

# 越前町学校給食カレンダー

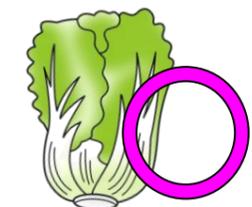
## 海土里ちゃん献立



【12月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

12月18日

【今週の重点目標】一口30回かむことを意識して食べることができた。

<p><b>【献立名】</b></p> <p>ごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 海土里の五目卵焼き ごぶ漬け和え 昆布豆</p> 	<p><b>【献立について】</b> ○ * ○ * ○ * ○ * ○ * ○ *</p> <p>今日は海土里ちゃん献立の日です。          今月、海土里ちゃんが紹介してくれる食材は、「干しいたけ」です。「海土里の五目卵焼き」の中に使っています。          給食では、昔ながらの原木栽培という方法で作ったおいしい「しいたけ」を干したものを、織田地区の姉崎さんからいただいています。干しいたけは、食材として食べるだけでなく、だしをとる食材にもなります。          また色合いとして干しいたけの黒色が入ると見た目も引き締まり、おいしそうに見えます。</p> 
<p><b>【使用予定地場産物】</b> 米 うすあげ とうがん ねぎ たまご ほしいたけ だいず</p>	
<p><b>【クイズ】</b>          今日は「白菜」についての○×クイズです。          旬の時期の白菜は、新聞紙にくるみ、冷暗所でねかせて保存しておくといよ。          ○か×か？</p> 	<p><b>【解説】</b>          白菜は新聞紙にくるみ、冷暗所でねかせてではなく、立てて保存すると長持ちするそうです。</p>  <p><b>【こたえ】</b> ×</p>



今の漢字は、次のうちどれ？

① 会  
② 食  
③ 合

**昔の漢字**

昔の漢字のもとになっているのは、ふたがついた食器の形だ。中に山盛りのごはんが入っているようにも見えるね。

**今の漢字**

今日は、昔の漢字から今の漢字を当ててみましょう。

**食育チャレンジにトライ!**

