

越前町学校給食カレンダー

スペシャルふるさと献立の日



【1月の給食目標】 食事のマナーに気をつけて食べましょう

1月31日

<p>【献立名】</p> <p>ごはん 牛乳 洋風のっぺい汁 ふくいサーモンのフライ ホイル野菜のすこタルタルあえ いちご</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日は「スペシャルふるさと献立の日」です。 第1回目のスルメイカのリングフライ、第2回目の武藤牧場の牛肉でミンチカツ。第3回目今日の福井サーモンのフライです。詳しくは給食中の話を聞きましょう。五感を使って味わって食べましょう。</p> 
<p>【使用予定地場産物】 米 サーモン うちまめ だいこん にんじん さつまいも こまつな すこ キャベツ</p>	
<p>【クイズ】</p> <p>すこタルタルあえについてのクイズです。 「すこ」は、ある芋の茎を使って作ります。 つぎのどの芋でしょうか？</p> <p>① サツマイモ ② タロイモ ③ サトイモ</p>	<p>【解説】</p> <p>里芋の茎を「ずいき」といいます。そのままでは、刺激が強く食べることは困難ですが、酢を加えて加熱することで鮮やかなピンク色と独特の触感の食べ物に変身します。 すこは、昔から伝えられている「郷土料理」の代表です。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ③</p>

ひみこの食育標語

子どもが肥満になる原因ポイント7
やたらに太り

夜食... 楽にしている動かない... プラスチック... 両親の肥満は要注意

多食... 二回食... 糖質の取りすぎ

Papa + Mama

左のことに注意して、健康な体を作りましょう。
お手伝いをして体を動かすことも忘れずに。

食べすぎに注意しよう！