



# ちよっぽのこ



★ 都合によりイベント日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。  
 ★ 「ちよっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることができますので、ご活用ください。

◎要予約の欄に※マークのついている日は事前に支援センターまでご連絡ください。

## 水分補給

- 乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。また、子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすいです。
- 体内の水分が不足すると、熱中症や、夏バテ、便秘などの体の不調が現れます。
- 車や家の中でも熱中症になります。特に車中では気温が高くなくても高温になるので、子どもを車中で一人にするのは絶対に避けましょう。
- 暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。  
 ※ただし飲みすぎには注意が必要です。

## 食事のあいさつ

食事の前後には、感謝を込めてきちんとあいさつをしましょう。

＊ 「いただきます」は、自然の恵み（動植物の命）を「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事ができることに感謝をするという意味です。  
 ＊ 「ごちそうさま」は「馳走（ちそう）」（走り回る）という言葉から、いろいろところで食べ物を集めてくれた人たちへの、感謝を表すものです

名称	朝日子育て支援センター			越前子育て支援センター			織田子育て支援センター			はぎの子育て支援センター			宮崎子育て支援センター			
住所	気比庄57-205 (朝日児童センター内)			梅浦60-15-3 (四ヶ浦保育園2階)			織田109-55 (織田児童館内)			細野73-2 (はぎの保育園隣接)			江波76-5-1 (宮崎児童館内)			
電話番号	0778-34-7123			0778-37-0900			0778-36-2232			0778-36-0396			0778-32-2323			
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回 『あそびにおいでよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～13:00 毎月第4水曜日 身体測定 園庭開放、電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 TELも可 電話相談、個別相談有り			月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り			
7月	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	
	7日(水)	※	七夕会 10:30～ (七夕飾りを作ろう)	6/22(火)	※	七夕飾り作り	7日(水)	※	たなばた会 10:00～	7日(水)	※	七夕飾りを作ろう	7日(水)	※	七夕会 10:30～	
8月	15日(木)		おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～田中恵美子氏 助産師さんとの座談会 9:30～	2日(金)		七夕会	14日(水)	※	ベビーヨガ 10:30～ 古木愛望氏	14日(水)	※	てしごとびより	13日(火)	※	ベビーマッサージ	
	28日(水)	※	10:30～田中恵美子氏 助産師さんとの座談会 9:30～	6日(火)	※	七夕会	21日(水)	※	福井の木で おもちゃ作り(魚釣り) &おはなし玉手箱 10:30～	21日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～田中千絵美氏	15日(木)	※	ちいさなおはなし会 10:00～	
9月	30日(金)		身体測定	13日(火)	※	福井の木で おもちゃ作り(魚釣り) 水遊びを楽しもう♪	7/26(月)	※	プール・水遊びを楽しもう	28日(水)	※	にこびよクッキング	30日(金)		身体測定	
	7月下旬		水遊び (プール遊び・シャボン玉)	20日(火)	※	水遊びを楽しもう♪	8/4(水)		プール・水遊びを楽しもう	☆誕生日会・身体測定			☆誕生日会・身体測定	7/26(月)		水遊び
	8月中旬 3日(火)		おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～田中恵美子氏 乳幼児の口腔ケアについて 10:30～ 佐々木雅代歯科衛生士 身体測定	20日(金)	※	助産師さんとの座談会 9:30～	8/4(水)		寒天あそび 10:30～	4日(水)	※	夏のあそびを楽しもう (プール・水あそび しゃぼん玉)	8/6(金)		手形・足形アート	
19日(木)		10:30～田中恵美子氏 乳幼児の口腔ケアについて 10:30～ 佐々木雅代歯科衛生士 身体測定	24日(火)	※	ポーセラーツで ベビー食器作り	11日(水)	※	ベビー体操(ハイハイ以上) 10:30～ 山崎美冴氏	18日(水)	※	おやこDEふれあいタイム	18日(水)		身体測定		
24日(火)		10:30～田中恵美子氏 乳幼児の口腔ケアについて 10:30～ 佐々木雅代歯科衛生士 身体測定	7日(火)	※	お絵かきボード作り	25日(水)	※	福井の木であそぼう (木製ボールプール等)	25日(水)	※	☆誕生日会・身体測定	31日(火)		身体測定		
9日(木)		おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30～田中恵美子氏	14日(火)	※	絵本を楽しもう	7日(火)		秋の手形アート& おはなし玉手箱 10:00～	1日(水)	※	にこびよクッキング	10日(金)		食事のおはなし (離乳食・幼児食など) 10:30～		
16日(木)	※	うたとともだち♪ ～リトミック～ 10:30～ 橋本智恵氏	21日(火)	※	よーいドンでお菓子取り	10日(金)	※	助産師さんとの座談会 9:30～	8日(水)	※	お散歩に行こう	16日(木)	※	栄養士 出倉愛美氏 お家でできる足つぼ教室 10:30～ 内田珠彩氏		
30日(木)		身体測定				15日(水)	※	子連れでフィットネス 10:30～位寄絵里子氏	15日(水)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 田中千絵美氏	24日(金)	※	ベビーマッサージ 10:30～ 姉崎李衣氏 身体測定		
						29日(水)	※		22日(水)	※	ピクニックに行こう てしごとびより	30日(木)				
									29日(水)	※	☆誕生日会・身体測定					