



ちょっとおじゃまします。宮崎地域コミュニティ運営委員会です！

## ひだまり 今月は休刊します



今年度の「みやざきコミセン夏まつり」は中止とさせていただきます。楽しみにしていただきました住民の皆様、ご協力いただいている各団体の皆様、来年は賑やかに開催できることを祈って、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 講座・教室のご案内

【お問合せ】0778-32-2000

## 手づくりハーブ石けん講座



汗をかく時期は「手づくりハーブ石けん」で肌も気分もすっきりしましょう！

美肌効果のあるハーブ、エッセンシャルオイルを使った石けんを手作りしてみましよう。100%植物性の石けんなので、添加物もなく安心して使用できます。泡立ちもよく、ハーブの香りによるリラックス効果もあります。竹炭の入ったローズマリーの石けんは、皮脂の汚れや体臭対策に効果的なので、これからの季節におススメです！

- 【日 時】 8月1日(土) 午前10時00分～12時00分  
【場 所】 宮崎コミュニティセンター 創作工芸室  
【講 師】 稲葉 美智子 氏  
(NPOジャパン ハーブソサエティ上級インストラクター)  
【定 員】 10名  
【受講料】 900円(材料代)



※写真は昨年作品です。  
(2種 カレンデュラ・ローズマリー)

※2種類(カレンデュラとローズマリー(竹炭入り))の洗顔石けんを作りますが、同じ種類を2個作りたい方はお申込みの際にお知らせください。

【申込締切】 7月27日(月)

### 町立図書館宮崎分館からのお知らせ

【お問合せ】0778-32-7713

【新刊案内】 ※購入図書の一部です。

- |                       |       |            |      |
|-----------------------|-------|------------|------|
| 「駆け入りの寺」              | 澤田瞳子  | 「暗鬼夜行」     | 月村了衛 |
| 「告解」                  | 薬丸岳   | 「食いしん坊発明家」 | 小泉武夫 |
| 「四神の旗」                | 馳星周   | 「逃亡者」      | 中村文則 |
| 「按針」                  | 仁志耕一郎 | 「ブデチ」      | 鶴石悠紀 |
| 「昭和の漱石先生」             | 小島英俊  | 「人間の品性」    | 下重暁子 |
| 「あとを継ぐひと」             | 田中兆子  | 「おやこ」      | 細谷正充 |
| 「それでも僕が憶えているから」       |       | 梅崎十和       |      |
| 「ホハレ峠 ダムに沈んだ徳山村百年の軌跡」 |       | 大西暢夫       |      |
| 「よこどりー小説メガバンク人事抗争ー」   |       | 小野一起       |      |



## 講座・教室のご案内

生涯学習センター各館で今年度開催予定の講座をご紹介します。  
お住まいの地区に限らず、どの開催場所の講座も受講できます。  
最寄りの生涯学習センターへお気軽にお申込みください。  
詳しい募集時期と内容は、毎月の各館のセンターだよりでお知らせします。



## 令和2年度 生涯学習講座開催予定一覧

※ 中止・変更となることがあります。ご了承ください。

講座名	実施月	時間	場所
ハーブ石けんづくり講座	8/7 (金)	午後1時30分～2時30分	生涯学習センター
マリンバ体験講座	8/20 (木)・8/27 (木)	午後7時～8時30分	生涯学習センター
ポーセラーツ講座	8/25 (火)	午後7時30分～9時30分	生涯学習センター
	9/25 (金)	午後7時30分～9時30分	生涯学習センター織田分館
	12/21 (月)	午後7時30分～9時30分	生涯学習センター宮崎分館
	3/9 (火)	午後7時30分～9時30分	生涯学習センター織田分館
パンチ・エクササイズ講座	8/28 (金)・9/4 (金)	午後7時～8時	生涯学習センター
パソコン講座 Excel初級	9/9 (水)～9/11 (金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター
健康ストレッチ講座	9/23 (水)・9/30 (水)	午後1時30分～2時30分	生涯学習センター

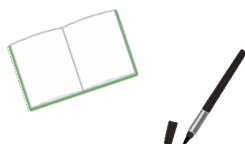
この他にも様々な講座の開催を予定しています。  
毎月の生涯学習カレンダーをご覧ください。  
みなさんの受講をお待ちしています。



かかとクリーム&  
ハンドクリーム作り講座



筆ペン講座



ズンバ講座



## コミセンの駐車場でシジュウカラのヒナと遭遇！

6月9日 巣立ちに失敗したのか、シジュウカラのヒナをコミセンの駐車場で発見!! 車にひかれないように保護。駐車場にあるモミジの木に、いつもシジュウカラがとまっているので、きっとこの辺りに巣があるのでは…?と、木の根元に。 見守りスタート



駐車場から木の根元へ



木の根元のヒナ

春から夏にかけては野鳥たちの子育ての季節です。野鳥のヒナの多くは、卵からかえって羽が生えそろうとすぐに巣立ちます。

自然界では巣立ち後に親鳥と過ごすわずかな期間（1週間～1ヶ月）に「飛び方」や「何が食べ物で、何が危険か」など学習してひとり立ちするので、上手に飛べないヒナをみつけても危険でない限りは手を出さず、その場を離れてそっと見守りましょう。

誤って保護すると親鳥と引き離す事になりかねません。

ヒナは、親鳥に見守られながら一生懸命木に登って行き、親鳥もそんなヒナに、せっせと餌を運びます。

1週間ぐらいで、ヒナも親鳥と同じくらいの大きさになり、6月17日 チュンチュン鳴いていた親鳥とともに姿が見えなくなりました。

このような状況はよくあるそうです。皆さんもこのような場合は見守ることで野鳥たちの子育てを応援しましょう。



見守る親鳥



宮崎地域コミュニティ運営委員会HP  
をご覧ください。

## 越前町民運動推進協議会

### ラジオ体操推進事業中止のお知らせ

当協議会では、町民一人ひとりの健康づくりのために、ラジオ体操カードの配布を行うなど夏休み期間のラジオ体操推進事業を実施しています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で夏休み期間が短くなったことに伴いラジオ体操カードの配布などを中止させていただきます。





# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
	図書館休館日					
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
	図書館休館日					
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	図書館休館日			海の日 	スポーツの日 	
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
	図書館休館日					手作りパープ 石鯨作り講座 宮10:00~12:00
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
	図書館休館日				ハープ石鯨 づくり講座 セ13:30~14:30	

### ※お問合せ先

セ：生涯学習センター TEL34-2000

カ：朝日多目的ホール(カメリアホール) TEL34-2000

糸：生涯学習センター 糸生分館 TEL34-5001

宮：宮崎分館 TEL32-7712

越：越前分館 TEL37-7712

織：織田分館 TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます