

# おただより

～ 越前町生涯学習センター 織田分館 ～

〒916-0215 越前町織田36-1

Tel (0778)36-1111 Fax (0778)36-1117

E-mail o-gakusyu@town.echizen.lg.jp

平成29年11月 第268号



健康講座

今年度第2弾!!

## 基礎代謝UP講座



簡単なストレッチと筋トシを交えて血行を促し、基礎代謝を上げる体操です。体幹を鍛えることで基礎代謝もUPします。何かと蓄えるこの時期ですが、寒さに負けず関節を動かして体を緩め、体幹の筋力を上げて、気分も脂肪も燃焼させましょう!!

【日時】 11月20日(月)～12月11日(月) 毎週月曜日 全4回  
午後7時30分～午後8時30分 (約1時間程度)

【場所】 織田コミュニティセンター 1階 和室

【講師】 関 幸美 氏 (もみほぐし「ゆたり」整体体操インストラクター)

【参加費】 無料

【定員】 10名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

【持ち物】 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加下さい。

【申込先】 織田コミュニティセンター (36-1111)

【申込締切日】 11月10日(金)まで

※ 「えちぜん健康チャレンジ」にもご参加いただけます。是非どうぞ。



## 籐工芸講座

～干支(戌)を編もう～



毎年恒例となりました「干支編み」ですが、来年は「戌年」です。残すところあと2回で12支全部が勢ぞろいします。楽しみですね。新年は、かわいい「籐の戌」でお客様をお迎えしてみませんか。

【日時】 11月21日(火)、28日(火)、12月5日(火) 毎週火曜日 全3回

【場所】 織田コミュニティセンター 1階 会議室1

【講師】 椿谷 芳子 氏

【人数】 10名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

【参加費】 1,000円 (材料費のみ: 戌の親子2体分)

【申込先】 織田コミュニティセンター (36-1111)

【申込締切日】 11月10日(金)まで



作品イメージ

# パソコン講座 ～wordをつかった年賀状・カレンダーづくり～

- 【日時】 11月29日(水)～12月1日(金) 午後1時30分～3時30分
- 【会場】 宮崎コミュニティセンター
- 【講師】 仲保 美智枝 氏 (パソコンインストラクター)
- 【定員】 10名 (3日とも受講できる人)
- 【参加費】 テキスト代として、500円
- 【持ち物】 写真・イラストのデータ (デジカメ、SDカード、USBメモリーなどに入れてお持ちください) ※お持ちでない方には、サンプル写真をご用意します。
- 【その他】 パソコンの持ち込みOKです。バージョンをお知らせください。
- 【締切】 11月24日(金)
- 【申込先】 宮崎コミュニティセンター (32-7712)

織田地域コミュニティ運営委員会主催 講座のお知らせ



男性限定

## そば打ち体験会

使う道具はお家にある物ばかり。今年は自分で打ったそばを食べて、年越ししませんか。初心者の方大歓迎！ お子様とご一緒の参加もOKです。

- 日時：12月10日(日) 午前9時30分～正午
- 会場：織田コミュニティセンター 調理実習室
- 講師：室田正人 氏 (平等夢農倶楽部代表)
- 定員：10名(組)
- 材料費：500円
- 持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用入

出来上がりは、  
3～4人分です。



1つあれば、2回楽しい

## リースを作ろう

クリスマスリースを土台に、飾りを付けかえればお正月のリースに変身！水引や造花を使います。

- 日時：12月10日(日) 午後1時30分～午後3時
- 会場：織田コミュニティセンター 2階中会議室
- 講師：三橋展子 氏 (フラワーデザイナー 「テンメリア」代表)
- 定員：25名 (小学4年生以下のお子様は保護者同伴でお願いします)
- 材料費：2,500円
- 持ち物：はさみ (針金を切ります)



作品イメージ

お申し込みは、織田地域コミュニティ事務局 (Tel 36-1111) までお願いします。  
申込締切は、11月22日(月)ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

## 「創作防災ずきん講座」実施しました！

9月22日（金）19：30から織田コミュニティセンターで「防災ずきん講座」を行いました。講師には、「瑞乃和（みずのわ） 代表 山本瑞恵 氏」をお招きし、災害時のちょっとした備蓄袋にもなる防災ずきんを「タオルと手ぬぐい」を使って作りました。また、非常時に最低限準備しておくといよい物や、身近にある風呂敷・手ぬぐいを使った災害時に使える即席リュックの作り方なども併せてご講義いただきました。

異常気象の中、災害はいつ発生するかわかりません。「自分の身は自分で守る」ということを常に念頭におき、個々人の防災意識の向上が求められます。



## 図書館織田分館からこんにちは！

### 《雑誌無償提供します》

保存期限の経過した当館所蔵の雑誌（平成27年4月号～28年3月号）を有効活用していただけるよう、図書館利用者のみなさまに無償提供します。

提供期間：11月11日（土）～26日（日）

【提供雑誌名】 家の光、URALA、オレンジページ、きょうの健康、きょうの料理、クーヨン、クロワッサン、芸術新潮、サライ、趣味の園芸やさいの時間、Newton、婦人公論、文藝春秋、福楽、結婚賛歌

（無くなり次第終了いたします）

【場 所】 図書館織田分館 カウンター前

### 福井県内公共図書館合同企画

### 「セリフで選ぶ物語」

秋の読書週間にあわせて、県内公共図書館で図書館員がすすめる本「セリフで選ぶ物語」の展示・貸出を一斉に実施しています。（11月30日まで）印象に残った物語・絵本のセリフを紹介します。



『ウィメンズマラソン』

知らないんですか。感動は人を動かすんですよ。

『沈黙』

人のために尽くすには仏の道も切支丹の道も変りはあるまいて。肝心なことは道を行うか行わぬかだ。

『羊と鋼の森』

この仕事に正しいかどうかという基準はありません。正しいという言葉に気をつけたほうがいい。

他、約80冊の本をおすすめしています。



# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
			編み物講座 織 19:30～21:30		文化の日	
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
織田地区文化祭 織 9:00～16:00	図書館休館日	パソコン講座 越 19:30～21:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 織 19:30～21:30 ナイト・ミュージアム 織田文歴 19:20～	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 織 19:30～21:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 織 19:30～21:30	どようおはなしひろば 図書館織田分館 14:00～14:30
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
	図書館休館日	パソコン講座 越 19:30～21:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り セ 13:30～15:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り セ 13:30～15:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り セ 13:30～15:30	多肉植物 寄せ植え講座 越 10:00～12:00
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
	図書館休館日 基礎代謝UP講座 織 19:30～21:30	パソコン講座 越 19:30～21:30 藤工芸講座 織 19:30～21:30		勤労感謝の日	図書館休館日	
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日
青少年健全育成大会 力 10:00～	図書館休館日 基礎代謝UP講座 織 19:30～21:30	藤工芸講座 織 19:30～21:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 宮 13:30～15:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 宮 13:30～15:30	パソコン講座 Word年賀状・ カレンダー作り 宮 13:30～15:30 ズンバ・エクササイズ講座 セ 19:30～20:30	
12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
ハンド&かかと クリーム作り講座 宮 10:00～12:00	図書館休館日 基礎代謝UP講座 織 19:30～21:30	藤工芸講座 織 19:30～21:30		整理・収納& 大掃除講座 セ 13:30～15:00	冬花の寄せ植え講習会 セ 10:00～12:00 ズンバ・エクササイズ講座 セ 19:30～20:30	どようおはなしひろば 図書館織田分館 14:00～14:30

※「ナイト・ミュージアム」の詳細については、広報10月号折込みの「織田地域コミュニティ通信 第2号」をご覧ください。

### ※問合せ先

セ：生涯学習センター	TEL 34-2000	宮：宮崎分館	TEL 32-7712
カ：朝日多目的ホール(カメラアホール)	TEL 34-2000	越：越前分館	TEL 37-7712
糸：生涯学習センター 糸生分館	TEL 34-5001	織：織田分館	TEL 36-7712
織田文化歴史館・図書館 織田分館	TEL 36-2288		
織田地域コミュニティ運営委員会事務局	TEL 36-1111		

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます