

生涯学習センター宮崎分館だより

みちくさ

第107号

平成26年8月1日発行

越前町江波50-80-1

Tel 0778-32-7712 E-mail m - gakusyu@town.echizen.lg.jp

受講生募集のお知らせ

ボクササイズ教室

シェイプアップやストレス解消に最適！

気軽にできるボクササイズを体験してみませんか？

健康的に、楽しみながら、日頃の運動不足を解消しましょう！

- ★日 時 8月26日（火）、
9月2日（火）、9日（火）、16日（火）、30日（火）
午後8時～9時
- ★場 所 宮崎コミュニティセンター アリーナ
- ★定 員 20名
- ★持ち物 内ズック・タオル・飲み物（水分補給用）
- ★講 師 NPO法人 生涯体育学習振興機構
インストラクター 加藤 勇輝 氏

ボクササイズとは？

ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。簡単な動きの組み合わせなので、どなたでも参加できます。



毎回
大好評！

夏季花づくりセミナー

- ★日 時 平成26年8月26日（火）
午前10時～11時30分
- ★場 所 宮崎コミュニティセンター
創作工芸室
- ★内 容 葉牡丹・シロタエギク
- ★定 員 25名
- ★講 師 山崎農園 山崎美枝子氏
- ★材料費 500円



6月19日に開催した、春季花づくりセミナー時のマリーゴールドとサルビアの苗を宮崎コミュニティセンター前花壇（バス停前）に移植しました。これから、一段と成長し、きれいな花が咲き誇る姿が楽しみです。



《講座のお申込み・お問合せ》

越前町生涯学習センター宮崎分館 電話：32-7712

夏季スポレク祭開催のお知らせ

スポーツを通して、地区の皆さんと楽しいひとときをすごしましょう！

【日 時】

平成26年9月7日（日）

総合開催式 8時30分～

【競技種目】

☆ 晴天の場合

フットベースボール（越前町営農村グラウンド）

☆ 雨天の場合

フットサル（越前町営宮崎体育館）



図書館からのお願い

★図書返却口の利用について★

宮崎コミュニティセンター入口に、「郵便受・図書返却口」がありますが、図書館の閉館時のみ、ご利用ください。

図書館の開館時間（午前9時～午後9時）は、図書館受付にてご返却ください。
※午後5時15分以降は、コミュニティセンターの管理人室で、ご返却ください。
ご協力をお願いします。



生涯学習カレンダー

（生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等）

日	月	火	水	木	金	土
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
	図書館休館日		手づくりハーブ 石岐講座 織19:30～20:30	肩コリ・腰痛・頭痛 解消講座 セ 13:30～15:00	生涯学習 大学開放講座 セ 14:00～15:30	
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	図書館休館日					
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	図書館休館日				ウクレレ体験講座 織20:00～21:30	
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
	図書館休館日	夏季花づくりセミナー 宮10:00～11:30 パソコン講座 (エクセル初級編) 越19:30～21:30 ボクササイズ 宮20:00～21:00				
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
	図書館休館日	ボクササイズ 宮20:00～21:00 パソコン講座 (エクセル初級編) 越19:30～21:30	パソコン講座 (エクセル実用編) 織19:30～21:30	パソコン講座 (エクセル実用編) 織19:30～21:30	パソコン講座 (エクセル実用編) 織19:30～21:30	

※問合せ先

セ：生涯学習センター TEL34-2000

越：越前分館 TEL37-7712

糸：生涯学習センター 糸生分館 TEL34-5001

宮：宮崎分館

TEL32-7712

織：織田分館

TEL36-7712