

# あなたは、「防災」できていますか？

全国各地で毎年自然災害が発生しています。また、人為災害である大規模な山火事も相次いで発生するなど、いつ、どこで、どれくらいの災害が発生するか、誰にも予測できません。しかし、**大切な命を守ることを目的とする「防災」**は誰にでもできます。正しい知識と行動を身につけ、災害に備えましょう。

## 防災体制の基本①

### 「自助と共助を進めよう」

「防災」に欠かすことのできない考え方として、「自助」「共助」「公助」があります。その中でも、「自助」は全体の7割、「共助」は2割の重要度とされ、みなさん自身や地域のつながりによる適切な行動力が大切とされています。今一度確認してみましょう。

#### 自助（自分で取り組むこと）

- 防災の正しい知識（ハザードマップや最新の情報の取得方法など）を身につける。
- 防災グッズや食料を備蓄する。
- 家や家財の耐震対策をしておく。



#### 共助（区や自主防災組織で取り組むこと）

- 日頃から顔が見える関係をつくり、災害弱者（高齢者世帯など）の世話人を必ず決めておく。
- 地域で防災訓練をする。（避難と安否確認の手順をみんなでチェック）



## 防災体制の基本②

### 「備えるタイミングを決めておこう」

#### ◆避難のポイント

災害に巻き込まれるおそれがある場所にいる場合は、速やかに安全な場所に避難しましょう。ハザードマップや降水量、河川水位などを確認しながら最善の行動をとりましょう。ただし、車を使ったり、夜間や災害発生後の移動は、かえって危険な場合もあります。避難できない場合は、垂直避難（2階へ上がる）や少しでも安全な部屋（山間部から遠い部屋）で身を守りましょう。

#### ◆最新の気象情報を確認

災害が発生するおそれが高い場合、テレビやラジオ、インターネット、SNSなどさまざまなメディアで気象に関する情報が発表されます。気象情報や防災情報をすばやく、正しく受け取るためにも、平時時から利用方法の確認、登録をしておきましょう。

QRコードで簡単にチェックできます！ブックマークに登録すると便利です！



令和3年7月の豪雨で浸水した横山区の県道

## 防災体制の基本③

### 「ローリングストックで上手に備蓄しよう」

災害が起きた時に備えて最低でも家族3日分、できれば1週間分くらいの備蓄があると良いとされています。

備蓄というと長期保存できるものというイメージがありますが、気づいたら消費期限が切れていたということも。このため、現在では「ローリングストック」という備蓄の考え方も進められています。これは、食料品などを少し多めに買って置き、消費期限を切らさないように利用と補充を行いながら一定量の備蓄を行うものです。

家族の人数や年齢層のほか、ペットの有無、アレルギーの有無など、備蓄する品目は各家庭によって異なってきます。

備蓄品について、家族内で話し合ってみましょう。



関連記事 防災安全課 ☎34-1872-1



引用：政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」

#### 防災行政無線（戸別受信機）

防災行政無線は、普段から町のお知らせや時報の音楽などで、機器の作動確認を行っています。災害時には、避難情報やサイレンを吹鳴し、緊急情報をお届けします。

▼放送を聞き逃したら…

① 34-1444 ② 34-1445 ③ 34-0866

①～③のいずれかに電話すると、最新の5件分の放送を聞くことができます。

#### 福井県 防災ネット

雨量や積雪深、河川水位といった様々な気象情報が確認できるほか、県内市町のハザードマップも見ることができます。また、災害時に重要な通行規制情報や公共交通機関の運行状況もまとめられています。



#### 気象庁「キキクル」

大雨で発生するおそれのある「土砂災害・浸水害・洪水」の危険度分布を地図上で確認できます。GPSによる現在地や町外の情報のほか、雨雲の高解像度レーダーも確認できます。



#### 越前町公式 LINE

災害時の情報などを LINE のトーク画面でお伝えします。平時は町からのお知らせのほか、生活に関する色々な情報もトーク形式で確認できます。



#### 越前町のハザードマップ

洪水、土砂災害、津波、ため池など町内のハザードマップを確認できます。また、避難所として指定する施設一覧もありますので、避難するルートも含めて確認しましょう。



#### 福井県 河川・砂防総合情報

県内の雨量、河川水位や映像を確認できます。自動で気象情報を注意喚起してくれる「i-ameメール」は有効なツールです。



総合情報

i-ameメール登録

#### スマホで簡単登録

