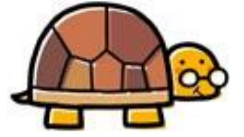


越前町学校給食力レンダー

ふるさと献立の日



【9月の給食目標】 箸の持ち方に気をつけて食事をしましょう

9月3日

<p>【献立名】 油揚げごはん 牛乳 なすのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き おひたし なしゼリー</p>	<p>【献立について】 今日「ふるさと献立の日」です。 油揚げごはんは、福井県全域で昔から食べられている伝承料理の一つです。福井県の伝承料理には、大豆や油揚げのような大豆製品や小豆、切り干し大根、干しいたけ、ひじき、昆布、青菜、ごまなどをふんだんに使った料理が多くあります。このような食品には、現代の食生活に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、亜鉛といったミネラル類とさらに食物せんいを補うことができます。日本の中でも健康で長生きする人の多い福井県。その食文化を代々伝えていくことが大切ですね。</p>
<p>【盛りつけ図】</p>	<p>郷土料理</p>

【使用予定地場産物】 こめ あぶらあげ みそ こまつな ほしいたけ たまねぎ なす

<p>【クイズ】 今日「お米」についてのクイズです。 “実るほど頭をたれる稲穂かな”という言葉がありますが、どういう意味でしょう？</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 金色が一番えらい。 ② 本当にりっぱな人はえらそうにしない。 ③ たくさん勉強して頭がよくなると頭が重くなる。 	<p>【解説】 稲の穂は、実がたくさん入っているほど、重く頭をたれるものです。人の場合も、本当に立派な人は、えらそうにふんぞり返らずに、周りの人を尊敬し、大切にしています。年をとったり、えらくなったりしても頭を下げる謙虚な気持ちを忘れずにいたいですね。</p> <p>【こたえ】 ②</p>
--	--

左

右

給食センターからの挑戦状!

右の絵には、6つの間違いがあります。探してみましよう。みなさんは、間違っていることをしていませんか？

こたえ

- ① はしの先をなめるのは「ねぶりばし」といってはいけないうことだよ。
- ② はしの先が逆だよ。はしの先はごはんの方に向けよう。
- ③ 魚の身を切り分けずにさしているよ。「さしばし」といってはいけないうことだよ。
- ④ はしの先で人を指すのはやめよう。
- ⑤ はしの持ち方が変だね。練習しよう。
- ⑥ 両手ではしをはさんで「いただきます」をするのはマナーいはん。