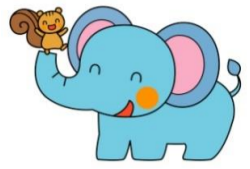


越前町学校給食力レンダ



海土里ちゃん献立



【3月の給食目標】

一年間の反省をしましょう

3月23日

<p>【献立名】</p> <p>有機玄米ごはん 牛乳 とうふのすまし汁 さわらの西京焼き キャベツのしそあえ 昆布豆</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日の献立には、米、有機玄米、さわら、大豆、赤しそなど町内の地場産物を使っています。地場産物を食べることでよいことは大きく3つあり、</p> <ol style="list-style-type: none"> ①季節ごとの旬の食べ物を味わうことができる。 ②作っている人を身近に感じることができる。 ③ガソリン代や包装資源の節約になる。 <p>です。</p> <p>越前町は、給食の地場産物利用率が福井県で1位です。地元の食材をいただけることに感謝して残さずいただきます。</p> <p style="text-align: center;">☆地場産物利用率1位☆</p> 
	
<p>【使用予定地場産物】</p> <p>米 げんまい ねぎ こまつな ほししいたけ さわら だいず とうふ</p>	
<p>【クイズ】</p> <p>今日は「さわら」についての○×クイズです。 「さわら」の漁獲量日本一は福井県である。</p> <p>○か×か。</p>	<p>【解説】</p> <p>かつては、瀬戸内海が上位を占めていましたが、現在では、日本だとれるさわらの半分は日本海産といわれています。</p> <p>今日は、海土里ちゃん献立の日で サワラを紹介してくれています。ポスターを見てみましょう。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ○</p>

サワラの漁獲量 上位5位 (平成26年)

- 1位 福井県 2,729t
- 2位 長崎県 2,110t
- 3位 京都府 1,891t
- 4位 島根県 1,276t
- 5位 石川県 1,247t



サワラは、出世魚の一つ。小さいものをサゴシ、大きいものをサワラと呼ぶそうです。

サワラってどんな魚？