

# 越前町学校給食カレンダー

## 海土里ちゃん献立



【12月の給食目標】 正しい姿勢でよくかんで食べましょう。

# 12月3日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>ごはん 牛乳 豚汁 海土里の五目卵焼き 小松菜の梅あえ</p>	<p><b>【献立について】</b></p> <p>今日は海土里ちゃん献立の日です。          今月、海土里ちゃんが紹介してくれる食材は、「干しいたけ」です。「海土里の五目卵焼き」の中に使われています。          給食では、昔ながらの原木栽培という方法で作ったおいしい「しいたけ」を干したものを、織田地区の姉崎さんからいただいています。干しいたけは、食材として食べるだけでなく、だしをとる食材にもなります。          また色合いとして干しいたけの黒色が入ると見た目も引き締まり、おいしそうに見えます。味わっていただきます。</p>
<p><b>【使用予定地場産物】</b></p> <p>こめ とうふ みそ たまご はくさい ほしいたけ こまつな ねぎ うめぼし</p>	
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は「ほしいたけ」についての〇×クイズです。          ほしいたけは、次のうちどこで育てているでしょうか。</p> <p>① 部屋の中          ② 林の中          ③ 海のそば</p>	<p><b>【解説】</b></p> <p>給食で使うほしいたけは、織田地区の姉崎さんが心をこめて作ってくださっています。          その様子がわかるポスターが掲示板のところにあります。見てみましょう。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】 ②</b></p>

①



②



③



みかんの花を当ててみましょう。

食育チャレンジにトライ!



答え ③