

越前町学校給食カレンダー



海土里ちゃん献立の日

12月13日

【12月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

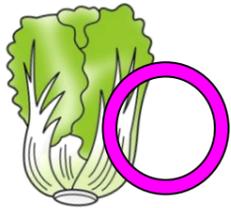
<p>【献立名】 有機玄米入りごはん 牛乳 ひらたけのみそ汁 海土里の五目卵焼き ごぶ漬け和え</p> 	<p>【献立について】 </p> <p>今日は海土里ちゃん献立の日です。 今月、海土里ちゃんが紹介してくれる食材は、「干しいたけ」です。「海土里の五目卵焼き」の中に使っています。 給食で使う干しいたけは、越前町織田地区の姉崎しいたけさんが作ってくださっているものを使っています。干しいたけは、食材として食べるだけでなく、だしをとる食材にもなります。 また色合いとして干しいたけの黒色が入ると見た目も引き締まり、おいしうに見えます。</p>
--	--

【使用予定地場産物】 米
 うちまめ ひらたけ あぶらあげ ねぎ 卵 ほしいたけ こまつな キャベツ

【クイズ】
 今日は「白菜」についての○×クイズです。
 旬の時期の白菜は、新聞紙にくるみ、冷暗所で、ねかせて保存しておくといよ。
 ○か×か？

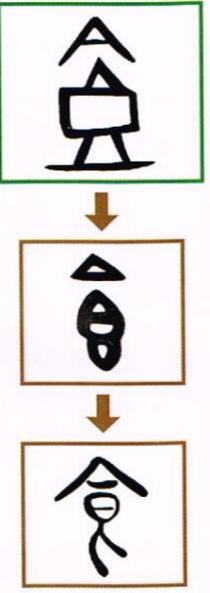


【解説】
 白菜は、新聞紙にくるみ、冷暗所で、ねかせてではなく、立てて保存すると長持ちするそうです。



【こたえ】 ×

昔の漢字



昔の漢字のもとになっているのは、ふたがついた食器の形だ。中に山盛りのごはんが入っているようにも見えるね。

今日の漢字

① 会
② 食
③ 合

今の漢字は、次のうちどれ？



今日は、昔の漢字から今の漢字を当ててみましょう。

食育チャレンジにトライ！