

平成27年度特定健診の受診状況

	40～64歳	65～74歳
男性	23%	42%
女性	36%	50%
全体	26%	44%

今年、5月に「健康診査・がん検診受診券つづり」を個人通知で送付しました。まだ受診されていない人は、ぜひ受診してください。



Point 1 年に一度は健診を受診

越前町国民健康保険加入者が受診する「特定健診」の受診率は39パーセントで、約60パーセントは未受診です。特に働き盛りの40～64歳の受診率が低い状況にあります。

Point 2 健診の結果を確認

健診結果は、自分の体の状態を理解し、その状態に応じた生活習慣を選択・実行するための大切な情報です。町の健康診査を受診した人には左表の結果をお返ししています。検査値に応じて色が付くため、自分の体の状態を知ることができます。また、重症化予防のために、健診結果に応じて、保健師や栄養士が生活改善の取り組みを支援しています。



秋の健診週間が始まります

集団健診日程のご案内 (9月16日～10月15日実施分)

●印の健診は予約です。電話または町ホームページからご予約ください。



健診日	受付時間	場所	健康診査	肺がん検診	胃がん検診(※)	乳がん検診	子宮頸がん検診
			大腸がん検診はすべての検診時間内で配布・回収します。				
9月28日(水)	8:30～10:00	織田コミュニティセンター	●	●	●		
	13:00～14:00				●	●	
9月30日(金)	8:30～10:00	サンライズ織田	●	●	●		
10月1日(土)	13:00～14:00	宮崎コミュニティセンター	●	●	●	●	●
10月2日(日)	8:30～10:00		●	●	●		
10月3日(月)	8:30～10:00	越前コミュニティセンター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00				●	●	
10月4日(火)	8:30～10:00	越前サブコミュニティセンター(梅浦)	●	●	●		
10月6日(木)	8:30～10:00	越前町生涯学習センター 糸生分館	○	○	●		
	13:00～14:00				●	●	
10月7日(金)	8:30～10:00	朝日保健センター(朝寿殿)	●	●	●		
	13:00～14:00				●	●	

※ 集団の胃がん検診はバリウム透視のみ

問合せ先 健康保険課 ☎34-8710

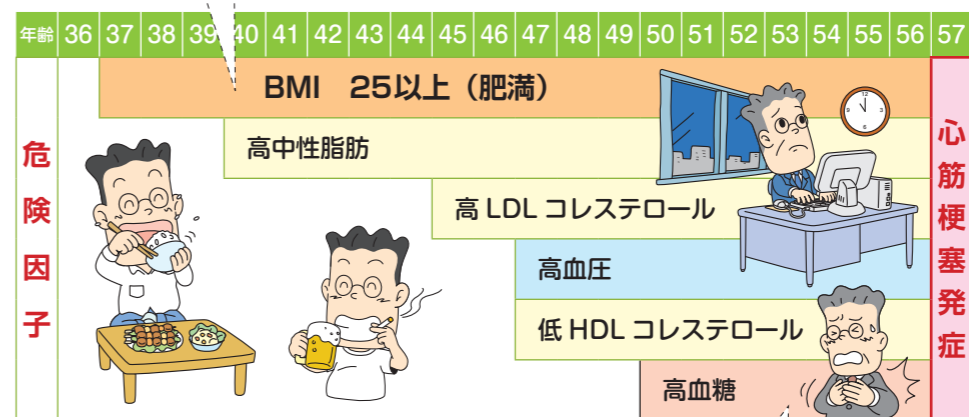
なぜ健診を受けないとダメなの？

あなたは毎年、健康診査(健診)を受けていますか。自分の健康状態を知るための健診は、生活習慣を見直すきっかけとなります。生活習慣を改善し、健康を維持することは未来の自分や家族のためであり、医療費や介護サービス費の負担軽減にもつながります。

脳血管疾患、心筋梗塞、腎不全などの生活習慣病は、ある日突然おこったかのように見えませんが実はちがいます。生活習慣病をおこす血管の変化は、10～15年かけてじわじわと進んでいきます。その間、「痛い」や「だるい」と言った自覚症状はありません。自分が気付かないうちに、血管の変化(動脈硬化)が進んでいるかもしれないのです。例えば、Aさんのケースで検証してみました。(下図)

Aさんのケースで検証

57歳で心筋梗塞になったAさん。でも、急に心筋梗塞になったのではなく…なんと30歳代から変化(内臓脂肪の蓄積)が始まっていました。



Aさんは、脂質異常、高血圧、高血糖…と、危険因子を徐々に増やしました。一つ一つの異常は軽く、自覚症状もないのに血管は傷つき、動脈硬化が進んでいきました。そして、ついに命にかかわる病気、心筋梗塞に…。

このようにならないためには、血管を傷つける危険因子があるかどうかを毎年チェックすることです。健診は、その年の体の良い悪いを見るだけでなく、毎年の数値を見比べてみることで、血管の変化をおこしやすい状態かどうかをみるので、毎年受けるからこそ意味があります。生活習慣病を予防するためには、どのような健康管理に取り組みばよいか考えてみましょう。

9月は健康増進普及月間です  
健診で自分の健康を守りましょう  
Trying to protect health  
in the health examinations

