



楽しい夏を過ごすには健康が一番です。元気はあるかな？食欲はあるかな？機嫌がいいかな？
 子どもさんの体調はどうですか？無理をせず子どもさんのペースにあわせて規則正しい生活を心がけましょう！
 各支援センターでは、夏のあそびをいろいろ用意しました。お友達を誘って遊びに来てくださいね。
 ※ 都合によりイベント内容や日程が変更になる場合もあります。

熱中症に気を付けて！

暑い時期になると体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。遊びに夢中になると熱中症のサインに気づくのが遅くなります。熱中症にならないよう暑さ対策をして、十分気を付けましょう。



子どもの熱中症の特徴



- ・大人よりも暑さに弱い
- ・自分では予防策が取れない
- ・照り返しの影響を受けやすい

予防しましょう



- ・水分補給はこまめに飲ませ、水筒は持ち歩きましょう
- ・外出時の照り返しの影響は大人よりも受けることを意識しましょう
- ・涼しい服を着せ、暑さに応じて脱ぎ着しましょう
- ・顔が赤く、汗をかいている場合は、涼しい場所で休息を取らせましょう

◎要予約の欄に※マークのついている日は事前に支援センターまでご連絡ください。

名称	朝日子育て支援センター			越前子育て支援センター			織田子育て支援センター			はぎの子育て支援センター			宮崎子育て支援センター		
住所	気比庄57-205(朝日児童センター内)			梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階)			織田153-3(織田児童館内)			細野73-2(はぎの保育園隣接)			江波76-5-1(宮崎児童館内)		
電話番号	0778-34-7123			0778-37-0900			0778-36-2232			0778-36-0396			0778-32-2323		
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回 『あそびにおいでよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 TELも可 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り		
7月	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約
	6日(金)	※	七夕会 10:00～	2日(月)			2日(月)			4日(水)			3日(火)		
	10日(火)		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	5日(木)			4日(水)	※	七夕飾りづくり	11日(水)	※	七夕飾りを作ろう	6日(金)	※	家庭教育講座 10:30～ グットイデ遊ぼう！
	17日(火)	※	すくすくクッキング 9:30～ 佐々木 裕子氏	6日(金)	※	七夕会	5日(木)	※	星と遊ぼう(七夕) 10:30～ 新じゃがパーティ			田中千絵美先生	9日(月)	※	七夕まつりの会 10:30～ ちびっ子レストラン 10:30～ じゃがいもの食べくらべ 福井の食育リーダー 和田恵美子さん
	19日(木)		ほのぼの親子教室 “ほめる子育て” 10:10～	17日(火)		水遊び (ビニールプール・しゃぼん玉)	12日(木)		おはなし玉手箱	21日(土)		ちびっ子フェスティバルに参加しよう	25日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 姉崎季衣先生
	27日(金)		身体測定	31日(火)			18日(水)		おはなし玉手箱	25日(水)		にこぴよクッキング 誕生会・身体測定	31日(火)		身体測定 水遊び・プール遊び
	7月下旬		夏の遊びを楽しもう！ (水遊び・プール遊び)				7/30(月)		水遊びを楽しもう (プール・シャボン玉)			誕生会・身体測定	7月下旬		
8月	8月中旬			1日(水)		水遊び (ビニールプール・しゃぼん玉)	8/9(木)		おはなし玉手箱	1日(水)		夏のあそびを楽しもう (プール・水あそび しゃぼん玉・色水あそび)	8月中旬		手形アート
	7日(火)		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	13日(月)		保育祭りに参加しよう	8日(水)		ベビーマッサージ	8日(水)		ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美先生	10日(金)		ベビーマッサージ 10:30～ 姉崎季衣先生
	9日(木)	※	親子スキンシップ体操 片山 陽子氏 10:30～	4日(土)		ハーバリウム作り	21日(火)	※	松井久美先生 10:30～	22日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美先生	24日(金)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 姉崎季衣先生
	22日(水)	※	お祭りごっこ(児童センター主催)	21日(火)	※	パネルシアター	28日(火)	※	縁日ごっこ (流しそうめん・ゲームなど)	28日(火)	※	縁日ごっこ (流しそうめん・ゲームなど)	30日(木)		身体測定
	28日(火)		身体測定	28日(火)						29日(水)		にこぴよクッキング 誕生会・身体測定			
9月	4日(火)		おはなし会“おはなしあい愛” 田中恵美子氏 10:30～	4日(火)	※	小麦粉粘土で遊ぼう	4日(火)		おりがみ飾り	5日(水)		手しごとびより	11日(火)	※	アートバルーン教室 辻久子先生 10:30～
	11日(火)	※	すくすくクッキング 9:30～ 佐々木 裕子氏	11日(火)		読み聞かせ絵本	18日(火)		おはなし玉手箱	15日(土)		はぎの体育大会に参加しよう	21日(金)		ちびっ子レストラン お月見だんごを食べよう！ 福井の食育リーダー 和田恵美子さん
	20日(木)		保健師さんのおしゃべり会 10:30～	18日(火)		パラバルーンであそぼう	19日(水)		まんまるお月見(団子づくり)	19日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美先生	27日(木)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 姉崎季衣先生
	27日(木)		身体測定	25日(火)	※	よーいどん！ハイハイレース	20日(木)			26日(水)		ピクニックに行こう 誕生会・身体測定	28日(金)		身体測定