

越前町学校給食力レンダー

海土里ちゃん献立



10月26日

【10月の給食目標】 ^{がっ}好き、^{きゆうしよく}きれいしないで^た食べましょう

<p>【献立名】</p> <p>古代米さつまいもごはん 牛乳 かぶのみそ汁 かれのフライ なます</p>	<p>【献立について】</p> <p>今日は海土里ちゃん献立の日です。 今日紹介するのは、糸生小学校の3, 4年生が、小倉地区の方々と収穫してくださった古代米「黒米」の新米です。食べるともちもちとした食感があるので、昔の人は、お祝い事のときにも食べていたようです。自然の恵とさまざまな人々への感謝の心を大切に、五感を使って味わって食べましょう。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>くろまい * 黒米</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>あかまい * 赤米</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>みどりまい * 緑米</p> </div> </div>

<p>【使用予定地場産物】</p>	<p>米 古代米 さつまいも かれい みそ うすあげ かぶ はくさい ねぎ だいこん ほししいたけ</p>
--------------------------	---

<p>【クイズ】</p> <p>今日は「さつまいも」についてのクイズです。 私達は、さつまいものどの部分を食べているのでしょうか。</p> <p>① 根を食べている ② 茎を食べている ③ 茎にできた塊を食べている</p>	<p>【解説】</p> <p>じゃが芋は茎が丸い形に変形したものです。表面はつるつるしていてヒゲ根がはえていないことで、根ではないことがわかります。一方、さつまいもには細かいヒゲ根がはえているので根を食べているということがわかります。</p> <p style="text-align: right;">【こたえ】 ①</p>
--	---

給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききれいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>