



ハーブ石けんづくり講座



ハーブとエッセンシャルオイルを使った「炭」と「クレイ（スキンケア用粘土）」の2種類の石けんをつくりましょう。

食用の「炭」は体に安全で、余分な皮脂の吸着力アップが、クレイは毛穴の汚れもしっかり落とせ、保湿効果も期待できます。

- 【日 時】 6/8（土） 午後1時～2時30分
- 【会 場】 宮崎コミュニティセンター 創作工芸室
- 【講 師】 稲葉 美智子 氏（NPO ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）
- 【定 員】 10人
- 【受講料】 1,200円（石けん2種類の材料代として）
- 【申込先】 生涯学習センター宮崎分館 TEL 32-7712
- 【締 切】 6/5（水）

今回の石けん

- 炭+ローズマリー（ハーブ）
- クレイ+パイン（森のかおり）

天然素材のため安心して使えます