



越前町生涯学習センターだより

福井県丹生郡越前町内郡 13-19-3

Tel 0778-34-2000 E-mail gakusyu@town.echizen.lg.jp

平成 27 年

3 月

VOL.
121



ストレッチ体操で健康づくり

2月18日・25日の2日間、生涯学習センター系生分館で「健康ストレッチ講座」を開催しました。体の筋肉をほぐしたり、どの部分を鍛えているかということ意識した体操を教えてくださいました。参加者の中には筋肉痛になった人もいましたが、冬の運動不足が解消された人も多かったようです。“忙しくて運動する時間がない・・・”という人は空いた時間を利用して、ストレッチ体操を実践し、健康づくりをはじめてみるのもいいですね。



講座・教室のご案内



春の寄せ植え講座

春はすぐそこまでやってきています。黄色やピンクなど、色とりどりの花で寄せ植えを作り、玄関やお店の前に飾ってみましょう。きれいな花を見ていると本当に心が癒されますよね。また、ご自宅のガーデニングなどについてのご相談も受け付けます。

みなさん、ぜひご参加ください。

日時	3月20日(金) 午前10時～12時
場所	越前町生涯学習センター1階 学習室1
講師	渡辺 寛幸 氏(橿花市場 代表取締役)
定員	15名
参加費	2,000円(材料代として)
持ち物	袋(持ち帰り用)、手袋
締切	3月18日(水)



プランター直径 36cm
写真はイメージ図です。



絵手紙教室～大切な人へ心をこめて～

4月は入学、就職など新たな始まりの時期です。お子さんや遠くに住んでいるお孫さんなど、大切な人のスタートを祝し、心を込めて絵手紙を届けてみましょう。もちろん、日頃のお世話になっている人に届けてもいいですね。サプライズなプレゼントはきっと喜んでもらえるはずですよ。

初心者の方でも素敵な絵手紙が描けますよ。

日時	3月23日(月) 午後1時30分～3時30分
場所	越前町生涯学習センター1階 学習室1
講師	神内 八重 氏(日本絵手紙協会 公認講師)
定員	10名
参加費	300円(道具・はがき代として)
締切	3月18日(水)



センターからのお知らせ

冬のスポーツ大会 結果報告

2月8日に「平成26年度 冬のスポーツ大会」

(越前町体育協会朝日支部 主催)が行われ、寒さも

吹き飛ばすほどの白熱した試合が繰り広げられました。各種目の試合結果は、下記のとおりです。

入賞者の皆さん

おめでとうございます!!



☆卓球☆

【全員玉突き】

大人の部	1位	前田 竜二	2位	和田 光弘	3位	堤 元希
小学生 5・6年の部	1位	嶋田 優弥	2位	富田 一寿	3位	林 滉裕
小学生 4年以下の部	1位	嶋田 佳奈栄	2位	岡 暖大	3位	清水 樹

【団体】

大人の部	1位	朝日クラブ	2位	ピチピチボーイズ	3位	あさひ
小学生の部	1位	O. T. A	2位	織卓球	3位	SML E

【個人】

一般男子の部	1位	前田 竜二	2位	城戸 亨輔	3位	森川 優騎・小島 亮太
一般女子の部	1位	宮川 鈴菜	2位	高山 明日香	3位	青木 円来・高松 莉奈
スポ少5・6年の部	1位	嶋田 優弥	2位	林 滉裕	3位	富田 一寿・富田 柚希
スポ少4年以下の部	1位	嶋田 佳奈栄	2位	林 姫菜	3位	内山 桜伽・清水 樹
小学生ピンポンの部	1位	斉藤 美優	2位	嶋田 皐月	3位	牧田 莉央

☆バドミントン☆

中級の部	1位	木下 和子 佐々木 政人	2位	上田 実 上田 美弥子	3位	笥 真樹 笥 香代子
小学生の部	1位	来田 たつま 宮下 りくや	2位	浅川 海音 谷口 隼斗	3位	笥 香夏 田中 来実
ファミリーの部	1位	倉内 心愛・由紀	2位	宮下 翼・美紀	3位	御嶽 侑輝・裕美
中学生男子の部	1位	赤井 翔 野村 健吾	2位	小川 あきひろ 清水 星陽	3位	和田 龍弥 土田 明典
中学生女子の部	1位	酒井 希望 岡本 悠	2位	牛若 由梨 松田 琴恵	3位	赤井 優杏 千秋 もも花

☆室内ペタンク☆

1位 田中B 2位 横山C 3位 栃川A

☆室内ゲートボール☆

1位 朝日・南部 2位 フレッシュ 3位 気比庄

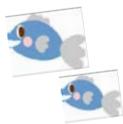
☆室内グラウンドゴルフ☆

一般の部(前半)	1位	源甲斐 栄子	2位	桑原 博宣	3位	荒木 桂子
一般の部(後半)	1位	眞木 賢治	2位	細川 一男	3位	山下 清子
ファミリーの部	1位	橋本 子龍・友滋	2位	小林 和奏・直之		



