



日ざしが和らぎ、爽やかな秋の到来です。支援センターでは、秋ならではのイベントがいっぱい。
一緒に遊んで楽しんで、さらに元気に！笑顔に！なりましょう。

★都合によりイベントの日程や内容が変更になる場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。
★「ちょっぽのこ」のバックナンバーを越前町のホームページでご覧になることが出来ますので、ご活用ください。

朝ごはん

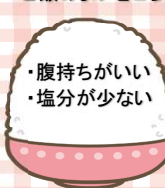
朝ごはんには...

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
 - ・脳も活発にしてくれる
 - ・体温を上げてからだを目覚めさせてくれる
 - ・生活のリズムをつくる
- などの役割があります。

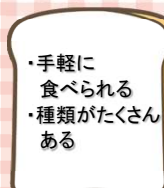
朝ごはんをしっかり食べてその日1日を元気に過ごしましょう。
また、パン・ご飯どちらにしても、卵・乳製品・大豆製品・野菜など
バランスよく摂取しましょう。



ご飯のよいところ



パンのよいところ



◎要予約の欄に※マークのついている行事は、事前に予約が必要です。

※マークは参加費が必要です。詳細につきましては、各支援センターまでご連絡ください。

名称	朝日子育て支援センター	越前子育て支援センター	織田子育て支援センター	はぎの子育て支援センター	宮崎子育て支援センター
住所	気比庄57-205(朝日児童センター内)	梅浦60-15-3(四ヶ浦こども園2階)	織田109-55(織田児童館内)	細野73-2(はぎのこども園隣接)	江波76-5-1(宮崎児童館内)
電話番号	0778-34-7123	0778-37-0900	0778-36-2232	0778-36-0396	0778-32-2323
開設日時	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り 誕生会フォト(随時)	月～金曜日 9:00～13:00 電話相談、個別相談有り有り 身体測定有り	月～金曜日 9:00～14:00 毎週水曜日 すくすく広場 園庭開放 電話相談 個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)	月～金曜日 9:00～14:00 電話相談、個別相談有り 誕生会、身体測定(随時)
10月	日にち 曜日 要予約 6日(火) ※ おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏 身体測定 6日(火) えいごであそぼう! 10:30～ 21日(水) ※ あつまれ!ちょっぽのこ 26日(月) ※ ～おばけパンプキン～	日にち 曜日 要予約 5日(月) ※ あつまれ!ちょっぽのこ ～つくっちゃお～ 13日(火) ※ ハロウィンタペストリーを作ろう 15日(木) ※ ママのおしゃべり会 16日(金) ※ (こども家庭センター主催) 20日(火) ※ 10:00～11:00 29日(木) ※ ハロウィンパーティー	日にち 曜日 要予約 1日(木) ※ あつまれ!ちょっぽのこ 2日(金) ※ ～ハッピーハロウィン～ 16日(金) ※ ベビーヨガ 10:30～ 山崎 美冴氏 19日(月) ※ ママリフレッシュ! バランスボール 10:30～ 中村 美空氏 23日(金) ※ ママのためのプチヘッドスパ 10:00～(時間指定あり) 関 幸美氏	日にち 曜日 要予約 7日(水) ※ ハロウィンを楽しもう♪ ～30日(金) ※ 19日(月) ※ あつまれ!ちょっぽのこ ～足形べったん(足形アート)～ 24日(土) ※ ちびっこフェスティバルへ Go! 28日(水) ※ ハロウィン パーティー (登録者のみ)	日にち 曜日 要予約 8日(木) ※ 筆文字アートをたのしもう! 10:30～ 清水めぐみ氏 13日(火) ※ あつまれ!ちょっぽのこ ～おばけとおともだち～ 27日(火) ※ ころころ絵本ってな～んだ? 10:30～
	5日(木) ※ ママ&ベビーヨガ 10:30～ 山崎 美冴氏 10日(火) おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏 10日(火) 身体測定 13日(金) ※ ママのおしゃべり会 (こども家庭センター主催) 10:00～11:00 17日(火) ※ 「働くための出張相談会」10:30～ ふくい女性活躍支援センター えいごであそぼう! 10:30～ 25日(水)	6日(金) ※ かんたんクッキング♪ 10日(火) ※ 落ち葉のフォトブースと手形アート ～13日(金) ※ 19日(木) ※ 足形キーホルダーづくり 櫻井愛海氏 24日(火) ※ ポタニカルキャンドルづくり	2日(月) ※ ママリフレッシュ! バランスボール 10:30～ 中村 美空氏 20日(金) ※ ベビー体操(ハイハイ以上) 10:30～ 山崎 美冴氏 27日(金) ※ ママのためのプチヘッドスパ 10:00～(時間指定あり) 関 幸美氏	4日(水) ※ メモリアルフォト(秋ver.) 11日(水) ※ 看護師さんとおしゃべり会 18日(水) ※ にこびよクッキング 25日(水) ※ 親子でふれあい遊び	4日(水) ※ ファーストカットアート作り 10:30～ 12日(木) ※ 育児の合間に♡ハンドマッサージ 10:00～(時間指定あり) 桑原 早也香氏 20日(金) ※ ベビー服インテリアを作ろう 10:30～
12月	1日(火) おはなし会“おはなしあい愛” 10:30～ 田中 恵美子氏 1日(火) 身体測定 16日(水) えいごであそぼう!	1日(火) ※ クリスマスグッズ作り 8日(火) ※ クリスマスグッズ作り 22日(火) ※ クリスマス会	7日(月) ※ ママリフレッシュ! バランスボール 10:30～ 中村 美空氏 15日(火) ※ ママのためのプチヘッドスパ 10:00～(時間指定) 関 幸美氏 18日(金) ※ ベビーヨガ 10:30～ 山崎 美冴氏 25日(金) ※ クリスマス会&おはなし玉手箱 10:30～	2日(水) ※ にこびよクッキング 9日(水) ※ クリスマスグッズを作ろう 16日(水) ※ クリスマスグッズを作ろう 23日(水) ※ クリスマスを楽しもう♪ (登録者のみ)	1日(火) ※ クリスマス製作をしよう! 4日(金) ※ 11日(金) ※ 15日(火) ※ クリスマスパーティー ～親子でダンス～ 10:30～ 砂川澄江氏