

越前町学校給食カレンダー

ふるさと献立（半夏生）



【7月の給食目標】後片付けをしっかりとしましょう

7月1日

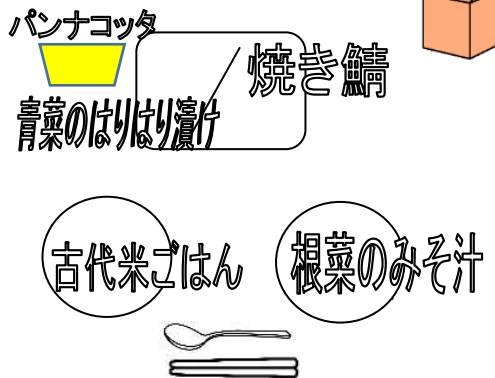
【献立名】

古代米ごはん
牛乳
根菜のみそ汁
焼き鯖
青菜のはりはり漬け
パンナコッタ

【献立について】

明日は「半夏生」です。福井県、特に大野市などでは、昔から「丸焼き鯖」を食べる風習があります。そのいわれとして、江戸時代の太田藩主が、田植えで疲れた領民に栄養を摂らせようと、焼いた鯖を食べるようにすすめたことが始まりとされます。なぜ鯖かというと、大野藩の遠く離れた領地（飛び地）に、越前の四ヶ浦地区があり、この時期によくとれた鯖を大野に運んだからです。暑い7月が始まりました。焼き鯖を食べて夏を元気に乗り切りましょう。

【盛りつけ図】



半夏生の花



半夏生には、丸焼きさば

【使用地場産物】

米 古代米 さといも あつあげ みそ
ねぎ こまつな かぶ たまねぎ

【クイズ】

今日は「鯖」についてのクイズです。
福井県には、鯖を県外に運ぶ道として「鯖街道」とよばれる道がある。○か×か。

【解説】

若狭から京都へ結ぶ街道が鯖街道とよばれています。
主に魚介類を京都に運ぶための道でしたが、その中でも鯖が多かったことから、鯖街道とよばれるようになりました。



【こたえ】 ○