

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立



【12月の給食目標】正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

12月4日

<p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 かぶのみそ汁 海土里の五目卵焼き 小松菜のしそあえ みかん</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日は海土里ちゃん献立の日です。 今月、海土里ちゃんが紹介してくれる食材は、「干しいたけ」です。「海土里の五目卵焼き」の中に使われています。 給食では、昔ながらの原木栽培という方法で作ったおいしい「しいたけ」を干したものを、織田地区の姉崎さんからいただいています。干しいたけは、食材として食べるだけでなく、だしをとる食材にもなります。 また色合いとして干しいたけの黒色が入ると見た目も引き締まり、おいしそうに見えます。</p>

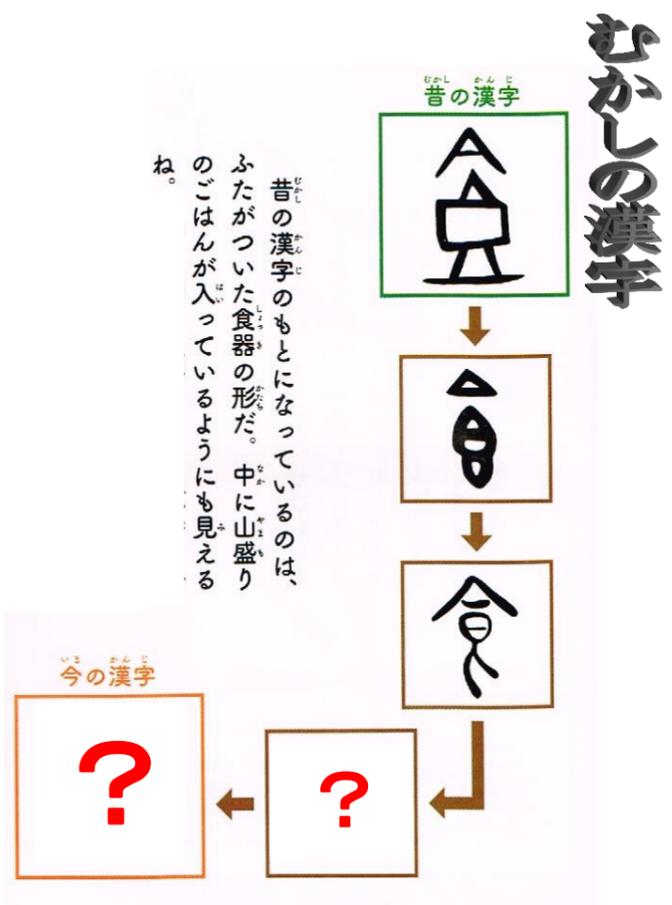
<p>【使用予定地場産物】</p>	<p>米 ほしいたけ こまつな かぶ はくさい えのきだけ みそ たまご ねぎ</p>
--------------------------	---

<p>【クイズ】</p> <p>今日は「白菜」についての○×クイズです。 旬の時期の白菜は、新聞紙にくるみ、冷暗所でねかせて保存しておくといよ。 ○か×か？</p>	<p>【解説】</p> <p>白菜は新聞紙にくるみ、冷暗所でねかせてではなく、立てて保存すると長持ちするそうです。</p> <p>【こたえ】 ×</p>
---	--



いまのかんじは、つぎのうちどれ？

① 会
② 食
③ 合



食育チャレンジメニューにトライ！

昔の漢字から今の漢字を当ててみましょう。