



越前町生涯学習センターだより

福井県丹生郡越前町内郡 13-19-3

Tel 0778-34-2000 E-mail gakusyu@town.echizen.lg.jp

平成 25 年

9 月

VOL.
103

この夏、大きく成長しました

夏休みに開催した子ども教室から、活動の様子を報告します。

夏休み子ども教室

ペーパークラフト教室



一枚の紙からペンギン、カメ、恐竜の貯金箱を作りました。子どもたちは、最初は「できるかな…」と不安そうでしたが、懸命に取り組み、先生の優しい指導で、次第に形になりました。最後には、完成品を手に満面の笑みで帰っていきました。



絵画教室



5日間で自由画と宿題のポスターを仕上げました。子どもたちは、先生からのアドバイスに耳を傾けながら、根気よく何度も手直ししながら絵を描きました。最終日には、仕上がった自分の作品にとっても満足気な子もあり、「これで宿題ができた！」と喜ぶなど、素敵なポスターを描くことができました。

料理教室



夏休み期間中に3回開催しました。この日のメニューは、豆腐ハンバーグ、トマトときゅうりのサラダ、中華スープ、ミルクもちでした。盛りだくさんのメニューでしたが、先生の指導のもと、手際良く美味しい料理が出来上がりました。みんな家でも作っているのかな？



朝日っ子塾 施設見学



6月より朝日っ子塾を開講しています。今回は、宮崎・越前・織田地区の塾っ子たちと合同で実施しました。7月は福井畜産試験場と九頭竜川浄化センター、8月はこども歴史文化館と福井県警察本部庁舎を施設見学しました。畜産試験場では、ヤギや牛にエサをあげました。浄化センターでは、水に関するクイズをしたり、顕微鏡で水の中にいる生き物を観察しました。また、歴史文化館では、漢字コーナーにあるパズルや手のひらをスクリーンにして漢字の成り立ちをアニメーションで学べる「漢字ファンタジア」などを楽しみました。塾っ子たちには、楽しい夏休みの思い出となったようです。

パワーウォーキング教室 ～いつものウォーキングをエクササイズに～

ウォーキングをするのによい季節です。「ダイエットのために歩くならパワーウォーキングがよい」と聞いた人も多いのではないのでしょうか。パワーウォーキングをマスターすると、いつもの近所のお散歩やウォーキングがダイエットタイムに早変わりします。ウォーキングのお仲間やご友人と一緒に、是非ご参加ください。

日時 10月3日(木) 午後1時30分～2時30分

場所 越前町生涯学習センター 1階 学習室3

講師 入嶋 悠氏 (健康実践指導者、ADI)

定員 20名 **参加費** 無料

持ち物 内ズック、タオル、飲み物

締切 9月27日(金)



パワーウォーキングには、
ダイエット、メタボ予防、
ストレス解消、体力アップ
効果が…。

カービング体験講座 ～可愛いハートのリンゴを作ってみませんか？～

果物や石鹸に綺麗な彫刻を施すカービング。タイ王国では、700年以上の歴史を誇る伝統的な文化のひとつとされています。今回は、果物はハートのリンゴで、石鹸は花模様を彫ります。「難しそう…」と感じている人も多いと思います。でも、ホントはとても簡単！初めての人でも簡単にできます。リンゴはとても可愛くてウキウキした気分になりますし、石鹸はプレゼントにも最適です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 10月1日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 越前町生涯学習センター 1階 学習室1

講師 佐藤 朋子氏 (atelier SATO 代表)

内容 Aコース：ハートのりんごコース(2個)
Bコース：お花の石鹸コース(1個)

定員 10名(A・B同時体験可)

参加費 Aコース 500円 Bコース 200円

締切 9月24日(火)



こんなに可愛い
リンゴがお弁当に！



↑Aコース

←Bコース



パソコン寺子屋 ～デジカメ写真活用編～



いまやカメラと言えばデジタルカメラ。撮った写真をデータでたくさん保存していませんか？デジカメからパソコンへの写真の取り込み、Wordを使ったオリジナルのアルバムづくりをします。写真の大きさを変えたりコメントをつけるなど楽しく学べます。デジカメを持っていない人も、サンプル写真で学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

日時 9月25日(水)、26日(木)、27日(金) 午後1時～3時

場所 越前町生涯学習センター 2階 パソコン室

講師 仲保 美智枝氏 (パソコンインストラクター)

対象 文字入力、基本操作のできる人

定員 10名(3日とも受講できる人)

