

# 越前町学校給食力レンダ

## 海土里ちゃん献立の日



【6月の給食目標】手をきれいに洗いましょう

6月21日

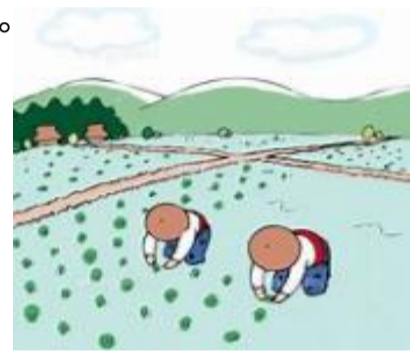
### 【献立名】

有機玄米ごはん  
牛乳  
生わかめとうち豆のみそ汁  
とびうおのからあげ  
たき合わせ  
冷凍みかん



### 【献立について】

6月21日は「夏至」です。地球の北半球では、1年のうち昼が一番長くなる日です。そして、この日から数えて11日目にあたる日を「半夏生」といいます。今では田植えの時期は、すっかり早まって、ほとんどのたんぼは青々とした苗が植わっていますね。しかし、昔は、夏至から半夏生の間に田植えを終えるという目安があったそうです。ですからこの時期は農家の人々は日々とても忙しく働いていた時期といえます。ですから、田植えが終わった半夏生には、栄養たっぷりの「焼き鯖」を食べる習慣が残っているのですね。



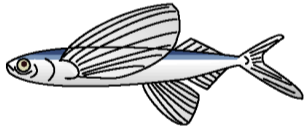
### 【使用地場産物】

米 げんまい  
とびうお だいず うすあげ みそ なまわかめ だいこん

### 【クイズ】

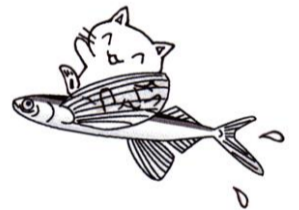
今日は「飛び魚」についてのクイズです。  
飛び魚の別名は、次の内どれでしょう？

- ① うで
- ② ひざ
- ③ あご



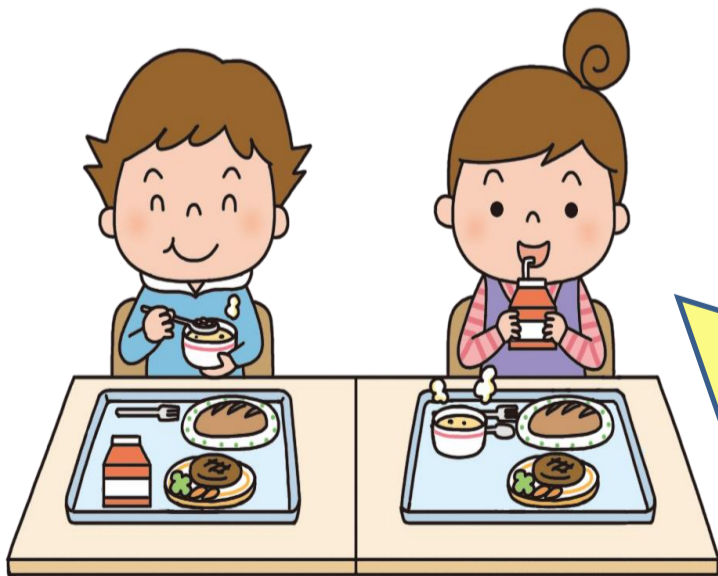
### 【解説】

飛び魚は、「あご」とも呼ばれています。  
あごが落ちるほど美味しいので「あご」と呼ばれているそうです。  
地場産ポスターを読んでみましょう。  
今日は、みどりちゃんが飛び魚を紹介します。



【こたえ】 ③

## 給食当番さん、身だしなみチェックだよ



みんなのために・・・きれいな服装で☆