☆ソフトバレーボール☆

混合の部	1位	スペード	2位	ダイヤ	3位	クローバー
女子の部	1位	クイーンズB	2位	サンフラワー	3位	MIXマウスB



第41回 天王川美化運動

～ 魚が泳ぐきれいな川に！ ～

と き 3月15日(日) 午前8時30分～11時
小雨決行 ※雨天：3月22日(日)に順延

と ころ 天王川・天谷川・越知川・和田川

集 合 場 所 新庄山車会館前(社会福祉センター後ろ)

内 容 草刈とごみ拾い(軍手・カマ持参)



※お願い

- ・天王川堤防で回収したゴミは、堤防道路の河川側に可燃物、外側に不燃物・粗大ごみ・危険物に分けて置いてくださいますようお願いいたします。
- ・事業所・家庭から出たごみは出さないでください。
- ・主会場(徳万橋～田中・乙坂)の河川から出たごみについては事務局が回収しますが、それ以外のごみについては、ごみの分別の仕方に従い各区のごみステーションで処分をお願いします。

【協力団体】

朝日地区区長会、朝日地区内各区、越知山泰澄塾、町民運動推進協議会、環境美化推進員、子ども会、壮年団、社会福祉協議会、婦人会、福寿会、日赤奉仕団、気比庄消防団、運動賛同者

センターからのお願い

生涯学習センターには、みなさんに安全かつ快適にご利用いただくための決まりごとがあります。

- ① 館内は全館禁煙です。館内での喫煙はご遠慮ください。
- ② 活動中は節電に努め、活動終了後は忘れずに消灯をしてください。
- ③ 活動終了後は部屋の清掃・生理整頓を行ってください。

みなさんの施設ですので、決まりを守って、大切に使用しましょう。



お知らせ

1月に行われた成人式の記念写真が出来ています。また、成人式に出席しなかった人(ハガキ送付済)の記念品をお預かりしています。まだ受け取っていない人は、越前町生涯学習センターまで受け取りに来てください。

午前8時30分～午後10時
※土日も開館しています。



編集後記

先日、食卓に今年初めてのホタルイカが登場し、春の訪れを感じました。友人には「ホタルイカで春を感じるのがあなたらしい。」と笑われましたが、私はホタルイカを見ると春を感じるだけでなく、両親が忙しく働いていた子どもの頃のことを思い出します。

あの頃は不満だらけでしたが、自分が子どもを持つ今は、両親がどんな気持ちで働いていたのか、わかるようになりました。

私が好きだからと一番に持って来てくれた両親に感謝しながら、おいしくいただきました。(千)

越前町生涯学習センター ☎34-2000

生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
		籐工芸 かごバックづくり 宮 13:30～15:30 ペン習字教室 2班(子ども教室) セ 17:00～18:00	パソコン寺子屋 (Excel活用編) セ 19:30～21:30	パソコン寺子屋 (Excel活用編) セ 19:30～21:30	パソコン寺子屋 (Excel活用編) セ 19:30～21:30	朝日っ子塾 はし知育教室 セ 10:00～12:00
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
越前町文協 「芸能祭」 多 12:45 開場		籐工芸 かごバックづくり 宮 13:30～15:30 ペン習字教室 4班(子ども教室) セ 17:00～18:00		料理教室 宮 10:00～13:00		朝日婦人会 総会 セ 19:30～
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
天王川美化運動 8:30～11:00	ピラティス講座 織 20:00～21:00	ペン習字教室 3班(子ども教室) セ 17:00～18:00	フレグランス講座 織 19:30～20:30		大人のための ラジオ体操講座 越 13:30～15:00 春の 寄せ植え講座 セ 10:00～12:00	春分の日 文協朝日支部 総会 セ 19:30～
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
	絵手紙教室 セ 13:30～15:30 ピラティス講座 織 20:00～21:00	健康講座 ラジオ体操教室 宮 13:30～15:00	パソコン教室 EXCEL活用編 宮 13:30～15:30 青少年塾交流会 セ 9:30～11:30	パソコン教室 EXCEL活用編 宮 13:30～15:30	パソコン教室 EXCEL活用編 宮 13:30～15:30	
3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
	ピラティス講座 織 20:00～21:00					
4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
連合婦人会 総会 サンライズ織田 9:30～						

※問合せ先

セ：生涯学習センター TEL34-2000 宮：宮崎分館 TEL32-7712
 多：朝日多目的ホール TEL34-2000 越：越前分館 TEL37-7712
 糸：生涯学習センター 糸生分館 TEL34-5001 織：織田分館 TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでごらんいただけます
http://www.town.echizen.fukui.jp/webworks/web/info/result.jsp?category_id=188