



# 越前町学校給食カレンダー

## ジュナナ献立の日



【6月の給食目標】手をきれいに洗いましょう

6月1日

|   |  |
|---|--|
| <p><b>【献立名】</b></p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>ふのみそ汁<br/>さわらのフライ<br/>1食らっきょうタルタルソース<br/>みずぶきのたき合わせ</p>                 | <p><b>【献立について】</b></p> <p>肉を食べられるようになるまでには、多くの穀物をえさとして使います。しかし、この穀物は人が食べる食料として使えるものでもあります。つまり、肉を食べるために使われる穀物が、食料を必要とする人々に届かずに消えてしまうことがあるのです。これによって、十分な食べ物を手に入れることができない飢餓の人が増える原因となってしまいます。</p> <p>今日の給食は、肉を使わず魚や野菜、豆製品等を使った「ジュナナ献立」です。身近にある魚や野菜を中心とした食事をする事で飢餓に苦しむ人々に穀物を行き渡らせることができますね。</p> <div style="text-align: right;"> <br/> <b>マスコットキャラクター ジュナナ</b> </div> |
|                             | <p><b>【使用地場産物】</b></p> <p>米 さわら うすあげ じゃがいも だいこん たまねぎ にんじん<br/>ねぎ みそ らっきょう みずぶき</p>   |
| <p><b>【クイズ】</b></p> <p>今日は、水ぶきについてのクイズです。<br/>水ぶきは別名何と呼ばれているでしょうか？</p> <p>① かわふさぎ<br/>② やまふさぎ<br/>③ たにふさぎ</p> | <p><b>【解説】</b></p> <p>水ぶきは、きれいな水がれる谷をふせいでしまうほど生えてくるので、「たにふさぎ」といわれています。</p> <p>つまりみずぶきは、水がきれいなところに生える山菜です。</p> <p style="text-align: right;"><b>【こたえ】 ③</b></p>   |



### ふくい 福井のさわら

さわらは、魚へんに春と書いて「鱈(さわら)」と読み、春を告げる魚と言われています。大きくなるにつれてサゴシからさわらへと呼び名が変わる出世魚で、縁起物としても有名です。主に定置網で漁獲され、年間を通じて県内ほぼ全ての漁港で水揚げされます。



|                  |   |  |   |   |
|------------------|---|--|---|---|
| <p>定置網漁業のやり方</p> |  <p>海の中に定置網をしかけます。</p> |  <p>漁場についたら網をあげます。</p> |  <p>入った魚を大きな網ですくいあげます。</p> |  <p>港に帰り、とれた魚を魚の種類や大きさ別に選別します。</p> |
|------------------|---|--|---|---|