

# 越前町学校給食カレンダー

## 海士里ちゃん献立の日



【9月の給食目標】箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

# 9月5日

### 【献立名】

有機玄米ごはん  
牛乳  
手延べふし麺汁  
かぼちゃコロック  
小松菜のはりはり漬け  
こしのルビー



### 【献立について】

今日は「みどりちゃん献立の日」です。越前町の学校給食は、毎日ご飯を食べていますが、全国的には平均すると一週間で3回くらいがご飯だそうです。さらに越前町の給食では町内産コシヒカリのお米100%です。そして今日は、宮崎地区の有機無農薬コシヒカリ米である「たんぼの天使」の玄米が入っています。お米の他今日は、かぼちゃやほししいたけなど、おいしい地場産物がたくさん使われています。感謝してよく味わっていただきましょう。

毎日、越前町産コシヒカリ100%♪



### 【使用予定地場産物】

米 ゆうきげんまい  
かぼちゃ こまつな ほししいたけ

### 【クイズ】

今日は「お米」についてのクイズです。  
“実るほど頭をたれる稲穂かな”という言葉がありますが、どういう意味でしょう？



- ① 金色が一番えらい。
- ② 本当にりっぱな人はえらそうにしない。
- ③ たくさん勉強して頭がよくなると頭が重くなる。

### 【解説】

稲の穂は、実がたくさん入っているほど、重く頭をたれるものです。人の場合も、本当に立派な人は、えらそうにふんぞり返らずに、周りの人を尊敬し、大切にしています。年をとったり、えらくなったりしても頭を下げる謙虚な気持ちを忘れずにいたいですね。



【こたえ】 ②



自分の命を守るための手洗い  
世界では、5歳を迎える前に亡くなる子供が1年間に630万人もいます。これは5秒に一人の割合です。栄養が十分にとれていないこともあり、病気にかなりやすくなっています。そこで病気を起こすばい菌を体に入れないためにも、石鹸を使った手洗いが大切とされています。

世界の食生活をのぞいてみよう