

生涯学習センター宮崎分館だより

第190号

みちくさ

宮崎地区の人口と世帯（8月1日現在）

人口 3,571人（男1,722人 女1,849人）

世帯数 1,094戸

令和3年9月1日発行

〒916-0293 越前町江波50-80-1

Tel 0778-32-7712 E-mail m-gakusyu@town.echizen.lg.jp

講座のご案内

生涯学習センター ☎34-2000



えちぜん健康チャレンジ
対象講座

令和3年度 福井ライフ・アカデミー共催講座 『笑って笑ってストレス解消』

最近、体を動かすことが減ったりしていませんか？

健康寿命を高めるために 日常生活で動かす骨や筋肉について学習し、口角の上げ方や筋肉を鍛えるコツなどを学びましょう。コロナ禍の気分転換・ストレス解消のためにぜひご受講ください。

【日 時】 9月22日（水） 午後1時30分～3時

【会 場】 越前町生涯学習センター 2階 会議室

【講 師】 山村 恵子 氏（仁愛大学 講師）

【定 員】 20名

【受講費】 無 料

【持ち物】 健康チャレンジカード（お持ちでない方は、当日会場でお渡しします）

【締 切】 9月17日（金）※定員になり次第締め切らせていただきます

【共 催】 福井ライフアカデミー

◎受講中のマスクの着用をお願いいたします。



～発汗作用&保湿効果でお風呂上りが楽しみに！～

手づくりバスソルト講座



ラベンダーやローズなどのハーブや精油で香りづけしたバスソルト（入浴剤）をつくってみましょう。

発汗作用や保湿効果などたくさんの効果とハーブ・精油の香りがお肌や心をいやします。

2種類のうち1つは透明容器入りなので、カラフルなバスソルトを飾って楽しむこともできますよ。

贅沢で優雅なバスタイムで心身をリフレッシュしましょう。

【日 時】 9月22日（水） 午後7時00分～8時00分

【会 場】 生涯学習センター 2階 視聴覚室

【講 師】 稲葉 美智子氏
（NPO ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）

【定 員】 10名

【受講費】 1,000円（バスソルト2種類および容器代として）

【締 切】 9月17日（金）

◎受講中のマスクの着用をお願いいたします。

岩塩を使用したソルトは
ミネラル成分がたっぷりです



透明容器入りのバスソルト

越前町立図書館 宮崎分館だより

☎32-7713



【新刊案内】

「親子マンタふわり」	浜風帆	「たまごの旅人」	近藤史恵
「スリーピング事故物件」	西澤保彦	「霧をはらう」	雫井脩介
「兵諫」	浅田次郎	「能面検事の奮迅」	中山七里
「白光」	朝井まかて	「科捜研の女 - 劇場版 -」	百瀬しのぶ
「噂を売る男 - 藤岡屋由蔵 -」	梶よう子	「これはただの夏」	燃え殻
「漫画家しながらツアーナースしてます。 - 現役ナース・先生・ママの“押し”セクション -」			他
「ご当地絶景中部東海北陸 - すぐ行ける、非日常の大パノラマ -」			



生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・系生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	図書館休館日					
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	図書館休館日		ピラティス体験 教室 宮19:00~20:30			
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	敬老の日 	図書館休館日	福井ライフ・アカ デミー共催講座 セ13:30~15:00 ピラティス体験 教室 宮19:00~20:30 手づくりバスソルト 講座 セ19:00~20:00	秋分の日 	図書館休館日	
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	図書館休館日		ピラティス体験 教室 宮19:00~20:30			

※問合せ先

セ：生涯学習センター

TEL 34-2000

宮：宮崎分館

TEL 32-7712

カ：朝日多目的ホール(カメラホール)

TEL 34-2000

越：越前分館

TEL 37-7712

系：生涯学習センター 系生分館

TEL 34-5001

織：織田分館

TEL 36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより