



新年あけましておめでとうございます!! 本年もよろしくお願いいたします。
寒くなって来ますと外出が億劫になりがちですが、思い切って最寄りの「子育て支援センター」に足をお運びください。
各支援センターで楽しいイベントの企画を用意していますので、みなさまのご参加をお待ちしております。

◎ 要予約の欄に※マークのついている行事は、事前に予約が必要です。

指しゃぶり はどうすればいいのかしら?



赤ちゃんにとっては自然なこと

ほとんどの赤ちゃんは、生後2~3か月になると指しゃぶりをするようになります。
とくに眠いときやお腹が空いているときによくみられます。

3歳ごろまでは心配ありません

いろいろなことに興味を持つようになると、指しゃぶりをすることをいつの間にか忘れてしまいます。ちょっと不安なとき、淋しいとき、また眠るときに指しゃぶりをすることがあります。無意識のうちに指しゃぶりをして、心のバランスをとっているのでしょう。無理にやめさせようとして、叱ったりしないでください。

4歳を過ぎたら、そろそろ...

小児歯科医によりますと、4~5歳頃になると歯並びや噛み合わせなど、歯への影響が出てくると指摘されています。お子さんと話し合って無理なく指しゃぶりからの卒業ができればいいですね。

※都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。

名称	朝日子育て支援センター		越前子育て支援センター		織田子育て支援センター		はぎの子育て支援センター		宮崎子育て支援センター	
住所	気比庄60-43(朝日児童センター内)		梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階)		織田153-3		細野73-2(はぎの保育園隣接)		江波76-5-1(宮崎児童館内)	
電話番号	0778-34-7123		0778-37-0900		0778-36-2232		0778-36-0396		0778-32-2323	
開設日時	月~金曜日 9:00~14:00 電話相談、個別相談有り		月~金曜日 9:00~14:00 毎週1回『あそびにおいでよ』 10:00~11:30 電話相談、個別相談有り		月~金曜日 9:00~14:00 電話相談、個別相談有り		月~金曜日 9:00~14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 託児も可 電話相談、個別相談有り		月~金曜日 9:00~14:00 電話相談、個別相談有り	
1月	9日(火)	※すくすくクッキング 9:30~	9日(火)	書き初め	9日(火)	お正月あそび	10日(水)	お正月遊びをしよう	17日(水)	※お正月おめでとうの会 10:30~ (ぜんざいを食べよう!)
	16日(火)	おはなし会 “おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30~	18日(木)	※マグネットあそび作り	15日(月)	雪あそび	17日(水)	※ベビーマッサージ 10:30~ 田中千絵美先生	24日(水)	※離乳食・幼児食教室 10:30~
	25日(木)	保健師さんのおしゃべり会 10:30~ 身体測定	25日(木)	※鬼のお面作り	17日(水)	おはなし玉手箱 10:30~	24日(水)	手しごとびより	30日(火)	※ベビーマッサージ 10:30~ 姉崎季衣先生
2月	2日(金)	※節分の豆まき	2日(金)	※豆まき	2日(金)	※豆まき(ぜんざい会)	7日(水)	すくすくクッキング	2日(金)	※豆まき 10:30~ (巻き寿司を作ろう)
	8日(木)	ふくい女性活躍支援センター 出張相談会 10:30~	8日(木)	エアートランポリンで遊ぼう	19日(月)	ひな人形作り	14日(水)	ひな人形を作ろう	14日(水)	家庭教育講座 10:30~ (グッド・トイで遊ぼう!)
	13日(火)	おはなし会 “おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30~	15日(木)	読み聞かせ絵本	21日(水)	おはなし玉手箱 10:30~	21日(水)	※ベビーマッサージ 10:30~ 田中千絵美先生	21日(水)	保健師さんのおしゃべり会 10:30~
	15日(木)	ほのぼの親子教室 10:00~	22日(木)	※お雛様作り	28日(水)	ひなまつり会 誕生会・身体測定	28日(水)	身体測定	28日(水)	身体測定
	22日(木)	※親子スキンシップ体操 片山陽子先生 10:30~	27日(火)	身体測定						
3月	2日(金)	※ひなまつり会 10:30~	2日(金)	※ひなまつり会	2日(金)	※ひなまつり会	7日(水)	手しごとびより	2日(金)	※ひなまつり会 10:30~
	23日(金)	※おめでとうの会 10:30~	8日(木)	※お祝い会	12日(月)	※思い出の製作作り	14日(水)	※ベビーマッサージ 10:30~ 田中千絵美先生	14日(水)	※おめでとうの会 10:30~ (はやおきぱんやさん)
	28日(水)	身体測定			20日(火)	※おめでとうの会 (一年の成長をお祝いしましょう) おはなし玉手箱 10:30~	28日(水)	すくすくパーティー 誕生会・身体測定	27日(火)	お楽しみ会 10:00~ (児童館との交流)

