

越前町学校給食カレンダー

ふるさと献立



【7月の給食目標】後片付けをしっかりとしましょう

7月2日

<p>【献立名】 枝豆入りしそごはん 牛乳 かぶのみそ汁 やき鯖 小松菜の煮びたし 冷凍みかん</p>	<p>【献立について】 今日「はんげしょう」です。福井県、特に大野市などでは、昔から「丸焼き鯖」を食べる風習があります。そのいわれとして、江戸時代の大野藩主が、田植えで疲れた領民に栄養を摂らせようと、焼いた鯖を食べるようにすすめたことが始まりとされます。なぜ鯖かというと、大野藩の遠く離れた領地に、越前の四ヶ浦地区（飛び地）があり、この時期によく摂れた鯖を大野に運んだからです。暑い7月が始まりました。小学生はプール、中学生は中体連に向かって体力が必要な時期です。焼き鯖を食べて、暑い夏をしっかりと乗り切りましょう。</p>
<p>【盛りつけ図】</p>	<p>はんげしょう 半夏生には、丸焼きさば</p> <p>半夏生の花</p>
<p>【使用予定地場産物】 米 うすあげ みそ こまつな たまねぎ じゃがいも</p>	
<p>【クイズ】 今日「鯖」についてのクイズです。 福井県には、鯖を県外に運ぶ道として「鯖街道」とよばれる道がある。○か×か。</p>	<p>【解説】 若狭から京都へ結ぶ街道が鯖街道とよばれています。主に魚介類を京都に運ぶための道でしたが、その中でも鯖が多かったことから、鯖街道とよばれるようになりました。</p> <p>【こたえ】 ○</p>

食育チャレンジ!

福井県には鯖街道と呼ばれる道が2本あり、それぞれの街道沿いには、鯖に関わる行事食や郷土料理などがあります。では、下の間に挑戦してみましょう!

嶺南の鯖街道
 小浜市から若狭町三宅を經由して、京都市へと至る「若狭街道」を指し、おおむね国道27号線と367号線です。

嶺北の鯖街道
 あわら市三国から大野市を經由して、岐阜県へと至る「羽生街道」と美濃街道を指し、おおむね国道156号線です。

中学生向けで少しむずかしいかも!
 がんばって!

昔の人は、歩いて鯖を運んだんだね〜! すご〜〜〜い!!!

(2) 小浜市の郷土料理「鯖のなれずし」とはどんな料理でしょうか。番号に○をつけましょう。

- ① サバの内臓を出したものを、1匹丸ごと竹串に刺し、頭を下にし、立てて並べ炭火のまわりで焼いたもの。
- ② サバを背開きにして内臓を出したものに、塩を振り、桶に入れて重石を乗せ、漬けたもの。長期間保存ができる。
- ③ サバのへしこをよく洗い、水でさらしてから、ごはんと糀(こうじ)で漬けたもの。20日位経ってから食べる。

答え ③
 昔は小浜湾で、鯖が沸くほどとれたそうです。そのせいか、色々な鯖の料理があります。

ちなみに
 ①は 塩焼き鯖
 ②は 鯖のへしこ