



★都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。

★「ちよっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることが出来ますので、ご活用ください。

◎要予約の欄に※マークのついている日は、事前に支援センターまでご連絡ください。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気を伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかなりやすいです。

車や家の中でも熱中症になります
特に車中では、気温が高くなっても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないよう注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

| 名称 | 朝日子育て支援センター | 越前子育て支援センター | 織田子育て支援センター | はぎの子育て支援センター | 宮崎子育て支援センター |
|--------|---------------------------------|--|--|--|---------------------------------|
| 住所 | 気比庄60-43(朝日児童センター内) | 梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階) | 織田109-55(織田児童館内) | 細野73-2(はぎの保育園隣接) | 江波76-5-1(宮崎児童館内) |
| 電話番号 | 0778-34-7123 | 0778-37-0900 | 0778-36-2232 | 0778-36-0396 | 0778-32-2323 |
| 開設日時 | 月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り | 月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回『あそびにおいでよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り | 月～金曜日 9:00～13:00 毎月第4水曜日 身体測定 園庭開放、電話相談、個別相談有り | 月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 託も可 電話相談、個別相談有り | 月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り |
| 7月 | 7日(火) ※ | 7日(水) ※ | 1日(水) ※ | 1日(水) | 7日(火) ※ |
| | 16日(水) | 6日(月) | 3日(金) | 8日(水) | 10:30～ |
| | 28日(火) | 20日(月) ※ | 27日(月) ※ | 15日(水) | 身体測定 |
| 7月下旬 | 31日(金) | 31日(金) | 22日(水) | 31日(金) | |
| 8月 | 8月中旬 | 18日(火) ※ | 3日(月) ※ | 29日(水) | 7月下旬 |
| | 4日(火) | 19日(水) | 7日(金) | 5日(水) | 身体測定 |
| | 20日(木) | 25日(火) ※ | 26日(水) ※ | 19日(水) | 8月7日(金) |
| 25日(火) | 25日(火) | 26日(水) | 25日(火) | 20日(木) ※ | |
| 9月 | 8日(火) | 8日(火) ※ | 16日(水) ※ | 2日(水) | 身体測定 |
| | 16日(水) | 15日(火) ※ | 23日(水) ※ | 12日(土) | おはなし会 |
| | 29日(火) | 15日(火) | 30日(水) | 16日(水) ※ | 10:30～ |