

越前町学校給食カレンダー

海士里ちゃん献立



【3月の給食目標】一年間の反省をしましょう

3月19日

【献立名】

有機玄米ごはん
牛乳
じゃがいものみそ汁
はたはたの南蛮漬け
ひきわり大豆あえ



【献立について】

冬場は、地場産の魚介類がたくさんあります。今日のハタハタもその一つです。ハタハタと言えば秋田県が有名ですが、同じ日本海側の福井県でもズワイガニ漁とともに多くとれる魚です。給食では、一年を通して、越前港に水揚げされた魚を、新鮮なうちに頭や内臓を処理してくださる方々がおられます。鮮度を保つために、とても寒い工場でたくさんの魚を加工しています。まるごと食べられるようにして下さっていますので、感謝していただきます。

ハタハタ 骨ごと食べよう！



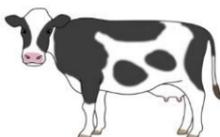
【使用地場産物】

米 ゆうきげんまい だいず
はたはた うすあげ みそ えのきだけ ねぎ こまつな

【クイズ】

今日は「牛乳」についてのクイズです。
牛は人間と違い、体の中に胃がたくさんあります。
一体何個あるでしょうか？

- ① 1つ
- ② 4つ
- ③ 6つ



【解説】

牛は胃が4つあります。一度胃に入った草をまた口に戻して噛みなおします。そして食べた草を小さくやわらかくし、牛の胃の中にある微生物がその草の栄養を使って、牛の体の中で牛乳が作られています。

【こたえ】 ②

ハタハタと漁の様子



ハタハタが海の底にひそんでいる様子がわかります。ね。漁が終わってから、人の手で選別されます。

はたはたと漁の様子を見てみましょう

男鹿漁港のホームページより 砂に隠れるハタハタ