

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立の日



【4月の給食目標】食事のあいさつをしっかりとしましょう。

4月27日

<p>【献立名】 エリンギ入り山菜ごはん 牛乳 とうふのみそ汁 カレイの唐揚げ 切り干し大根のゴママヨネーズあえ</p> 	<p>【献立について】</p> <p>今日は「海土里ちゃん献立」の日です。「海土里」とは、海と土と里と書き、越前町の風土の特徴をあらわす言葉です。毎月の献立表や給食だよりでは、かわいいみどりちゃんキャラクターが登場して、旬の地場産物やそれらを使った料理を紹介します。4月の地場産食材は「エリンギ」で、ごはんに入っています。</p> <p>古くからのことわざ「春の料理には苦味を盛れ」というものがあります。意味は、冬は雪などで野菜が不足しがちなので、その分の栄養を、春の山菜や野草からとることをすすめていることわざです。4月の海土里ちゃん献立ポスターには、エリンギについて詳しく書いてあるので、ぜひ見てください。</p> <p style="text-align: center;">みどりです♪ みなさんよろしくね☆</p> 
--	---

【使用予定地場産物】 米 エリンギ うすあげ ほししいたけ とうふ キャベツ

<p>【クイズ】 今日「山菜狩り」についての○×クイズです。 山菜を採ったら、早く食べる方がよい。</p> <p>○か×か？</p> 	<p>【解説】 山菜にはあくがあるので、採ったら早くたべましょう。</p> <p style="text-align: right;">マナーを守ってね!</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ○</p>
---	---

魚
↓
魚
↓
魚
↓
魚

白川文字

カレイは、どっちかな(・・?)

目が上に2つ並んであります。カレイとヒラメ似ていますね。



顔が右 カレイ 顔が左 ヒラメ