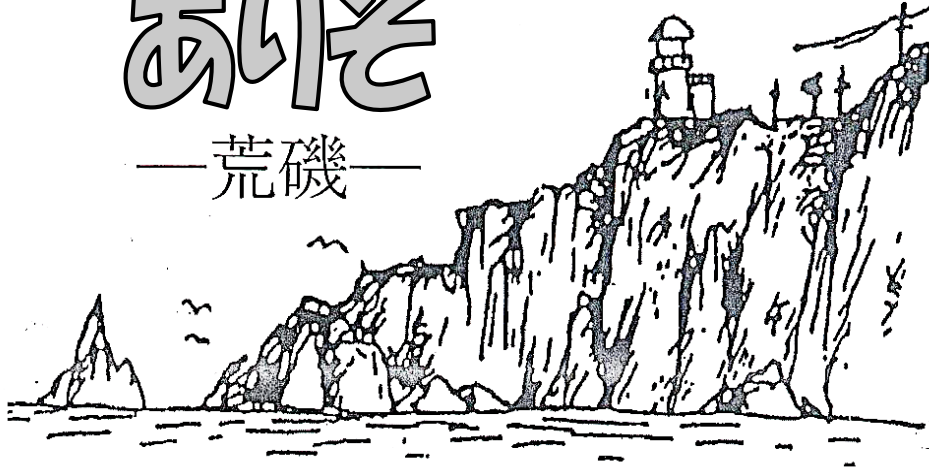


あいそ

— 荒磯 —



令和3年9月1日
第291号

編集発行 越前町生涯学習センター
越前分館
福井県丹生郡越前町道口1-24-1
TEL0778-37-7712 / FAX0778-37-1301

越前地区の人口(8月1日現在)
4,114人(男 2,001人、女 2,113人)
前月より17人減
世帯数 1,585世帯

ギャラリー あいそ



4月から始まった『ギャラリーありそ』。

月替わりで展示する作品が変わるので、毎月違った雰囲気を楽しんでいただけます。

今月は、ロビーにさつき会の布ぞうりと書藝ひまわりの作品が、ガラスショーケースには、AmiAmiクラブのみなさんの編み物が展示されます。

地区内の方の力作が展示されていますので、コミュニティセンターにお越しの際は、ぜひご覧ください。

★各サークルの発表やスポーツ団体の試合の様子など、モニター放送も随時募集中です!!

講座・教室のご案内



えちぜん健康チャレンジ
対象講座

令和3年度 福井ライフ・アカデミー共催講座

『笑って笑ってストレス解消』

最近、体を動かすことが減ったりしていませんか？

健康寿命を高めるために 日常生活で動かす骨や筋肉について学習し、口角の上げ方や筋肉を鍛えるコツなどを学びましょう。

コロナ禍の気分転換・ストレス解消のためにぜひご受講ください。

【日時】 9月22日(水) 13:30~15:00

【会場】 越前町生涯学習センター 2階 会議室

【講師】 山村 恵子氏 (仁愛大学 講師)

【定員】 20名

【受講費】 無料

【持ち物】 健康チャレンジカード(お持ちでない方は、当日会場でお渡しします)

【締切】 9月17日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【申込先】 生涯学習センター TEL: 34-2000

【共催】 福井ライフアカデミー



口や体全体を楽しく動かす
体操を習いましょう!

☆☆☆ 講座を受講するときは必ずマスクの着用をお願いします。☆☆☆

～発汗作用&保湿効果でお風呂上りが楽しみに！～

手づくりバスソルト講座



ラベンダーやローズなどのハーブや精油で香りづけしたバスソルト(入浴剤)をつくってみましょう。発汗作用や保湿効果などたくさんの効果とハーブ・精油の香りがお肌や心をいやします。2種類のうち1つは透明容器入りなので、カラフルなバスソルトを飾って楽しむこともできますよ。贅沢で優雅なバスタイムで心身をリフレッシュしましょう。

- 【日時】 9月22日(水) 19:00~20:00
- 【場所】 生涯学習センター 2階 視聴覚室
- 【講師】 稲葉 美智子氏 (NPOジャパンハーブソサエティ上級インストラクター)
- 【定員】 10名
- 【受講費】 1,000円 (バスソルト2種類および容器代として)
- 【締切】 9月17日(金)
- 【申込先】 生涯学習センター TEL: 34-2000

岩塩を使用したソルトはミネラル成分がたっぷりです☆



透明容器入りのバスソルト

☆☆☆ 講座を受講するときは必ずマスクの着用をお願いします。☆☆☆

越前町立図書館 越前分館だより

9月は背ラベルが『9』  ではじまる本を展示します



背ラベル(本の背表紙に貼ってあるラベル)が、9ではじまる本(文学の本)を展示特集します。日本・外国の作品、一人・親子で楽しめる作品など様々なものがあります。

- 【一般書】●古典の裏 松村 瞳/著 (910マツ)
- 金子みすゞ童謡集 わたしと小鳥とすすと 金子みすゞ/著、矢崎節夫/選 (911カネ)
- 人間の使命 曾野 綾子/著 (914ソ) ★新刊
- 断絶 リン・マー/著、藤井 光/訳 (933マ) ★ニューヨーク公共図書館若獅子賞受賞作品
- 【児童書】♥東京ディズニーリゾートに行きたくなる17のおはなし 駒田 文子/構成・文 (908ト)
- ♥THE MAGIC POCKET「ふしぎなポケット」<改訂版> まど・みちお/詩、美智子/選・訳 (911マ)
- ♥ロウリーのいい子アドベンチャー ジェフ・キニー/作、中井はるの/訳 (933キ) ★新刊 (人気物グレッグの親友の日記です)
- ♥よみかせえほん アンデルセン童話 渡辺 弥生/監修 (949ア)

8月号の記事に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

■2ページ 下から7行目【誤】世::0界の「こんにちは」 【正】世界の「こんにちは」

越前地域コミュニティ運営委員会

～みんなでつくる地域コミュニティ～



～ママ友倶楽部～

この「倶楽部」は、コミュニティセンターの一室を子育て中のお母さんに開放するものです。
☆赤ちゃんがグズってお散歩に出掛けたいけど、お天気が悪くてダメな時
☆ママ友とおしゃべりしたいけど、お家にお邪魔するのはちょっと気を使ってしまう時
☆育児の悩みを誰かに相談したいなあという時・・・こんな時に、ぜひご利用ください。



9月の開放日 毎週水曜日 <開放時間>10:00～15:00
※1日の開放はお休みさせていただきます。

ベビーヨガ

スキンシップを通して信頼関係が深まります♪

日時 9月15日(水) 10:30～
講師 古木 愛望 氏
参加費 無料
持ち物 バスタオルかひざ掛け
赤ちゃんの飲み物



対象年齢 生後2ヶ月～

ママのためのリフレッシュ講座

～日頃の疲れも和らぐドライヘッドスパ体験と
簡単に出来るセルフケアを教わります～

日時 9月29日(水) 13:30～
講師 山田 裕美 氏
参加費 無料
定員 先着5組【要予約】



ママヨガ

産後のシェイプアップや疲労回復に♪

日時 9月29日(水) 10:30～
講師 古木 愛望 氏
参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物



★ご利用の際は★

コミュニティ窓口にお声掛けいただき、
検温と利用者名簿の記入、マスクの着用にご協力をお願いします。

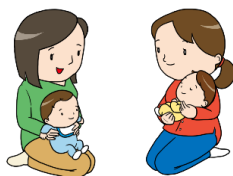


ママ友倶楽部で

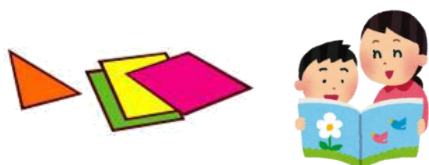
「〇〇してほしい」

「こんな講座があれば参加してみたい」

などのご要望があればぜひ事務局まで
ご意見ください。



～おもちゃや絵本、折り紙なども
ご用意しています～





【申込・問合せ先】
越前地域コミュニティ運営委員会
(ふれあい部会) ☎37-7710



生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・系生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	図書館休館日					
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	図書館休館日		ピラティス体験教室 宮19:00~20:30			
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	敬老の日 	図書館休館日	福井ライフ・アカデミー共催講座 セ13:30~15:00 手づくりバスソルト講座 セ19:00~20:00 ピラティス体験教室 宮19:00~20:30	秋分の日 	図書館休館日	
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	図書館休館日		ピラティス体験教室 宮19:00~20:30			

※問合せ先

セ：生涯学習センター

TEL34-2000

宮：宮崎分館

TEL32-7712

カ：朝日多目的ホール(カメラアホール)

TEL34-2000

越：越前分館

TEL37-7712

系：生涯学習センター 系生分館

TEL34-5001

織：織田分館

TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより