、町長とひとり親家庭の親子がふれあいがら、楽しい思い出をつくりましょう。

日時 8月23日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 スキージャム勝山

(雨天決行)

対象者 町内のひとり親家庭の親子40人

参加費

小学生未満 無料  
会員家庭 大人 2,000円  
小学生以上 500円  
非会員家庭 大人 2,500円  
小学生以上 500円

申込期限 8月12日(水)  
主催 越前町母子寡婦福祉会  
(ニューすいせんの会)

問合せ先 越前町社会福祉協議会  
☎34-12388

9月から在宅育児応援手当事業が開始されます

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降の0歳から2歳児を家庭で保育する世帯に対し、手当金を支給します。

対象児童(次の要件をすべて満たす児童)

- ①町内にお住まいの産後8週から満3歳未満の児童
- ②同一世帯内の第2子以降の児童
- ③職場復帰を前提とした「育児休業給付金(公務員にあっては育児休業手当金)」を受給していない人
- ④世帯収入が360万円未満の人

支給額 月額1万円(対象児童1人あたり)  
支給期間 支給対象となった日の属する月の翌月から、支給すべき事由が消滅した日の属する月まで  
支給月 6月・10月・2月  
申請開始時期 8月3日(月)  
※支給要件に該当される場合は福祉課までご相談ください。

問合せ先 福祉課 ☎34-8725

令和2年度敬老会の中ジョイント

9月に開催を予定しておりました「令和2年度越前町敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加される皆様の健康と安全を第一に考え、中止することといたしました。

参加対象となる満77歳以上(昭和18年12月31日までに生まれた人)の皆様には、敬老の日にあわせて、お祝いの品をお送りさせていただきます。

問合せ先 福祉課 ☎34-8725



プラントピア 夏休みイベント

『葉脈標本づくり教室』

植物の種類ごとに個性ある葉脈を使って、オリジナルの作品が作れます。一般の人も参加できます。

日時 8月8日(土)・9日(日)

午後1時30分～3時30分

内容 アルカリ液で葉脈だけを残した葉を作り、ラミネート加工した標本を作ります。

対象 小・中学生

(保護者同伴でお願いいたします)

参加費 2000円

(別途入園料が必要です)

夏休み限定「親子で楽しむクラフト作り」

プラントピアでの体験教室を再開します。杉板(13cm)に木の実や木の枝を輪切りにしたものを使い、可愛く飾り付けましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ワークキットとしてご用意したものをお渡します。

予約制となりますので、お電話にてお申し込みください。

期間 8月8日(土)～19日(水)

午前9時～午後3時(要予約)

参加費 500円

(別途入園料が必要です)



・体験のお付添いの人は、場合によって入場制限をさせていただきます。  
・体験をする前後に・手洗い・消毒をお願いします。  
・ご家族以外の相席については、ご遠慮ください。  
・施設備品(色鉛筆・のり・ボンドなど)については、共有しないように心掛けてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のとおり制限がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

入園料

大人 3100円  
中学生 2000円  
小学生 1000円

問合せ先 福井総合植物園プラントピア  
☎34-1120

令和2年度の「健康診査・がん検診」が始まりました

受けよう  
健康診査  
がん検診

今年度の健康診査・がん検診（以下「けんしん」）の対象となる人には、うす紫色の封筒で受診券をお送りしました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、「けんしん」の開始時期が例年とは遅くなっており、皆様にはご迷惑をおかけしております。今年度は「けんしん」の実施期間が短くなっていますが、ご自身の健康管理のため、ぜひお受けください。

健康診査は大きく「健診」と「検診」に分けられます。

健診とは

健康づくりの観点から継続して数値を把握することが望ましい検査のことを指します。主に、生活習慣病予防を目的としているため、健診後には予防のための保健指導がある場合があります。

★40～74歳の方がそれぞれ加入している医療保険者の指示に従い受診する特定健診や、20～39歳の町民が受診できるヤング健診、75歳以上の人が受診する長寿健診がこれに該当します。

※健診は治療中の人も対象です。



検診とは

主に特定の疾患自体を確認するための検査です。

★町が実施している各種がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）がこれにあたります。会社によっては、社員に対してがん検診を実施しているところもあります。



「けんしん」は、国が定めた精度の高い検査です。

受診券を利用することで費用が安く受けられますので、ぜひご利用ください。

集団検診について

令和2年度の集団検診は7月から実施しています。昨年に比べ、集団検診会場が集約されております。宮崎・越前・織田コミュニティセンターや朝日保健センターへお越しください。

集団検診当日は感染症対策を行い実施します。「けんしん」申込者には来場時間を記載し別途案内通知をお送りしますので、必ず事前予約をお願いします。

個別検診について

個別検診の実施については、各医療機関へご予約・お問合せください。

子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査が  
今年度だけ無料の人がいます！ 受診券をご確認ください。

がん検診  
受診券  
無料

下記の対象者は、今年度の検診を無料で受診することができます。対象者の受診券には、自己負担金が「無料」と記載されています。

無料検診の対象者

- 子宮頸がん検診 年度末年齢21歳女性（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
- 乳がん検診 年度末年齢41歳女性（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）
- 肝炎ウイルス検査 年度末年齢40歳、41歳の町民で過去にこの検査をしたことがない人（昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）



◀ 検診の詳細は町ホームページからご覧いただけます。

問合せ先 健康保険課 ☎34-8710

8/1日～9/27日

美味しい器展 ～季節のうつわ～



爽やかな夏の食卓を彩る「うつわ」。秋の夜長を愉しむ「うつわ」。季節ごとに違った風合いの「うつわ」をチョイス。家族団らんで過ごす幸せな時間にそっと寄り添い、料理をより一層美味しく感じさせる「器」を一堂に集めました。

会期 8月1日（土）～9月27日（日）  
会期中休館日 8月3・11・17・24・31日  
9月7・14・23日  
時間 午前9時～午後5時  
（最終入館は午後4時30分）  
場所 越前陶芸村文化交流会館ロビー  
料金 無料

問合せ先 越前陶芸村文化交流会館 ☎32-3200

8月の越前陶芸村スケジュール

1日・2日	古民家で夏を涼しくすごしましょう 越前古窯博物館 旧水野家住宅
2日	包丁研ぎと研ぎ方教室 越前焼の館
23日	越知庵の露地を歩いてみましょう 福井県陶芸館 茶苑 越知庵
～30日	北陸最大！越前焼「陶ふうりん」千の音色♪ 越前古窯博物館 旧水野家住宅
～30日	陶あかりを作って、イルミネーションイベントに参加しよう！ 福井県陶芸館 陶芸教室
～31日	私のいちおし展 風来窯・やわらぎ工房・あかね陶房 越前焼の館
1日 9/27日	美味しい器展～季節のうつわ～ 越前陶芸村文化交流会館
～9月末	窯元応援プロジェクト 福井県陶芸館・越前焼の館

8/1日・2日



古民家で夏を涼しくすごしましょう

暑い夏を涼しく過ごす「日本人の知恵」を学びましょう。打ち水や、水盤のいけばなで涼を感じ、越前焼の風鈴が飾られた古民家で「うちわ」を作ります。伝統的な日本家屋や建具について学んだあとは、冷たい和スイーツをお楽しみいただきます。

日程 8月1日（土）、2日（日）  
時間 午前10時～（2時間）  
場所 越前古窯博物館 旧水野家住宅  
料金 1,500円 ワークシート・和スイーツ付（アイス抹茶ぜんざい、ところてん）  
定員 各日5人（事前予約優先）

問合せ先 福井県陶芸館 ☎32-2174

8/23日



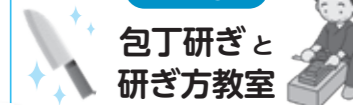
越知庵の露地を歩いてみましょう

露地を通り、蹲の作法を体験し、躰口よりお茶室に入り一客一亭ならではのゆったりした空間でお抹茶を楽しんでいただけます。道具類をご用意していますので初めての人でも安心して参加できます。気軽に非日常の空間をお楽しみください。

日時 8月23日（日）  
午前10時30分～  
午前11時30分～  
午後1時30分～  
場所 福井県陶芸館 茶苑 越知庵  
料金 1,000円 お抹茶生菓子付  
定員 一客一亭（各回1組貸切、予約制）

問合せ先 福井県陶芸館 ☎32-2174

8/2日



包丁研ぎと研ぎ方教室

さくっと切れる包丁でおいしい夏野菜を料理しませんか？

包丁研ぎ承ります。（事前に持ち込み可能、後日渡し）また、ご自宅の包丁を自分で研いでみませんか？

実演者 岩井刃物工場  
越前打刃物伝統工芸士  
岩井 文氏が指導します。

日時 8月2日（日）  
午前10時～午後4時  
場所 越前焼の館  
料金 包丁研ぎ 1本 1,320円～  
教室 無料  
定員 研ぎ教室 定員6人  
約1時間ごとにお一人様（要予約）

問合せ先 越前焼工業協同組合 ☎32-2199

越前陶芸村

グランドゴルフ場 OPEN！

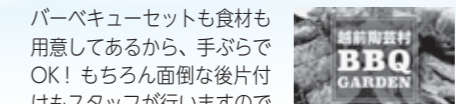
日程 祝日を除く月曜日以外  
時間 午前9時～午後4時30分  
場所 越前陶芸公園 アート広場  
受付 福井県陶芸館 総合受付  
料金 1人500円  
（スティック・ボール付）  
8ホール  
貸出時間 90分（最終受付午後3時）



越前陶芸村にお子様からお年寄りまで楽しんでいただけるグランドゴルフコースができました！自然いっぱいの陶芸公園で思いっきりプレーしてみませんか？

BBQ ガーデン OPEN！ 陶芸村で手軽にバーベキューを楽しもう！

日程 祝日を除く月曜日以外  
時間 午前11時～午後3時  
（受付午後1時まで）  
場所 越前陶芸村 陶芸公園  
料金 梅セット 1人1,500円～  
※設備利用料2,500円/台  
（越前焼の陶板付）  
申込 ご利用3日前までに要予約



バーベキューセットも食材も用意してあるから、手ぶらでOK！もちろん面倒な後片付けもスタッフがいたしますので気軽にバーベキューをお楽しみいただけます。陶芸村ならではの越前焼陶板で焼いたお肉は、パリッと香ばしくジューシーに焼きあがります。

問合せ先 福井県陶芸館 ☎32-2174

8/1日～31日

窯元応援プロジェクト  
越前焼を買って窯元を応援しよう！

8月展示 窯元 福井県陶芸館 杏里窯、塩越窯、陶彩窯  
樹田屋陶房、柳瀬陶房  
越前焼の館 さくら工房、奈々窯

越前焼の一大イベント「越前陶芸まつり」の中止により、越前焼販売の機会を失った窯元たち。このプロジェクトは窯元の作品を陶芸村の施設にて展示し、その作品をお客様に購入していただくことで窯元を応援していくことを目指しています。9月までの期間、毎月窯元作品を特別展示していきます。

期間 8月1日（土）～31日（月）  
※福井県陶芸館は30日（日）まで  
時間 福井県陶芸館 午前9時～午後5時  
越前焼の館 平日 午前10時～午後4時  
土日祝 午前9時～午後5時  
料金 入場無料

問合せ先 福井県陶芸館 ☎32-2174

重要

# 在宅医療介護連携協議会からのお願い

新型コロナウイルス感染症に対する不安から、病院への定期受診や飲み薬を自己判断により見合わせるという事例が増えています。飲み薬を中断してしまうことで安定していた病状が悪化する原因になります。

例えば…

高血圧症の人

→ 脳出血や心臓病

糖尿病の人

→ 神経障害や網膜症、人工透析 など



病院受診への不安がある人には、次のような対応が可能な場合もあります。

① 病院へ電話で問い合わせ、かかりつけ医に相談

② 医師が電話対応による診察で良いか判断

③ 受診または電話（オンライン）診療後に薬を受け取る



～現状維持・病状安定のために  
まずはかかりつけ医への相談が大切です～

問合せ先

丹生郡在宅医療介護連携協議会事務局（織田病院内） ☎36-1000  
地域包括支援センター ☎34-8729

## 図書館だより

### 丹生高等学校写真部 写真展開催

丹生高等学校写真部の写真展を開催します。テーマ作品や入賞作品など部員達の技術力の高い作品を展示します。ご家族お揃いでご来場ください。

期間 8月5日(水)～9月6日(日)  
(休館日 8月11・17・24・31日)

時間 午前10時～午後5時30分

場所 町立図書館 2階ホール



「ふるさと～僕らの住む町へ～」

#### 写真部から町民のみなさんへ

私たち写真部の主な活動は、様々な場所を撮影することとデータを編集し印刷することです。作業が終わったら、次の撮影の話しながらみんなと仲を深めています。最近では、写真で団体戦の練習をしています。お互いのいい点や悪い点などを質問し合いながら、写真部全体でレベルアップすることを目指しています。

さて、この春に実施できなかった写真展を今夏に開催する運びとなりました。新入部員の写真も展示します。心機一転した丹生高校写真部を楽しみにしてください。

問合せ先

町立図書館 ☎34-0395 越前分館 ☎37-7713  
宮崎分館 ☎32-7713 織田分館 ☎36-2288



健康な暮らしのために

えちぜん Information

## 子育て世代包括支援センターだより

### 親子でできる室内のあそびを紹介します

今年の夏は、これまでとは異なる生活環境で過ごすこととなります。春は自宅で過ごす期間が長かったため、体を動かすことが少なく体力が落ちてはいませんか。親子で一緒に体を動かして元気に過ごしましょう。



大きめのタオルやシーツの中央に子どもを寝かせて、大人が両側からもって、揺らして遊びましょう。歌を歌いながらゆらしても楽しいでしょう。

#### タオルブランコ

#### ひこうき



体を支える力がないと、姿勢が保てません。親子で遊ぶなかで手や足、腹筋など体を支える力をつけていきます。飛行機をイメージして両手足をしっかり広げて保ちます。

#### 歌遊び

「いっぽんぼしこちよこちよ」、「げんこつ山のたぬきさん」など親子でふれあい遊びを楽しみましょう。



問合せ先 子育て世代包括支援センター ☎34-8821

## こころとからだのカレンダー

### ◆集団健康診査(予約制)

	受付時間	健診 <sup>*1</sup>	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
8月25日(火)	高佐地区集会所	午前9時30分～午前10時30分	●	●		
	宮崎コミュニティセンター	午後1時～午後3時	●	●		
8月26日(水)	朝日保健センター(朝寿殿)	午前8時30分～午前10時30分	●	●		
		午後1時～午後2時	●	●		
8月27日(木)	織田コミュニティセンター	午前8時30分～午前10時30分	●	●		
	越前コミュニティセンター	午後1時～午後3時	●	●		

\*1 肝炎検査・ピロリ菌検査・前立腺がん検診もあわせて実施。 \*2 大腸がん検診はすべての会場で検査容器の配布・回収をしています。

### ◆休日当番医(午前9時～午後5時)

8月2日(日)	長田内科胃腸科医院	☎32-2774
8月9日(日)	藤田医院	☎34-0044
8月10日(月)	織田病院	☎36-1000
8月16日(日)	伊部病院	☎34-0220
8月23日(日)	織田病院	☎36-1000
8月30日(日)	両林医院	☎37-0005

\*変更になる場合があります。受診前にご確認ください。

### ◆心をいやす相談会(予約制)

8月18日(火)	午後1時30分～4時	朝日保健センター(朝寿殿)
----------	------------	---------------

### ♥3歳児健診

8月6日(水)	午後1時～4時	織田コミュニティセンター
---------	---------	--------------

### ♥2歳児歯科健診

8月18日(火)	午後1時30分～4時	織田コミュニティセンター
----------	------------	--------------

### ♥1歳6か月児健診

8月20日(木)	午後1時～4時	織田コミュニティセンター
8月27日(木)		

### ♥助産師さんとの座談会(予約制)

8月19日(火)	午前9時30分～正午	越前子育て支援センター
----------	------------	-------------

### ♥離乳食教室(予約制)

8月25日(火)	午前9時30分～正午	織田コミュニティセンター
----------	------------	--------------

### ◆くらしの困りごと相談会

8月4日(火)	午後1時～4時	越前地域福祉センター
8月18日(火)		社会福祉センター

### ◆介護おはなし会(予約制)

8月26日(水)	午後1時～2時	宮崎コミュニティセンター
----------	---------	--------------

### ◆子育てサロン

毎週水、金	午前9時30分～11時30分	社会福祉センター
-------	----------------	----------

### ◆わいわい広場(子育てサロンのお部屋開放)

毎週水、金曜日	子育てサロンの後 午後2時まで	社会福祉センター
第1～4土曜・祝日	午前9時30分～午後2時まで	社会福祉センター

\*8/29はお休みとなります。

問合せ先 ◆健康保険課 ☎34-8710  
♥子育て世代包括支援センター ☎34-8821  
◆越前町社会福祉協議会 ☎34-2388



# 越前町の指定文化財を訪ねよう85 『黄檗版一切経』編 ⑨

**E子** こんにちは。  
**学M** こんにちは。前回までに、文政三年(二八二〇)、上野順藝(丹山)が高倉学寮で『金剛般若経讀述』の講義を行ったことを紹介し、『金剛般若経』について説明しました。

**E子** 今回は、『金剛般若経讀述』がどのような経典なのか、教えてください。  
**学M** はい。『金剛般若経讀述』は、『金剛般若経』の注釈書です。

**E子** つまり、『金剛般若経』の内容をわかりやすく解説したものでしょうか。  
**学M** その通りです。『金剛般若経』の経文や字句について補足・説明・解説したもので、注釈者の考えが反映されています。『金剛般若経讀述』は、中国唐代の僧侶である基が注釈しました。

**E子** 「基」という名前を、初めて聞きました。どのような人なのでしょうか。  
**学M** 基(六三三―一八二)は長安の人で、一七歳で出家して玄奘に師事しました。永徽五年(六五四)、皇帝の勅によって大慈恩寺に移るなど優秀な人物で、慈恩大師の尊称が知られています。

**E子** 頭慶元年(六五六)、玄奘のもとで経典の翻訳作業に加わり、『成唯識論』の訳出に関わりました。  
**E子** 玄奘は『西遊記』に登場する三蔵法師のモデルですね。日本でもなじみの深い人です。

**学M** 基は玄奘の思想を継承し、『成唯識論』に基づいて中国法相宗を創立するなど、法相宗の確立に尽力しました。

**E子** 法相宗の教義について詳しく説明しませんが、すべてのものは自分の心の投影であると考え、心理分析を通して現実世界の姿を明らかにしようとするものです。  
**E子** いわゆる「唯識思想」ですね。

**学M** 法相宗は奈良時代に日本へ伝えられ、南都六宗のうち最も有力な学派として栄え、元興寺や興福寺を中心に多くの僧侶が法相宗を学びました。

『金剛般若経讀述』では、法相宗に関連する経典と論書との関係や、経典訳出の由来などを整理し、法相宗の立場から『金剛般若経』に説かれる空の思想について解説しています。  
**E子** 難解な書物なのでしょうね。この『金剛般若経讀述』について、順藝はどのような講義を行ったのですか。次回に、また教えてください。

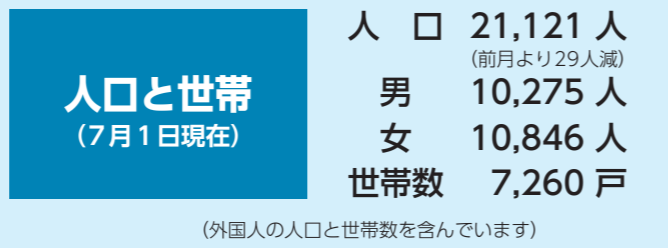
### 【参考文献】

- 鎌田茂雄 編『中国仏教史辞典』東京堂出版 一九八一年
- 鎌田茂雄ほか編『大蔵経全解説大事典』新装版 雄山閣 二〇一六年
- 中村元ほか編『岩波 仏教辞典』第二版 岩波書店 二〇〇二年

## なかよしひろば (園開放)

保育所(園)	実施日	電話番号
朝日西保育所	8月は実施しません	34-5602
朝日南保育所	8月は実施しません	34-1614
あさひ保育所	8月は実施しません	34-0081
あさがお保育園	要問い合わせ	34-1110
宮崎中央保育所	8月は実施しません	32-2067
小曾原保育所	8月は実施しません	32-2039
陶の谷保育所	8月は実施しません	32-3014
西徳寺保育園	要問い合わせ	37-1354
四ヶ浦保育園	8月は実施しません	37-0305
織田保育所	8月は実施しません	36-0160
はぎのこども園	要問い合わせ	36-0396
たいら保育園	要問い合わせ	36-0251

※内容などは、各保育所(園)にお問い合わせください。



## 新しい家族です (敬称略、7月15日現在)

西田中	西尾玖羽斗(秀範、男)
東内郡南	綾乃(絢人、女)
朝日磯網	流凧(信博、男)
上川去	佐々木統真(達也、男)
気比庄	水谷奏人(圭介、男)
江波	政所伶(克弥、男)
樫津	網田晴月(文秋、女)
新保	倉崎渚(祐、女)



## おくやみ

(7月15日現在)

西田中	岡山 昭一さん(86歳)
佐々生	出口 喬さん(91歳)
気比庄	上山 瑛大さん(23歳)
田中	進士 壮一さん(70歳)
小倉	渡邊ワカノさん(100歳)
江波	高岡基左門さん(75歳)
梅浦	掃部 政枝さん(90歳)
新保	牧田登治郎さん(91歳)
高佐	山形タケノさん(92歳)
馬場	林 敏夫さん(83歳)
寺家	森崎ひでをさん(99歳)
三崎	佐々木ほかのさん(94歳)
細野	橘 治廣さん(73歳)
萩野の里	佐々木貞行さん(92歳)

## 編集後記

広報紙を編集していつも思うのは、印刷の締め切りがあるので、タイムリーな情報を伝えることに限界があることです。そういう情報はホームページで補うことを心がけ、紙とネットを上手く使い分けるテクニックを身に付けていきたいです。



**表紙の写真**  
この写真は、城崎小学校の6年生を対象に行われた「明るい選挙出前塾」の様子です。この取り組みは、将来の有権者である小学生が選挙の重要性を認識し、選挙や政治に対する意識を高めることを目的に、福井県明るい選挙推進協議会が実施しているものです。  
子どもたちは、選挙啓発のDVDを視聴し、選挙に関するクイズに挑戦しました。その後、実際に選挙で使用される投票箱や投票用紙で模擬投票も行いました。  
選挙公報のそれぞれの公約に真剣に目を通し、自分の判断で候補者に投票することで、将来に向けて貴重な体験ができたのではないのでしょうか。

知ってる人が出演してるかも?

## 丹南ケーブルテレビガイド

### 8月の越前町関連の番組放送予定

たんなんスマイルTV (デジタル091ch)

- 「Jr.+ (ジュニアプラス)」  
GO!GO!部活動がんばれ!3年生  
織田中学校  
【8月1日(土)~8月7日(金)】  
宮崎中学校  
【8月15日(土)~8月21日(金)】
- 笑顔応援プロジェクト  
Shining ~丹南の子供たちの輝き~  
鯖丹地区中学校夏季交流会  
【8月15日(土)~8月21日(金)】

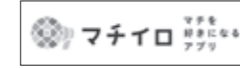
- 「越前町いきいき情報局」  
①7:55~ ②12:55~  
③19:55~ 毎日5分間放送中!  
助産師さんに聞いてみよう!  
【8月1日(土)~8月21日(金)】  
国勢調査について  
【8月22日(土)~9月11日(金)】

※新型コロナウイルス感染症に関する地域情報番組を放送しています。

※番組は予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

問合せ先 丹南ケーブルテレビ(株) 番組制作課 ☎51-0101

※町公式動画チャンネルで、「いきいき情報局」を放送開始日から同時配信中!  
バックナンバーを含め、いつでも「いきいき情報局」がご覧いただけます。



### 空き家の新しい使い方を提案した「しかうら古民家マーケット」

空き家利活用と移住促進を目指したイベント「しかうら古民家マーケット」。

空き家を主な会場として、マルシェやトークイベント、空間展示を行いました。「空間を体感してもらう」ことを重視し、イベントスペースや店舗、クリエイターの短期滞在拠点、ギャラリーなど、様々な空き家の可能性を提案しました。住民100人余りの集落に2日間で1,000人以上の人が訪れました。大谷さんによると「空き家と聞くとどうしてもマイナスのイメージを持たれがち。そのイメージを変えたいこともあり、イベントを企画しました。」とのこと。



平成30年4月に越前町で3人目の地域おこし協力隊として、東京都荒川区から大谷幸寛さんが着任しました。「移住コンシェルジュ」として越前町の人口増加を目指し、イベント企画などの活動を行ってきましたが、令和2年6月末をもって退任されました。織田地区に居住し、様々な活動を行ってきた大谷さん。その成果をご紹介します。

地域おこし協力隊として越前町に来て、最初は何もないところからのスタートでした。少しずつ人とのつながりができていき、出会った仲間たちと「しかうら古民家マーケット」という、自分にとって協力隊活動の中心となるイベントを開催することができました。準備は本当に大変だったのですが、このイベントを通じて得られた経験は、自分を大きく成長させてくれたように思います。

