

第199号

令和4年6月1日発行

生涯学習センター宮崎分館だより

みちくさ

宮崎地区の人口と世帯（5月1日現在）

人 口 3, 5 0 0 人（男1,689人 女1,811人）

世帯数 1, 0 8 7 戸

〒916-0293 越前町江波50-80-1

Tel 0778-32-7712 E-mail m-gakusyu@town.echizen.lg.jp

講座のご案内

申込先 TEL 34-2000

～初心者のお悩み解消！～

はじめてのスマホ・タブレット講座



スマートフォンやタブレットを持ったばかりで、使い方が分からない人におすすめの講座です。
基本的な操作方法の他、LINEやアプリについても先生が丁寧に教えてくださいます。
ご自分のスマートフォンやタブレットをお持ちください。

- 【日 時】 6月14日（火）、15日（水）、16日（木）午後1時30分～3時30分
- 【会 場】 越前町生涯学習センター 2階 視聴覚室
- 【内 容】 基本的な使い方、LINE、アプリについて
- 【講 師】 松下 恵子 氏（パソコンインストラクター）
- 【定 員】 10名（3日とも受講できる人で、令和3年度に当講座を受講していない人）
- 【受講料】 無 料
- 【持ち物】 スマートフォンまたはタブレット
- 【申込先】 越前町生涯学習センター TEL 34-2000
- 【締 切】 6月10日（金）

確認事項

- ・アプリのダウンロードに必要なID・パスワードをあらかじめ確認してからご来場ください。
- ・Wi-Fi環境は準備しますが通信料がかかる場合がありますのでご了承の上ご受講ください。
- ・ダウンロードを希望されるアプリによっては有料の場合があります。

えちぜん健康チャレンジ
対象講座

～健康ストレッチ講座～



ストレッチには、体をほぐして心身をリラックスさせ、疲れにくい体をつくる効果があります。
また、体が柔らかくなることで基礎代謝が上がり、心身の老化予防に効果があるといわれています。
健康維持のために、みんなで楽しく体操をしましょう！

- 【日 時】 6月24日（金）、7月1日（金）午後1時30分～2時30分
- 【会 場】 生涯学習センター 1階 学習室3
- 【講 師】 NPO法人生涯体育学習振興機構 インストラクター
- 【定 員】 10名
- 【受講料】 無 料
- 【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、健康チャレンジカード
- 【申込先】 越前町生涯学習センター TEL 34-2000
- 【締 切】 6月22日（水）

この講座で5ポイントが
たまりますよ！
カードを持っていない人
にはお渡しします



花いっぱいのもちづくり（宮崎地区）

町民自らのまちづくり運動推進の一環として、住民の皆さんのご協力をいただき、地区の集落センターや国道沿いの花みずき花壇にペゴニアやマリーゴールドの花苗を植えていただきました。
この花が観光等で宮崎を訪れた人々に、心豊かで住みよい越前町を印象付けるとともに、通勤や通学時などにちょっとした心の癒しになってくれると良いですね！



～ まだまだ参加者募集中！！～

昨年好評だった宮崎地区を歩くウォークラリー！ まだまだ **参加者募集** しています。
 小さいお子さんも参加できるよう昨年より歩行距離を減らして実施！ミニゲームを楽しみながら自然豊かな宮崎を歩きます。
 コロナ禍で家にこもりがちになっていますが、日ごろの運動不足の解消と健康維持のため、皆さんぜひ参加しましょう！

- 【開催日】 令和4年6月19日（日）
- 【開催時間】 午前9時 開会式（受付 8：00～）
- 【コース】 宮崎地区内 約4.5Km
- 【集合場所】 宮崎コミュニティセンター

※申込み用紙は、宮崎コミュニティセンターにあります。
 お問い合わせ先 電話 32-2000



越前町立図書館宮崎分館だより

【新刊案内】

【小説】

- | | | | |
|-----------|-------|-----------------------|------|
| 「布武の果て」 | 上田秀人 | 「凡人林さん」 | 白龍虎俊 |
| 「天下を買った女」 | 伊藤潤 | 「花散る里の病棟」 | 帚木蓬生 |
| 「余烈」 | 小栗さくら | 「マイクロスパイ・アンサンブル」伊坂幸太郎 | |

【その他】

- | | |
|---------------------------|----------|
| 「87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし」 | 多良美智子 |
| 「ぬか床づくり 200年続く伝統の味と発酵の技」 | 下田敏子 |
| 「池上彰の行動経済学入門」 | 池上彰 |
| 「時間がない人のためのやせる超速づくりおき293」 | 食のスタジオ 他 |

【課題図書コーナー】

ができました。

毎年、夏休みになると、課題図書は貸出中のことが多いです。予約を入れても、なかなか借りられない事もありますので、早めに読みましょう。今までの課題図書も展示してありますので、興味にあわせていろいろ読んでみてください。

【テーマ本：お料理小説】

6月は「食育月間」です。
 日本で初めて「食育」を提唱した「石塚左玄（いしづか さげん）」は福井市出身です。
 心の栄養になるような、読んで味わう「お料理小説」を集めました。
 「かすてぼうろ 越前台所衆 於くらの覚書」 武川佑
 「ひとり旅日和」 秋川滝美
 「卵のふわふわ」 宇江佐真理
 「お願いおむらいす」 中澤日菜子 他



生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
ハーブ石けん づくり講座 宮10:30~11:30	図書館休館日					
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
	図書館休館日	スマホ・タブレット講 座 セ 13:30~15:30	スマホ・タブレット講 座 セ 13:30~15:30	スマホ・タブレット講 座 セ 13:30~15:30		
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
みやざき ウォークラリー2022 宮 8:30受付	図書館休館日				健康ストレッチ 講座 セ 13:30~14:30	
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
	図書館休館日				健康ストレッチ 講座 セ 13:30~14:30	
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
	図書館休館日					

※問合せ先

セ：生涯学習センター

カ：朝日多目的ホール（カメラアホール）

糸：生涯学習センター 糸生分館

TEL 34-2000

TEL 34-2000

TEL 34-5001

宮：宮崎分館

越：越前分館

織：織田分館

TEL 32-7712

TEL 37-7712

TEL 36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより