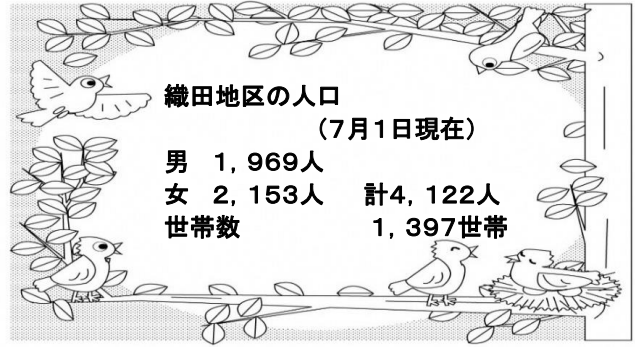


# おただより

～ 越前町生涯学習センター 織田分館 ～

〒916-0215 越前町織田36-1

織田コミュニティセンター内



～ 織田地域コミュニティ運営委員会 主催講座 ～

## 歴史勉強会 開催のお知らせ



演 題

### 「歴史秘話 織田信長の先祖を探る」

講師：村上雅紀氏 (織田文化歴史館 学芸員)



日時：8月7日(土) 開場：午後1時～

開演：午後1時30分～午後2時40分(予定)

会場：織田コミュニティセンター

対象：小学5年生以上

申込：定員に若干の余裕がございます。8月5日(木)までに、お電話ください。  
(Tel 36-1111 受付：平日の午前8時30分～午後4時30分)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクの着用をお願いいたします。  
※会場入口での検温と手指の消毒にご協力ください。

主催：織田地域コミュニティ運営委員会 地域づくり部会 共催：越前町子ども会織田支部

## 講座・教室のご案内

生涯学習センター各館で9～12月に開催予定の主な講座をご紹介します。  
お住まいの地区に限らずどの講座でも受講できますので、お気軽にお申込みください。  
また、こんな講座を開催してほしいというご希望などがありましたらお申し出ください。

### ◆ 主な講座 (9月～12月開催予定) ◆

講座名	実施月	場所
手づくりバスソルト講座	9月	生涯学習センター
かかと&ハンドクリームづくり講座	10月	生涯学習センター宮崎分館
終活講座	11月	生涯学習センター織田分館
パソコン講座(年賀状)	11月～12月	生涯学習センター
		生涯学習センター宮崎分館
		生涯学習センター織田分館
筆ペン講座	11月～12月	生涯学習センター宮崎分館
		生涯学習センター織田分館
冬の寄せ植え講座	12月	生涯学習センター宮崎分館



詳しい募集時期と内容は、毎月の各館のセンターだよりでお知らせします。  
※講座名や開催時期などは変更になる場合があります。

えちぜん健康チャレンジ対象講座



## ～代謝アップ・エクササイズ講座～

年齢とともに低下していく基礎代謝。

日常的に身体を動かす習慣がなければ、筋肉は減っていき、そのぶん、脂肪が増えやすくなります。ストレッチや筋トレで血流と筋肉量を増やせば、脂肪が燃焼し、代謝アップの効果が期待できます。先生からいろいろな運動を学んで、代謝をアップし健康な体をつくりましょう。

- 【日 時】 8月24日（火）・31日（火） 午後7時～8時
- 【会 場】 生涯学習センター 1階 学習室3
- 【講 師】 NPO法人生涯体育学習振興機構 インストラクター 加藤 勇輝氏
- 【定 員】 10名
- 【受講費】 無 料
- 【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、  
健康チャレンジカード（当日お渡しします）
- 【締 切】 8月20日（金）※定員になり次第締め切らせていただきます



ボクシングの動きを取り入れたエクササイズもあります。

## 片づけ講座 ～モノの整理はココロの整理～

「思い出の品だから」、「いつか使うかもしれないから」と取っておくことはありませんか？

油断すると家の中はモノであふれかえってしまいがちです。

この講座で、本当に必要モノは何かを考えてみましょう。

コロナ禍の気分転換・ストレス解消に家の中をすっきり整頓し、軽やかに人生を送ってみませんか。

- 【日 時】 8月27日（金） 午後7時00分～8時30分
- 【会 場】 生涯学習センター 2階 会議室
- 【講 師】 松本 照美氏（1級家事セラピスト）
- 【定 員】 15名
- 【受講費】 無料
- 【持ち物】 携帯電話（電話の中の写真の整理をします）、  
筆記用具
- 【締 切】 8月25日（水）

家の中にたくさんあるモノ  
本当に必要？



★★★ 受講中のマスクの着用をお願いいたします ★★★

～第29回 織田信長サミット「中止」のお知らせ～

令和3年10月9日・10日に開催を予定しておりました織田信長サミットは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。サミットは中止となりましたが、開催を記念するタブロイド紙は発行します。多くの皆様にご覧いただければ幸いです。 — 越前町商工観光課 —

えちぜん健康チャレンジ対象講座



# ～ピラティス体験教室～

ピラティスはもともとリハビリのために開発された運動です。体力がない人や激しい運動が難しい人でも取り組みやすいエクササイズです。体幹やインナーマッスル(深層筋)を鍛えてバランスのとれた体をつくるほか、下記の効果があります。

- 姿勢を正すことで体の動きを正常化し「基礎代謝アップ」
- 呼吸法を覚えることで「ストレス解消」
- 「体の引き締め効果」や「太りにくい疲れにくい体づくり」etc



日々の健康づくりのために体験してみませんか。

- 【日 時】 9月15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後7時00分～8時30分
- 【会 場】 宮崎コミュニティセンター 小ホール
- 【講 師】 FTP JAPANピラティスインストラクター 碓子 尚美氏
- 【定 員】 10名
- 【受講費】 無 料
- 【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)、健康チャレンジカード(当日お渡しします)
- 【締 切】 9月14日(火) ※定員になり次第締め切らせていただきます



## 図書館織田分館からこんにちは！

### 新着情報

#### 一般書

- QUEEN スカイマーシャル兼清涼真 麻生 幾
  - 仮面 伊岡 瞬
  - 亜ノ国へ 水と竜の娘たち 柏葉 幸子
  - 朔が満ちる 窪 美澄
  - ロータスコンフィデンシャル 今野 敏
  - ブラザーズ・ブラジャー 佐原 ひかり
  - 明日は結婚式 小路 幸也
  - ワラグル 浜口 倫太郎
  - トラッシュ 増島 拓哉
  - 新風記 日本創生録 吉川 永青
- ほか

#### 児童書

- ★ 青く塗りつぶせ 阿部 夏丸
  - ★ 今泉先生のゆかいな動物日記 今泉 忠明
  - ★ どっちでもいい子 かさい まり
  - ★ たいせつなぎゅうにゅう キッチンミノル
  - ★ ちびまる子ちゃんの自由研究 沼田 晶弘監修
  - ★ 天才(ワル)すぎる生き物図鑑 早川 いくを
  - ★ 深海生物 小学館の図鑑NEO 26 藤原 義弘総合監修
  - ★ ぼくは川のように話す ジョーダン・スコット
- ほか



# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	図書館休館日					歴史勉強会 織13:30～14:40
歴史マンガフェア (織田)						
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
山の日 	振替休日	図書館休館日				
歴史マンガフェア (織田)						
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	図書館休館日					
歴史マンガフェア (織田)						
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	図書館休館日	代謝アップ・エク ササイズ講座 セ19:00～20:00			片づけ講座 セ19:00～20:30	
歴史マンガフェア (織田)						
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	図書館休館日	代謝アップ・エク ササイズ講座 セ19:00～20:00				
歴史マンガフェア (織田)						

### ※問合せ先

セ：生涯学習センター

TEL34-2000

宮：宮崎分館

TEL32-7712

糸：生涯学習センター 糸生分館

TEL34-5001

越：越前分館

TEL37-7712

織田：図書館織田分館

TEL36-2288

織：織田分館

TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます  
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより