

越前町学校給食カレンダー

海土里ちゃん献立の日



【5月の給食目標】身なりに気をつけて配膳しましょう

5月9日

<p>【献立名】 山菜入りエリンギごはん 牛乳 打ち豆のみそ汁 カレイのから揚げ キャベツのゴマドレッシングあえ</p>	<p>【献立について】 今日（きょう）は地場産（じばさん）食材（じしょくざい）たっぷりの「海土里ちゃん（うすりちゃん）献立（けんてい）」の日（ひ）です。今（こん）月の地場産物（じばさんぶつ）は「エリンギ」です。 5月（ごがつ）は、いろいろな山菜（さんさい）が豊富（ほうふ）にある季節（きせつ）です。わらび・ぜんまい・竹の子（たけのこ）・タラコ（たらこ）・あぶら・のかんぞう（かんのぞう）・こごみ（こごみ）等（ら）です。あく（あく）があり、苦み（くみ）も多少（たしやう）はありますが、春（はる）を感じるおいしい（おいしい）食材（じしょくざい）です。今日（きょう）のごはん（ごはん）は、山菜（さんさい）の他（ほか）に宮崎（みやざき）地区（ちく）で栽培（さい）されているエリンギ（えりんぎ）も入れた炊き込み（い）ごはん（ごはん）に、越前町（えちぜん）産（さん）のカレイ（かれい）をからあげ（あげ）にしたもの（もの）、汁物（じゆもの）にも越前町（えちぜん）産（さん）の豆（まめ）や野菜（やさい）をいれてあります。成長（せいちょう）期（き）のみなさん（みなさん）には旬（しゆん）の野菜（やさい）をモリモリ（もりもり）食（た）べてほしい（ほしい）と思（おも）っています。</p>
<p>【盛りつけ図】</p> <p>ごまドレッシング / カレイから揚げ 山菜入りエリンギごはん / 打ち豆汁</p>	
<p>【使用予定地場産物】 米 ねぎ エリンギ だいず あつあげ みそ カレイ たけのこ</p>	
<p>【〇×クイズ】 今日（きょう）ははれい（はれい）についてのクイズ（クイズ）です。 越前（えちぜん）ガレイ（がレイ）の漁（りやう）は、毎年（まいとし）9月（がつ）1日（いち）から次（つぎ）の年（とし）の3月（がつ）1日（いち）までである。 ○か×か？</p>	<p>【解説】 越前（えちぜん）ガレイ（がレイ）の漁（りやう）は毎年（まいとし）9月（がつ）1日（いち）から次（つぎ）の年（とし）の5月（がつ）31日（いち）までです。 越前（えちぜん）ガレイ（がレイ）は、刺身（さしみ）、唐揚げ（からあげ）、焼き（やき）がれい（がれい）、煮付け（にっつけ）などどのように調理（ちゆり）してもおいしく（おいしく）いただけます。 【こたえ】 ×</p>

国連（こくれん）の機関（きかん）WFP（あふ）では、病（びやう）気（き）にかからず（かからず）、空（くう）腹（ふく）を満（み）たし、ど（どこ）でも当（あ）たり前（まえ）に学（がく）校（がく）給（きゅう）食（じよく）を食（た）べることができる（たべることができる）世界（せかい）を目標（めざ）している（している）そうです。



©WFP/Rein Skullerud



世界の様子をのぞいてみよう！

大きなコップには、トウモロコシと大豆でできた「おかゆ」が入っているそうです。

様々な形で提供される学校給食があります。赤い