



## 結婚

### サポート内容

- ① 特定不妊治療の助成

昨年4月に子育て世代包括支援センターが開設されて1年を迎えます。センターでは、これまで助産師さんとの座談会、赤ちゃん訪問、マタニティ教室、離乳食教室などで妊婦さん、パパさん、子どもさんとその家族が集う場を設け、顔の見える関係をつくることで、ひとりで悩まないで困ったときには相談してみようと思ってもらえる活動をしてきました。この1年間の活動を通じて、町民のみなさんと一緒に子どもさんの成長を見守りサポートすることができました。これからもママとその家族に寄り添い・ふれあい・対話をモットーに、笑顔あふれる「えちぜんっ子」の育児・子育てをサポートしていきます。

## 妊娠期

### サポート内容

- ① 妊娠届  
(担当の保健師が対応させていただきます)
- ② 妊婦健診
- ③ マタニティ教室
- ④ 各種相談



妊婦体験の様子

### マタニティ教室



助産師による妊娠経過やお産のお話



沐浴の模擬体験



管理栄養士による栄養のお話



教室が終わった後に個別相談も行っています

## 乳児期

### サポート内容

- ① 産後状況確認
- ② 産後ケア事業
- ③ 未熟児養育医療
- ④ 助産師さんとの座談会
- ⑤ 赤ちゃん訪問
- ⑥ 離乳食教室
- ⑦ 各種相談



### 助産師さんとの座談会



自己紹介の様子

### 赤ちゃん訪問



お子さんの発育状況の確認やママ、パパからの相談に乗っています。



授乳をしたり離乳食をたべたり。自由な雰囲気でご過ごしていただいています。

## 幼児期

### サポート内容

- ① 1歳6か月児健診
- ② 2歳児歯科健診
- ③ 3歳児健診
- ④ すまいる教室
- ⑤ 各種相談



幼児健診の待ち時間の間に図書館の司書さんやボランティアさんによる絵本の読み聞かせを行っています。

### 幼児健診



問合せ先 子育て世代包括支援センター ☎34-8821

### 離乳食教室



グループに分かれて離乳食の試食を行います。普段なかなか食べないのに、お友達が食べている様子を見て、離乳食に挑戦する様子も見られます。管理栄養士による離乳食づくりの時短グッズや手法も好評です。

この教室をきっかけに離乳食を始めてみようかなあ。

### 「助産師さんとの座談会」 参加者からの声

- 家の中にいると悩むばかりですが、こういう場に来て、みなさん色々悩みつつも子育てしていらっしやるのだと分かった。私とよく似た状況の人もいらっしやった。
- 子どもの同級生の子と知り合え、触れ合えてよかった。
- 不安なことも話せて、具体的にアドバイスをもらえて、少し楽になった。
- 体重、身長が測れてよかった。
- 気分転換になった。
- 子どもが大きい月齢の子を見て、視覚から良い刺激を受けていたので大変良かった。
- 多くのお母さんから話が聞けて良かった。