经验到自己的一直的分前运动

みちくさ

第101号

平成26年2月1日発行

越前町江波50 - 80 - 1

Tel 0778-32-7712 E-mail m - gakusyu@town.echizen.lg.jp

新成人の皆さん おめでとうございます

祝越前町成人式



1月12日(日)、越前陶芸村文化交流会館において、「平成26年越前町成人式」が開催されました。今年は越前町で262人、宮崎地区では49人の新成人が晴れて大人の仲間入りをしました。スーツや晴れ着姿の新成人の輝く笑顔の中、久しぶりに会う友達の顔に、会場では歓声が上がっていました。

式典では新成人を代表して、宮崎地区の川岸幸司さんが記念品を受け取りました。 午後は、宮崎コミュニティセンターで、宮崎地区「成人のつどい」が開催され、恩師の 先生方を交えて、懐かしい仲間と親交を深めていました。



懐かしい友達と久し振りに会って、とても楽しく、 充実した時間を過ごす事ができました。

(実行委員長

間所啓太 さん)

記念写真が出来ていますので、 宮崎コミュニティセンターまで取りに来てください。 (午前8時30分~午後10時まで)

★2月の休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、 17日(月)、24日(月)

※11日(建国記念の日)は開館しています。

- ★開館時間は午前9時~午後9時 ※午後5時15分以降の貸出・返却は管理 人室で行います。
- ★貸出期限は2週間(10冊まで)
- ★図書館の利用者カードを作るには、「図書館利用カード登録申込み書」に記入し、身分証明書と一緒に職員にお渡しください。

新刊案内

〔料理・手芸〕

「作りおきそうざいーほかほかはもちろん、時間がたつほどこっくりおいしい。- 」

「おなかやせ定食-たっぷりごはんとシンプ ルおかず-」

「腸スッキリ菌活レシピ(食で元気!)」 「はなまるマーケットベストレシピー視聴 者が選んだベストテン&番組スタッフのおス スメレシピ」

「簡単!おいしい!サバ缶レシピ」
「はんてん屋日和ーおばあちゃんに教わったことー」

〔医学〕

「脳には妙なクセがある」 池谷裕二 「もの忘れは治る!-40代~60代の「問題ないもの 忘れ」と「危ない物忘れ」-」 奥村 歩

[芸能・芸術]

「シンパパ!-父ひとり・子ひとり-」 大浦龍宇一 「統合失調症がやってきた」 ハウス加賀谷 「なぜ、一流の人は「お茶」をたしなむのか?」 山崎武也

〔小説・その他の文学〕

「工場」小山田浩子「人類資金」5巻福井晴敏「小川洋子の陶酔短篇箱」小川洋子「翔ぶ少女」原田マハ「ザ・藤川家族カンパニー」響野夏菜

〔大活字本〕

「木骨記」市原麻里子「少女像は泣かなかった」内田康夫

[その他]

「ヤフオク!攻略大事典(今すぐ使えるかんたんP LUS) -儲ける94ワザ!-

「スマートフォン仕事に差がつく!必携アプリ」 「子どもをひとり暮らしさせる!親の本」 「ぼくは乗り鉄、おでかけ日和」

漢字クイズも しましたよ♪ Land U女

児童館でのお話は、偶数月に行っています。次回は2月21日の予定です。 ぜひ、遊びにきてください。

宮崎児童館でのおはなし会〜報告〜

12月20日(金)に、児童館で、読み聞かせと漢字に関する本の紹介をしました。この日は約30人の児童が参加してくれました。

【読み聞かせ・紹介した本】

- ★韓国の昔話「いぬとねこ」
- **★**「うしはどこでも「モ~!」」
- **★**「しろいはうさぎ」
- ★「これなんてよむ?」
- ★「漢字えほん」
- ★「わくわく漢字の世界の大冒険」

漢字クイズ!

これ、なんてよむ?

海豚•河豚•河馬

海鼠•海星•鯱

わかりますか?