その他にも、若者移住促進プロジェクトチームの運営や移住フェアへの参加、丹生高校や朝日中学校といった場でお話させていただく機会もいただいて、多くの人に会い、様々な経験をさせていただきました。

振り返ると、協力隊として活動した約2年間は、多くの実りのある時間だったなと感じています。お世話になりました皆様、本当にありがとうございました。

大谷さんから一言  
移住のきっかけは「人」。  
関わってくださった  
みなさんに感謝です。



おお たに ゆき ひろ  
大谷 幸寛さん

## 「移住コンシェルジュ」大谷さんの活動

### 越前町若者移住促進プロジェクトチームの運営サポート

平成30年3月に発足した、越前町若者移住促進プロジェクトチーム。越前町の一次産業を体験するイベントを中心に、様々な活動を行い、イベントで初めて越前町を訪れる人もいて、交流人口や関係人口の創出につながりました。大谷さんはメンバーからの意見をまとめ、時にはアイデアを提案し、活動を盛り上げました。



田植え体験イベント  
「植えちゃう？古熊谷。」



陶芸体験イベント  
「海だけじゃない、越前町。」



漁業体験イベント  
「GO!GO!GYO!GYO!!」

まとめ 着任当初は、初めての土地での活動に多くの不安や戸惑いを感じていたかと思います。しかし、大谷さんの明るい性格と持ち前の行動力が人と人とのつながりを生み、その輪が広がったことで越前町の関係人口も増えていったと思います。大谷さん、本当にお疲れ様でした。

問合せ先 定住促進課 ☎34-8727

### 移住も希望される人の案内・相談受付

越前町へ移住を検討されている人に町の紹介や住居の案内を行い、一人ひとり違う移住に対する不安や悩みに「移住経験者の視点」で相談対応をしました。県外で行われた移住フェアにも積極的に参加し、越前町の魅力をPRしました。



### 活動についての講演

朝日中学校、丹生高校、社会教育委員会の研修会など、様々な場で地域おこし協力隊の活動内容について講演を行いました。



### 広報えちぜんでの連載企画

広報えちぜんに「それいけ！越前探検隊！」の連載をしました。自身の活動を中心に、移住や地域づくりにまつわる様々なコラムを町民のみなさんにお届けしました。



# ★輝け!★ ちよつぽのこ

No.2

行ってみよう!子育て支援センター

●朝日子育て支援センター●

汚れも気にせず  
砂遊びに夢中

おいしく  
な〜れ♪

水鉄砲の  
噴水だ!

夏ならではの  
水遊び



いい湯かげん  
だね♪

児童センターの  
お祭りごっこに参加

わ〜い  
お菓子が  
釣れたよ!!



今年の水遊びはコロナ対策として、一人用のベビープールを用意しました。みなさんのご来館をお待ちしています。

朝日子育て支援センター  
☎34-7123

避難訓練

千ピツ子消防士★  
放水ハジメ!



みどりちゃん

## 彩食健美

教えて 第2回  
海土里ちゃん

みなさん、こんにちは。越前町食育推進マスコットキャラクターの越前みどりです。夏の日差しを浴びたきゅうりがおいしい季節になりました。きゅうりの約95%は水分で、汗で失われるカリウムなどのミネラル類も含まれているので、熱中症予防にも効果的な野菜です。今回は、簡単に作れる「きゅうりの香りづけ」を紹介します。

### きゅうりの香りづけ

材料 (3~4人分)

きゅうり	400g (4本)
塩	少々 (塩もみ用)
さとう	20g (大さじ2強)
しょうゆ	40g (大さじ2強)
ごま油	8g (小さじ2)



### 作り方

- ① きゅうりを乱切りにし、塩をふっておく。
- ② ①のきゅうりを絞り、余分な水分をとる。
- ③ きゅうりと調味料を清潔な袋に入れ軽くもみ、冷蔵庫で冷やす。

みどりちゃんの  
ひとこと  
漬け汁にお酢を加え、  
お豆腐やサラダの  
調味料としても  
使えますよ。



大豆油インキで印刷しています  
再生紙を使用しています

町ホームページ  
<http://www.town.echizen.fukui.jp>  
過去の広報えちぜんも  
町ホームページでご覧いただけます。

町ホームページQRコード



(携帯電話用) (スマートフォン用)

町公式動画チャンネルQRコード



(スマートフォン用)