

# 越前町学校給食カレンダー

## 海土里ちゃん献立



# 8月21日

【8月の給食目標】地域でとれる食べ物を知ろう

<p><b>【献立名】</b></p> <p>有機玄米ごはん 牛乳 夏野菜のカレースープ 飛び魚の香味ソースがけ 福神漬けあえ 巨峰</p>	<p><b>【献立について】</b></p> <p>今日はみどりちゃん献立の日です。旬の地場産物がたくさん入っています。旬の食材からパワーをいただき、暑い夏を乗り切りましょう。</p> <p>給食の有機玄米ごはんの中の有機玄米は、宮崎地区の「田んぼの天使」を使用しています。玄米は、そのままではぼそぼそと硬い食感が残り食べにくいものですが、特殊な方法で、玄米の表面を少しだけ削る加工をしています。このことで、消化もよくなり、玄米の栄養素を無駄なく摂ることができます。</p> <p>宮崎地区の有機農法の田んぼでは、ドジョウが顔を出し、ゲンゴロウが泳ぎ、カワセミやコウノトリも飛来してくるそうです。おいしい安全なお米作りの苦労を思い残さずいただきます。</p>
<p><b>【使用地場産物】</b></p> <p>米 玄米 キャベツ こまつな とびうお じゃがいも ズッキーニ たまねぎ トマト なす にんにく</p>	
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は「飛び魚」についてのクイズです。 飛び魚の別名は、次の内どれでしょう？</p> <p>① うで ② ひざ ③ あご</p>	<p><b>【解説】</b></p> <p>飛び魚は、「あご」とも呼ばれています。 あごが落ちるほど美味しいので「あご」と呼ばれているそうです。</p> <p><b>【こたえ】 ③</b></p>

## 夏野菜の花

### 花あてチャレンジ！

●と●を結んでみよう。出来るかな？

- ・とうもろこし
- ・にんじん
- ・ピーマン
- ・なす
- ・キャベツ
- ・さやいんげん
- ・じゃがいも



答え ①とうもろこし ②ピーマン ③にんじん ④なす ⑤じゃがいも ⑥キャベツ ⑦さやいんげん