

# 越前町学校給食カレンダー



海土里ちゃん献立  
和食の日

11月24日

【11月の給食目標】感謝して食べましょう

## 【献立名】

鶏ごぼうごはん  
牛乳  
さつまいものみそ汁  
鯖の塩焼き  
小松菜の煮浸し  
菊花みかん



## 【献立について】

今日から4日間、越前町学校給食週間が始まります。毎日特色ある献立を出しますので楽しみにしてくださいね。今日は月に一度の「みどりちゃん献立」です。そして、だしで味わう「和食の日」でもあります。

さて、学校給食が始まったばかりの頃は今のような献立は出ていませんでした。

日本の学校給食は、今から130年前の明治22年、山形県鶴岡市の小学校で始まりました。その時の献立は、大きな塩おにぎり2個と塩鯖と漬物だけでした。この塩おにぎりは、一個が150gもあったという記録があります。コンビニなどで売られているおにぎりの1.5倍です。昔の日本人の食事は、たくさんの米と塩味の濃いおかずを少しという習慣があったことがわかりますね。

## 感謝の気持ちを大切に



## 【使用地場産物】

米 とうふ うすあげ みそ さつまいも はくさい ねぎ  
ごぼう こまつな とりにく

## 【クイズ】

今日は給食週間にちなんで「給食の歴史」

についてのクイズです。日本で始めて

給食が出されたといわれているのは何県でしょう？

- ① 福井県
- ② 岩手県
- ③ 山形県



## 【解説】

日本ではじめて給食が出されたのは明治22年。山形県鶴岡町(現鶴岡市)、私立忠愛小学校で、家が貧しく、お昼のお弁当を持ってこられなくて困っている子どもたちに、昼ごはんを出したのが始まりだといわれています。



【こたえ】 ③

# 11月24日は「和食の日」



## 和食クイズ

Q U I Z

みんなまで  
「和食」クイズに挑戦しよう!

問題 1 次のうち、旬が冬の食材はどれでしょうか？

- A ウニ
- B ホヤ
- C マグロ
- D カキ



問題 2 昆布は日本のどこで主に採れるでしょうか？

- A 東京都湾
- B 日本中どこでも
- C ほとんど北海道だけ

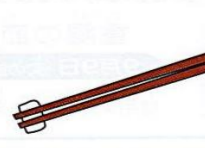


問題 3 味には基本五味といって、5つの味があります。甘味、塩味、苦味、酸味、あと1つは何でしょうか？

- A 辛味
- B うま味
- C 渋味
- D 雑味

問題 4 箸のマナーに反する行為を「嫌い箸」と言います。いったん取りかけてから他の料理に箸を動かすことを何と言いますか？

- A 洗い箸
- B たたき箸
- C くわえ箸
- D 移り箸



問題 5 しょうゆは大豆、食塩、あと2つの原料で作ります。関係ない原料はどれでしょうか？

- A 小麦
- B 米
- C 微生物



問題 6 次の4つの食材のうち、昔から日本のだしを作る時にあまり使われていなかったのは次のどれでしょうか？

- A 干し貝柱
- B 昆布
- C かつおぶし
- D 煮干し

※「和食」クイズの正解 ①-D ②-C ③-B ④-D ⑤-B ⑥-A