

# 紫外線に気を付けて！

外遊びが大好きな子どもたち。外で思いっきり遊ばせてあげたいですね。でも、気を付けたいのは紫外線。神経質にならなくても良いのですが、出来る限り気を付けましょう。



## 注意するのはいつごろ？

- 季節的には4月～9月頃
- 時間的には10時頃～14時頃



## 予防しましょう

- 散歩のときは帽子をかぶり、ベビーカーには日よけのカバーをしましょう。
- 水遊びのときも帽子をかぶったり、Tシャツを着たり、パラソルを立てるなどの工夫をしましょう。
- 肌が出るところは刺激の少ない子ども用の日焼け止めを塗るのも良いですよ。



楽しい夏を過ごすには健康が一番です。元気はあるかな？食欲はあるかな？機嫌は良いかな？  
 子どもの体調はどうですか？無理をせず子どものペースにあわせて規則正しい生活を心がけましょう！  
 各支援センターでは、夏のおそびをいろいろ用意しました。お友達を誘って遊びに来てくださいね。  
 ※ 都合によりイベント内容や日程が変更になる場合もあります。

◎要予約の欄に※マークのついている日は事前に支援センターまでご連絡ください。

★暑い時期なので水分補給はこまめに。子どもさんだけでなくお家の方も熱中症にならないよう暑さ対策をしておくとういでしょう。

名称	朝日子育て支援センター			越前子育て支援センター			織田子育て支援センター			はぎの子育て支援センター			宮崎子育て支援センター		
住所	気比庄60-43(朝日児童センター内)			梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階)			織田153-3(織田児童館内)			細野73-2(はぎの保育園隣接)			江波76-5-1(宮崎児童館内)		
電話番号	0778-34-7123			0778-37-0900			0778-36-2232			0778-36-0396			0778-32-2323		
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回 『あそびにおいでよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 TELも可 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り		
7月	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約
	6日(木)	※	七夕会 すくすくクッキング 9:30～ 佐々木 裕子氏	3日(月)		七夕飾り作り	3日(月)		七夕飾りづくり	5日(水)		七夕飾りを作ろう	4日(火)		アートバルーン教室 辻久子先生 10:30～
	11日(火)		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	6日(木)		七夕会	6日(木)	※	七夕会 10:30～ 風鈴づくり	12日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美先生	7日(金)	※	七夕まつりの会
	27日(木)		身体測定	7日(金)	※	七夕会	7日(金)	※	おはなし玉手箱	20日(木)		ほのぼの親子教室 『パパとママの子育て』 10:00～11:30 臨床心理士 ちびっ子フェスティバルに参加しよう	19日(水)	※	ちびっ子レストラン
7月下旬		水遊びを楽しもう！	18日(火)		水遊び (ビニールプール・しゃぼん玉)	18日(火)			22日(土)		夏の遊びを楽しもう 誕生会・身体測定	31日(月)		身体測定	
8月	8月中旬		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	28日(金)		保育祭りに参加しよう	28日(金)			26日(水)		《夏の遊びを楽しもう》 (プール・水遊び しゃぼん玉・色水遊び等)	7月下旬		水遊び・プール遊び
	8日(火)		お祭りごっこ(児童センター主催)	29日(土)			29日(土)			7月31日(月)			8月中旬		
	10日(木)	※	身体測定	1日(火)		水遊び (ビニールプール・しゃぼん玉)	1日(火)		水遊びを楽しもう (プール・しゃぼん玉)	8/10(木)			8月中旬		
	24日(木)	※	親子スキンシップ体操10:30～ 片山 陽子氏	10日(木)	※	フォトフレーム作り 絵本を楽しもう♪	10日(木)	※	おはなし玉手箱	8/9(水)	※	ベビーマッサージ 松井久美先生 10:30～	2日(水)	※	夏の遊びを楽しもう ベビーマッサージ10:30～ 田中千絵美先生
9月	31日(木)	※		31日(木)			31日(木)	※	縁日ごっこ (流しそうめん・ゲーム)	22日(火)	※	夏の遊びを楽しもう 手しごとびより 誕生会・身体測定	23日(水)		おしゃれな音楽会 10:30～ 橋本智恵氏 (会場:宮崎子育て支援センター)
	12日(火)		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	7日(木)	※	小麦粉粘土で遊ぼう！！	7日(木)	※	おしゃれな音楽会 10:30～ 橋本智恵氏	6日(水)		すくすくクッキング 萩野体育大会に参加しよう	4日(月)		おしゃれな音楽会 10:30～ 橋本智恵氏 (織田支援センターと合同行事)
	19日(火)	※	すくすくクッキング 9:30～ 佐々木 裕子氏	14日(木)	※	ハイハイレース 四ヶ浦保育園運動会に 参加しよう	14日(木)	※	おはなし玉手箱	16日(土)		ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美先生	20日(水)	※	お話し会 グランマと一緒に ちびっ子レストラン (お月見だんごを食べよう)
	28日(木)		身体測定	30日(土)			30日(土)		親子ふれあい遊び(バルーン) 辻久子氏 10:30～	20日(水)	※	ピクニックに行こう 誕生会・身体測定	22日(金)	※	身体測定