



## マタニティスクールのご案内



妊娠おめでとうございます。

お母さんやお父さんが安心して赤ちゃんを迎えるように、お母さんの妊娠中から産後の体の変化や赤ちゃんについて学ぶ教室です。不安なくお産を迎えるために、出産に向けて一緒に準備していきましょう。

### ✿開催日・時間・場所✿

開催日	時間	実施場所
令和7年6月29日(日)	9:45~11:30 (受付 9:30~)	越前町生涯学習センター
令和7年11月30日(日)	9:45~11:30 (受付 9:30~)	越前町生涯学習センター
令和8年3月1日(日)	9:45~11:30 (受付 9:30~)	越前町生涯学習センター

1人での参加、パートナーさんの参加OKです

### ✿内容✿

- ・妊娠経過、出産準備、分娩、栄養の話
  - ・沐浴模擬指導(体験)、赤ちゃん人形抱っこ体験、パートナーさんの妊婦体験 など
- ★気になること聞きたいことがありましたら、助産師、保健師、栄養士が個別に相談応じます。



### ✿申込方法✿

参加希望の方は、開催日の4日前までにえちぜんっこアプリ「母子モ」、または電話でご予約ください。(お子様連れの参加も可能です。お申し込みの際にお知らせください。)

### ✿当日の持ち物✿

- ・母子健康手帳
- ・妊娠届時にお渡しした副読本など



#### えちぜんっこアプリ母子モ



えちぜんっこアプリ  
by母子モ

ママの妊婦健診の体調・体重記録やグラフ化、胎児の成長などを記録してみませんか？子育て世代包括支援センターから各種お知らせも配信しています。  
マタニティスクール、各種育教室のご予約や妊娠8か月のアンケートができます。

【お申し込み・お問合せ先】  
越前町こども家庭センター ☎34-8821