



ちよっぽのこ



★ 都合によりイベント日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。
 ★ 「ちよっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることができますので、ご利用ください

◎要予約の欄に※マークのついている日は事前に支援センターまでご連絡ください。

朝の健康チェック

寒い冬を毎日元気に過ごす為にも、毎朝子どものようすを見て体調管理をしてあげてください。
 今の生活をチェックしてみましょう。

- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？

野菜は栄養たっぷり!

ダイコンやニンジン、根の部分より葉のほうに栄養が多く含まれています。キャベツやハクサイも外側の青い葉や芯の部分に、ビタミンCがたくさん含まれているそうです。捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと工夫することで、おいしく食べられます。栄養たっぷりの野菜をむだにすることなく、食べ尽くしましょう。

名称	朝日子育て支援センター			越前子育て支援センター			織田子育て支援センター			はぎの子育て支援センター			宮崎子育て支援センター		
住所 電話番号 開設日時	気比庄57-205 (朝日児童センター内) 0778-34-7123 月~金曜日 9:00~14:00 電話相談、個別相談有り			梅浦60-15-3 (四ヶ浦こども園2階) 0778-37-0900 月~金曜日 9:00~14:00 毎週1回 『あそびにおいでよ』 10:00~11:30 電話相談、個別相談有り			織田109-55 (織田保育所隣接) 0778-36-2232 月~金曜日 9:00~13:00 毎月第4水曜日 身体測定 電話相談、個別相談有り			細野73-2 (はぎのこども園隣接) 0778-36-0396 月~金曜日 9:00~14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放、電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)			江波76-5-1 (宮崎児童館内) 0778-32-2323 月~金曜日 9:00~14:00 園庭開放、電話相談、個別相談有り		
	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約	日にち	曜日	要予約
1月	16日	火	※	9日	火	※	19日	金	※	10日	水	※	4日	木	※
	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30~ 田中恵美子氏			お正月遊びを楽しもう 			ベビー体操 10:30~ 山崎美冴氏			冬の遊びを楽しもう			願いを込めて絵馬をつくろう (手形・足形アート)		
	17日	水	※	16日	火	※	24日	水	※	17日	水	※	19日	金	※
	親子節分制作 			水なしスノードーム作り			おえかきひろば&おはなし玉手箱 			てしごとびより			17日(水) ※ 温熱刺激療法イトオテル ミー体験(要参加費) 9:20~ 笹下真奈美氏 ふれあいあそびを楽しもう 10:30~		
24日	火		23日	火	※	26日	金	※	24日	水	※	25日	木	※	
身体測定 			鬼のお面と豆入れを作ろう			ママのためのフチヘッドスパ 10:00~ 関幸美氏			まめまき 			25日(木) ※ 身体測定			
2月	1日	木	※	2日	金	※	2日	金	※	7日	水	※	2日	金	※
	節分 10:30~			豆まき			豆まき 			にこびよクッキング 			みんなで豆まき 10:30~ 		
	6日	火		13日	火	※	16日	金	※	14日	水	※	13日	火	※
	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30~田中恵美子氏			おひるねアート(バレンタイン) 			ベビー体操 10:30~ 山崎美冴氏			おひなさまを作ろう			青井先生【保育カウンセラー】 とのおしゃべり会10:00~ (気軽に子育ての相談して下さい)		
	14日	水	※	20日	火	※	20日	火	※	21日	水	※	22日	木	※
おひなさま制作 			うんどうあそび			おひなさま作り			おひなさまを作ろう			22日(木) ※ 親子でダンス 10:30~砂川澄江氏 身体測定			
20日	火		27日	火	※	22日	木	※	28日	水	※	月末			
身体測定			おひなさまづくり			ママのためのフチヘッドスパ 10:00~ 関幸美氏			ひなまつりを楽しもう						
3月	1日	金	※	5日	火	※	1日	金	※	6日	水	※	1日	金	※
	ひなまつり会 			ひなまつりパーティー			ひなまつり会 			足形アートを作ろう 			ひな祭り会(親子でパラバルーン) 10:30~		
	12日	火		12日	火	※	4日	月	※	13日	水	※	7日	木	※
	おはなし会 “おはなしあい愛” 10:30~田中恵美子氏			パネルシアターと足形アート			メモリアルカードを作ろう			思いでカレンダーを作ろう			オーラソーマで見る性格診断 (要参加費) 9:20~内田珠彩氏 おおきくなったね!おめでとう会 10:30~ (はやおきパン屋さんによる人形劇など)		
14日	木		19日	火	※	8日	金	※	15日	金	※	18日	月	※	
身体測定			絵本もちり会 			ベビー体操 10:30~ 山崎美冴氏			すくすくパーティー 						
14日	木		26日	火	※	22日	金	※	27日	水	※	月末			
身体測定			おおきくなったかな? アルバムづくり			ママのためのフチヘッドスパ 10:00~ 関幸美氏						身体測定			