



ちょっぽのこ

日ざしが和らぎ、爽やかな秋の到来です。支援センターでは、秋ならではのイベントがいっぱい。一緒に遊んで楽しんで、さらに元気に！笑顔に！なりましょう。

★都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。
★「ちょっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることが出来ますので、ご利用ください。

朝ご飯

朝ごはんには…

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げてからだを目覚めさせてくれる
- ・生活のリズムをつくるなどの役割があります。

朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。



ご飯のよいところ パンのよいところ

- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分が少ない

- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある

ご飯食

メニュー例

パン食



◎要予約の欄に※ マークのついている行事は、事前に予約が必要です。各支援センターまでご連絡ください。

名称	朝日子育て支援センター	越前子育て支援センター	織田子育て支援センター	はぎの子育て支援センター	宮崎子育て支援センター	
住所	気比庄57-205(朝日児童センター内)	梅浦60-15-3(四ヶ浦保育園2階)	織田109-55(織田児童館内)	細野73-2(はぎのこども園隣接)	江波76-5-1(宮崎児童館内)	
電話番号	0778-34-7123	0778-37-0900	0778-36-2232	0778-36-0396	0778-32-2323	
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週1回『あそびにおいてよ』 10:00～11:30 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～13:00 毎月第4水曜日 身体測定 園庭開放、電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 育児相談 互も可 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り	
10月	5日(火)	おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	5日(火) ※ 子どもの靴の選び方講座 10:00～ 岩本 凜氏	6日(水)	6日(水) ※ 看護師さんのおしゃべり会	
	12日(火)～	ハロウィン制作 (手形・足形アート)	13日(水) ※ 保健師さんとの座談会 9:30～	13日(水) ※ 英語で親子ヨガ 10:30～ 古木 愛望氏	13日(水) ※ てしごとびより	
	22日(金) ※	楽しいピクニック 9:30～ (東部公園)(現地集合、解散)	19日(火) ※ 絵本の持ち寄り会♡	20日(水) ※ ママのためのプチヘッドスパ 関 幸美氏	20日(水) ※ にこびよクッキング	
26日(火)	身体測定	26日(火) ※ ハロウィンを楽しもう♪	27日(水) ※ ハロウィンを楽しもう 10:00～	27日(水) ※ ハロウィンを楽しもう♪ ☆誕生会・身体測定	28日(木) ※ バルーンあそび 10:30～ 辻 久子氏	
11月	11日(木)	おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	2日(火) ※ ママのためのプチヘッドスパ 10:00～ 倉本 華名氏	4日(木) ※ ママバレト 10:30～ Rina氏	10日(水) ※ にこびよクッキング	
	18日(木) ※	ママ&ベビーヨガ 10:30～ 古木 愛望氏	9日(火) ※ バルーンであそぼう♪	10日(水)	17日(水) ※ ベビーマッサージ 10:30～ 田中 千絵美氏	
	25日(木)	身体測定 「働くための出張相談会」10:30～	16日(火) ※ ベビー体操 (ハイハイ以上) 10:30～ 山崎 美冴氏	19日(金) ※ ベビー体操 (ハイハイ以上) 10:30～ 山崎 美冴氏	24日(水) ※ てしごとびより ☆誕生会・身体測定	
	30日(火) ※	アロマクリーム(手荒れ・乾燥)作り 10:00～ 内田珠彩氏	29日(月) ※ 越前カンタケ(福井きのこ)を育てよう 10:30～	29日(月) ※ 越前カンタケ(福井きのこ)を育てよう 10:30～	30日(火)	25日(木) ※ マッサージ体験 9:00～ 内田 珠彩氏
12月	6日(月) ※	クリスマスリースを作ろう	6日(月) ※ クリスマス飾り作り	8日(水) ※ 子連れでフィットネス 10:30～ 位寄 絵里子氏	1日(水) ※ クリスマスグッズを作ろう	
	7日(火)	おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏	13日(月) ※ クリスマス飾り作り	13日(月) ※ 冬の手形アート	10日(金) ※ 助産師さんとの座談会 9:30～	
	21日(火)	身体測定	24日(金) ※ クリスマス会	17日(金)	15日(水) ※ にこびよクッキング	
			24日(金) ※ クリスマスを楽しもう 10:00～	22日(水) ※ クリスマスを楽しもう♪ ☆誕生会・身体測定	23日(木)	13日(月) ※ 手形・足形アート (クリスマスバージョン)
					27日(月)	身体測定