

# 越前町学校給食カレンダー

## ふるさと献立



【4月の給食目標】 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

4月27日

<p><b>【献立名】</b></p> <p>茶飯 牛乳 えのきのみそ汁 鮭の黄金焼き ぜんまいの炒め煮</p> 	<p><b>【献立について】</b></p> <p>ご飯とみそ汁は、日本の伝統的な食文化です。そして主に魚や肉などの料理の主菜と、野菜などを中心にした料理の副菜を組み合わせることで、自然と栄養バランスのよい食事となります。</p> <p>「ぜんまいの炒め煮」は、昔から食べられている郷土料理の一つです。ぜんまいは旬の山菜ですが、わらびなどの他の山菜と違って、春に収穫したものを手間と時間をかけて乾燥保存することもできます。昔の人々は、その食品に合ういろいろな方法で保存し、おいしい調理方法を考え、自然の恵みを無駄なく大切に食べていたことがわかります。郷土料理には、昔の人々の知恵がいっぱい詰まっていますね。</p>
<p><b>【使用地場産物】</b></p>	<p>米    もち米 みそ   あぶらあげ   えのきたけ   ねぎ</p>
<p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は「山菜狩り」についての○×クイズです。 山菜を採ったら、早く食べる方がよい。</p> <p>○か×か？</p> 	<p><b>【解説】</b></p> <p>山菜にはあくがあるので、採ったらあく抜きをして早めにたべましょう。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】</b>    ○</p>

### 食育チャレンジ

福井県の郷土料理です。  
この中で去年食べたものはありますか？

ソースカツ丼



食べたことのあるものに○をつけましょう。

---

おろしそば



食べたことのあるものに○をつけましょう。

---

あげごはん



食べたことのあるものに○をつけましょう。

---

ごじる



食べたことのあるものに○をつけましょう。

---