

越前町学校給食カレンダー

ジュナナ献立



5月16日

【5月の給食目標】身なりに気をつけて配膳しましょう

【献立名】

ごはん
牛乳
えのきのみそ汁
あじフライ
大豆とひじきの煮物
アセロラゼリー

【献立について】



給食の食べ残しは、毎日、給食センターでバケツに集め、全体の量をはかっています。昨年5月の食べ残しの平均は、1日15kgでした。おにぎり約100個分の食べ残しが毎日出ていることとなります。

給食センターでは、毎日約1800人分の給食を作っているため、一人当たりになるとスプーン1杯分程度の食べ残しがあることとなります。

食べ残しをゴミとして処理するにはお金がかかり、燃やすことで二酸化炭素が発生するなど、環境への負担も大きくなります。今日は、SDGsについて考えるジュナナ献立の日です。自分にできることを考えてみましょう。

【盛りつけ図】

アセロラゼリー



大豆とひじきの煮物 / あじフライ

ごはん

えのきのみそ汁



【使用地場産物】

こめ
だいず みそ ねぎ キャベツ

【クイズ】

今日は「大豆」についてのクイズです。
みそやきな粉や納豆などで、丸ごと食べられる豆は何でしょうか。

【解説】

今日の給食にも大豆を使っています。
大豆は、「畑の肉」と言われるほど、たんぱく質が豊富に含まれています。
たんぱく質には体をつくる働きがあります。

【こたえ】 大豆

↓漢字4文字

↓ひらがな7文字



こたえ：石塚 左玄 (いしづか さげん)

みなさんは、この写真の方を知っていますか？日本で最初に「食育」の大切さを唱えた福井県のお医者さんです。

食育チャレンジにトライ！