



ご成人おめでとうございます 平成26年 成人式



1月12日に越前陶芸村文化交流会館で「越前町成人式」が開かれ、朝日地区では106人の皆さんが新成人となりました。当日は晴天に恵まれ、きらびやかな振袖や新しいスーツを身にまとった新成人たちは、同級生との久しぶりの再会に満面の笑みで話し合ったり、写真を撮っていました。会場に訪れた家族たちも子どもの晴れ姿に目を細めたり、子どもたちと一緒に再会を喜ぶ姿も見受けられるなど、式典が始まるまでのひとときを楽しんだようでした。

式典では、多くの来賓や家族たちが見守る中、鶴飼さんと久保さんが新成人を代表して「誓いのことば」を述べると、会場の新成人一人ひとりの表情もきりりと引き締まり、大人としての新たな自覚と決意を抱いたように見えました。

午後からは、越前町社会福祉センターで実行委員会を中心とした「朝日地区成人のつどい」が開かれました。つどいでは、恩師たちを交え、懐かしい仲間とのおしゃべりやゲームなどで楽しいひとときを過ごし、新成人たちにとって心に残る人生の門出の日になったようです。

お知らせ

記念写真ができていますので、
越前町生涯学習センターまで
受け取りに来てください。
(午前8時30分～午後10時)

つどいの準備は大変だったけど、
みんなが協力してくれたおかげ
で、無事に終わり、良かったです。
(実行委員長 久保 光司 さん)





タオルを使ってからだスッキリ体操教室

寒さで縮こまった
体に喝！



タオルを使い、寒さで丸く縮こまった背筋をシャキッと伸ばして姿勢改善をはかります。冬の寒さに負けないよう、簡単な体操でからだをポカポカにして楽しく体操をしましょう。他にも自宅で気軽に行うことができる筋力UPの体操も併せて教えます。運動したいと思いながら、できない人！これをきっかけに、体力づくりにいかがですか？お友達と一緒にお気軽にご参加ください。

日時 2月14日・21日（金）午前10時30分～11時30分

場所 越前町生涯学習センター 1階 学習室3

講師 ルネスイストラクター 玉木 明子 氏（健康運動実践指導者）

定員 15名

参加費 無 料

持ち物 内ズック、タオル（80cm程）、飲み物

締切 2月12日（水）



下半身引き締めや
代謝アップ効果の
あるタオルを使った
カンタン体操だよ！



アロマテラピー かかとクリームづくり教室 ～アロマと天然素材できれいに～



冬の寒さで、かかとがガサガサで真っ白になっていませんか？ひどくなると、ヒビ割れで歩くと痛いこともあります。そこで、天然ハーブと蜜蝋^{みつろう}でつくられた「かかとクリーム」はいかがでしょう。植物から抽出した精油の香りや成分で心身の不快な状態を良い方向へ導く自然療法「アロマテラピー」を学びながら、「かかとクリーム」をつくります。お風呂上がりにさっと塗れば、アロマ効果とつるつるのかかとになって一石二鳥です。アロマで春先にむけて綺麗な素足といい身体づくりを目指しませんか？お気軽にご参加ください。

日時 2月25日（火）午前10時30分～11時30分

場所 越前町生涯学習センター 2階 調理室

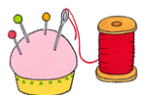
講師 稲葉 美智子 氏（NPOジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）

定員 20名

締切 2月20日（木）

参加費 800円（材料代として）※クリームは40ml程です

みつろう
蜜蝋は保湿、抗菌性、
防水性に優れ自然治
癒効果が高いと言わ
れています。香りは
ラベンダーを使う
予定です。



たきみ先生のキルトパッチワーク体験講座 ～はじめてのキルト入門編～

布の温もりや手作りのほっこり感が特徴のキルトパッチワーク。キルトは表布、キルト綿、裏布を3層にして縫ったもの、パッチワークは小さな布を縫い合わせて1枚の布に仕上げたもので、ふたつを合わせてキルトパッチワークといいます。今回は入門編で便利なポーチを作ります。初心者でも先生が優しく指導しますので、お気軽にご参加ください。針と糸でチクチクしながらほっこりした気分になりませんか。

日時 2月27日、3月6日（木）午前10時30分～12時00分

場所 越前町生涯学習センター 1階 学習室1

講師 瀧見 直子 氏（日本手芸普及協会パッチワーク指導員）

定員 15名

参加費 1,000円

持ち物 裁縫道具（針・糸・ハサミ・まち針）、30cm定規、筆記用具

締切 2月14日（金）

※センターに講師の作品があります。ぜひご覧ください。色は自由に選べます。



約13cm×31.20cm×7.5cm



のりこ先生の ジュエリークロスシェ教室 きらきらブローチ編 ～手作りのブローチで卒業式・入学式を～



きらきら輝くビーズをレース針で編む「ジュエリークロスシェ」は、ヨーロッパで生まれ、アクセサリとしてドイツやフランスで流行し、女性たちを魅了しています。今回は、卒業式・入学式にも使えるブローチをご用意しました。コサージュも素敵ですが、きらきら輝くブローチもいいですね。簡単に出来て、髪飾りやペンダントにも使えて便利です。先生が丁寧に指導するので、お気軽にご参加ください。

日時 3月4日（火）午前10時00分～12時00分

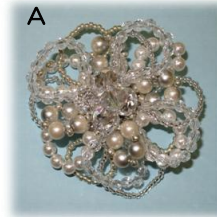
場所 越前町生涯学習センター 2階 会議室1

講師 岡田 典子 氏(日本余暇文化振興会認定インストラクター)

定員 15名 **締切** 2月25日（火）

参加費 A：1,000円、B：800円（材料代として）

※センターに講師の作品があります。ぜひご覧ください。色は自由に選べます。
託児が必要な人は、事前に申込をお願いします。



大きさ：7cm×7cm

色：杳白、ゴールド

※髪留めにもできます



大きさ：直径4cm(リボン部分)

色：杳白、ゴールド

※ペンダント用紐付き

(こげ茶5mm幅、1m)



春の花で苔玉づくり教室

～春のグリーンインテリアをお部屋に～

山の草花や野の草花など季節感あふれる風情が手軽に楽しめる苔玉（こけだま）は、グリーンインテリアとして人気があります。丸い緑の苔玉を見ていると、とげとげした気持ちも丸く穏やかになり、癒されますね。今回は、春の花で苔玉を作ります。育てるのが難しい苔玉ですが、先生がコツを教えてくださいます。苔玉で春を感じてみませんか。お気軽にご参加ください。

日時 3月14日（金）午後1時30分～2時30分

場所 越前町生涯学習センター 1階 学習室1

講師 渡辺 寛幸 氏（株花市場 代表取締役）

定員 20名 **締切** 3月7日（金）

参加費 1,500円（材料代として）

持ち物 袋（持ち帰り用）



※イメージです

苔玉15cm（直径）

花4種・受け皿付き



親子スキンシップ体操教室

日時 2月14日（金）、18日（火）、27日（木）、
3月4日（火） 午前10時30分～

場所 越前町生涯学習センター 2階 和室

内容 ふれあい遊び、産後体操、
ベビーマッサージなど

講師 清水 めぐみ 氏（子育てマイスター）

定員 親子 15組

参加費 500円

締切 各開催日の前日



編集後記

今年の冬は雪が少ないですね。個人的には、タイヤを新品に入れ替えたので、もう少し降っても良いかな…と思います。しかし、雪が降ると生活のストレスが増えるので、降らない方がいいです。今年はインフルエンザがそれほど流行していないようです。また、朝晩の冷え込みのために霜が降る日が多いので、朝の風景を見ると、「もう3月だっけ…」と思うくらい、厳しい冬を耐え忍ぶ感じは少ない気がします。その分、農業には影響がそうです。また、雪かきの運動？がないので、体が鈍りそうです。厳しい冬ではないけど、春をじっと待って…。(朋)

越前町生涯学習センター ☎34-2000

生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
2月16日	17	18	19	20	21	22
冬季スポレク祭2014 9:00～(宮崎小体育館) ノルディックウォーク 体験教室 10:30～11:30(宮崎小体育館) みそ作り講座 10:00～12:00(越前分館)	※あさひマリンバ教室 17:00～(センター)	親子スキンシップ 体操教室 10:30～12:00(センター) ラフターヨガ教室 10:30～11:30(糸生分館) リメイク体験講座 13:30～15:30(宮崎分館) ※ペン習字教室(3班) 17:00～18:00(センター)	米粉を使った料理教室 14:00～16:00(宮崎分館)		タオル体操教室 10:30～11:30(センター) ダイエット ウォーキング講座 14:00～15:00(宮崎分館)	
23	24	25	26	27	28	3月1日
織田地区 スポーツフェスタ2014 ドッジビー大会 9:00～12:00(織田小体育館)	※あさひマリンバ教室 発表会 17:00～(センター)	リメイク体験講座 13:30～15:30(宮崎分館) アロマテラピー かかとクリームづくり教室 10:30～11:30(センター) ※ペン習字教室(4班) 17:00～18:00(センター)		キルトパッチワーク教室 10:30～12:00(センター) 親子スキンシップ 体操教室 10:30～12:00(センター) 高年大学落語会 13:30～14:30 (織田保健福祉センター)	ダイエット ウォーキング講座 14:00～15:00(宮崎分館)	
2	3	4	5	6	7	8
		ジュエリークロスシェ教室 10:00～12:00(センター) 親子スキンシップ 体操教室 10:30～12:00(センター) ※ペン習字教室(1班) 17:00～18:00(センター)	指編み講座 19:30～21:30(織田分館)	キルトパッチワーク教室 10:30～12:00(センター) 田舎風ぼたもちの 料理教室 13:30～16:00(宮崎分館)	ダイエット ウォーキング講座 14:00～15:00(宮崎分館)	
9	10	11	12	13	14	15
					春の花で苔玉づくり教室 13:30～14:30(センター)	

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでごらんいただけます
http://www.town.echizen.fukui.jp/webworks/web/info/result.jsp?category_id=188

※は放課後子ども教室