

越前町学校給食カレンダー

はんげしょう 半夏生献立



【7月の給食目標】後片付けをしっかりとしましょう

7月2日

【献立名】

ひきわり大豆入りしそごはん
牛乳
わかめのみそ汁
焼き鯖
小松菜の煮びたし
甘夏

【献立について】

今日は「半夏生」です。福井県特に大野市などでは、昔から「丸焼き鯖」を食べる風習があります。そのいわれとして、江戸時代の大野藩主が、田植えて疲れた領民に栄養を摂らせようと、焼いた鯖を食べるようにすすめたことが始まりとされます。なぜ鯖かという、大野藩の遠く離れた領地に、越前の四ヶ浦地区（飛び地）があり、この時期によく獲れた鯖を大野に運んだからです。暑い7月が始まりました。小学生は、プール。中学生は、中体連に向かって体力が必要な時期です。焼き鯖を食べて、暑い夏をしっかりと乗り切りましょう。

【盛りつけ図】



半夏生の花



半夏生には、丸焼きさば
はんげしょう きりり

【使用予定地場産物】

米
だいず とうふ かぶ

【クイズ】

今日は「鯖」についてのクイズです。
福井県には、鯖を県外に運ぶ道として「鯖街道」とよばれる道がある。○か×か。

【解説】

若狭から京都へ結ぶ街道が鯖街道とよばれています。主に魚介類を京都に運ぶための道でしたがその中でも鯖が多かったことから、鯖街道とよばれるようになりました。



【こたえ】 ○

食育チャレンジ!

福井県には鯖街道と呼ばれる道が2本あり、それぞれの街道沿いには、鯖に関わる行事食や郷土料理などがあります。では、下の問に挑戦してみましょう♪

嶺南の鯖街道

小浜市から若狭町三宅を經由して、京都市へと至る「若狭街道」を指し、おおむね国道27号線と367号線です。



嶺北の鯖街道

あわら市三国から大野市を經由して、岐阜県へと至る「羽生街道と美濃街道」を指し、おおむね国道156号線です。

中学生向けで少しむずかしいかも!
がんばって!

昔の人は、歩いて鯖を運んだんだね〜! すご〜い!!!



問題 「鯖のなれずし」とは次の①〜③のうちどれでしょうか?

① サバの内臓を出したものを、1匹丸ごと竹串に刺し、頭を下にし、立てて並べ炭火のまわりで焼いたもの。

② サバを背開きにして内臓を出したものに、塩を振り、桶に入れて重石を乗せ、漬け込んだもの。長期間保存ができる。

③ サバのへしこをよく洗い、水でさらしてから、ごはんと糍(こうじ)で漬けたもの。20日位経ってから食べる。

答え ③

昔は小浜湾で、鯖が沸くほどとれたそうです。そのせいか、色々な鯖の料理があります。

ちなみに

①は 塩焼き鯖

②は 鯖のへしこ