参加費 テキスト代として、500円 **締切** 9月20日(金)

持ち物 デジタルカメラとパソコンにつなぐケーブル類、または写真のデータ(CD/DVD/USBメモリなど) ※お持ちでない人は、サンプル写真をご用意します。



デジタルカメラ
で撮った写真を
活用しよう！



色育講座 ～子育てが楽しくなる色彩心理学～

2013
家庭教育講演会

色育とは、色の持つ様々な効果を生活に取り入れることで、人間力（集中力、想像力、コミュニケーション力）を育むという取り組みです。今回はぬりえやお絵かきをしているお子さんに対する声かけや接し方、更には色のもつ生理的・心理的な効果を学ぶことができます。色育を活用して、お子さんの人間力を育ててみませんか？

日 時	10月6日（日）午前10時30分～12時00分
場 所	越前町生涯学習センター 2階 会議室
講 師	津田 千佳子 氏（色育インストラクター、ぬりえセラピーインストラクター）
対 象	就学前から小学校低学年のお子さんをもつ保護者
参加費	20円（ぬりえの材料代）

※ 託児もごさいます。ご利用の際は、事前にお申し込みください



センターからのお知らせ



親子スキンシップ体操教室

抱っこでギュ～！



ベビーちゃんと一緒に楽しみながら親子で体操をします。体操の他にも食事のことや育児全般のお話も聞けます。また、お母さんどうして気軽に育児の悩みなどもお話しできて気分転換にもなり、楽しいですよ。どうぞお気軽にご参加ください♪

日 時	9月12、26日(木)、9月17日、10月1日（火） 午前10時30分～
場 所	越前町生涯学習センター 2階 和室
内 容	ふれあい遊び、産後体操、ベビーマッサージなど
講 師	清水 めぐみ 氏（子育てマイスター）
定 員	親子 15組
参加費	500円
締 切	各開催日の前日



お母様どうしの情報交換や気分転換にも…
どうぞお気軽にご参加ください♪

大正琴体験教室

越前町文化協議会朝日支部 文化体験教室

哀愁にみちた音色に癒されてみませんか？

音符が読めないと心配の人、数字譜なので、どなたでも演奏ができます。

沢山の参加をお待ちしております。

日 時	9月27日（金）午後7時～9時
場 所	越前町生涯学習センター 1階 学習室2
講 師	高山 泰子 氏（琴城流大正琴 水仙グループ 代表）
参加費	無 料
申 込	越前町生涯学習センター



展示・芸能発表会の一般参加をお待ちしてます！

今年の朝日地区総合文化祭は、11月2日（土）、3日（日）の2日間
越前町生涯学習センターで開催の予定です。
創作・芸能活動に励んでいる皆さん、日頃の成果を披露してみませんか？

【応募資格】 朝日地区にお住まいの方

【内 容】 作品展示・・・書、絵画、写真、工芸など
芸能発表会・・・歌唱、演奏、ダンスなど

【お問合せ】 朝日地区総合文化祭実行委員会事務局
（越前町生涯学習センター内 担当 竹澤・牧田）



応募締切
9月20日（金）

東日本大震災支援 チャリティーバザー用品提供のお願い

11月3日（日）の朝日地区総合文化祭において、朝日地区婦人会が東日本大震災の被災者支援バザーを行います。お家の中で眠っている物などございましたら、越前町生涯学習センターまでお願いします。

【受付期間】 9月17日（火）～10月18日（金）まで

【提出物】 食器類、鍋、タオル、洗剤など未使用のものをお願いします
※衣類や大きな物はご遠慮ください

【お問合せ】 越前町生涯学習センター 34-2000



フリーマーケット出店者募集！

11/3（日）
10時～12時

申込み締切
10/18（金）

当文化祭およびフリーマーケットについてのお問合せ、
お申込みは・・・朝日地区総合文化祭実行委員会事務局
（越前町生涯学習センター内 竹澤・牧田）

編集後記

9月になり、少し涼しくなってきたというより、少し暑くなくなった。と言った方がいいのでしょうか。今年の夏は、記録的な猛暑で、熱中症や水不足が心配されましたが、最近では、朝晩が過ごしやすくなり、少しずつ秋が近づいているようです。暦の上ではもう秋です。秋といえば、食欲の秋です。食べ物が美味しい秋ですが、ダイエットの秋にしようかな…と思う今日このごろです。（佑）

越前町生涯学習センター ☎34-2000