受講生募集のお知らせ

ノルディックウォーク体験教室

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果を増強する フィットネスエクササイズです。当日参加もOKです。

2月16日(日) 午前10時30分~11時30分 ◎日 時

宮崎小学校体育館内(冬季スポレク祭会場) ◎場 所

森和恵氏(ノルディックウォーク指導者) ◎講 師

運動する服装、タオル、飲み物 ◎定 員 20名 ◎参加費 無料 ◎持ち物

※詳しくは今月号配布のチラシをご覧ください。



昔懐かしい、おばあちゃんやお母さんが作ってくれた、春のお彼岸の 「ぼたもち」を作りましょう。

◎日 時 3月6日(木) 午後1時30分~4時

◎場 所 宮崎コミュニティセンター 調理実習室

◎講 師 上坂慧津子氏(江波) ◎定 員 20名

◎教材費 500円(材料代) ◎持ち物 エプロン、三角巾

(講座のお申込み・お問合せ) 越前町生涯学習センター宮崎分館 担当:木村 電話:32-7712

はなみずき」

宮崎コミュニティセンターの展示スペースには、越前町文化協議会宮崎支部サークルの作品が 展示されています。センターにお越しの際は、ごゆっくりとご鑑賞下さい



絵手紙 干支の籐工芸







水墨画

スティックリング体験教室

~ 参加者募集! ~

誰でも手軽に出来るニュースポーツを楽しみませ んか?スティックリングはスティックを使って パックをポイントゾーンに交互に打ち合う簡単な スポーツです。当日参加もOKです。

日 時 2月16日(日)午後1時30分~4時

場 所 宮崎コミュニティセンター アリーナ

参加費 100円【えちスポ会員は無料】

締 切 2月10日(月)当日でも可

問合せ 越前町スポーツ推進委員会事務局 Tel34-8730

新成人のはじける笑顔、親御さんの喜びも ひとしおと思います。おめでとうございます。

健康で長生きするためには、生きがいづくりと 運動は大切です。「貯金」も大事ですが、やさし さという「心の貯金」と筋力の「貯筋」を増やして いけるよう日々の暮らしを見直したいですね。

越前町生涯学習センター宮崎分館

雷 32-7712



生涯学習カレンダー (生涯学習センター・宮崎・越前・織田分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
2月16日	17	18	19	20	21	22
冬季スポレク祭2014 9:00~(宮崎小体育館)		リメイク体験講座 13:30~15:30(宮崎分館)	米粉を使った料理教室 14:00~16:00(宮崎分館)		タオル体操教室 10:30~11:30(センター)	
ノルディックウォーク 体験教室 10:30~11:30(宮崎小体育館)		ラフターヨガ教室 10:30~11:30(糸生分館)			ダイエット ウォーキング講座 14:00~15:00(宮崎分館)	
みそ作り講座 10:00~12:00(越前分館)						
23	24	25	26	27	28	3月1日
織田地区スポーツフェスタ2014 ドッヂビー大会		リメイク体験講座 13:30~15:30(宮崎分館)		キルトパッチワーク教室 10:30~12:00(センター)		
9:00~12:00(織田小体育館)		アロマテラピー かかとクリームづくり教 10:30~11:30(センター)		高年大学落語会 13:30~14:30 (織田保健福祉センター)	ダイエット ウォーキング講座 14:00~15:00(宮崎分館)	
2	3	4	5	6	7	8
		ジュエリークロッシェ教室 10:00~12:00(センター)	指編み講座 19:30~21:30(織田分館)	キルトパッチワーク教室 10:30~12:00(センター) 田舎風ぼたもちの料理教室 13:30~16:00(宮崎分館)	ダイエット ウォーキング講座 14:00~15:00(宮崎分館)	
9	10	11	12	13	14	15
v		,,,			春の花で苔玉つくり教室 13:30~14:30(センター)	

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでごらんいただけます http://www.town.echizen.fukui.jp/webworks/web/info/result.jsp?category_id=188