



## 平成28年 成人式 朝日地区新成人のつどい



1月10日、越前陶芸村文化交流会館で「越前町成人式」が開かれ、朝日地区では130人の皆さんが新成人となりました。当日はあいにくの雨模様でしたが、華やかな振袖や新しいスーツを身にまとった新成人の顔は皆晴れやかで、同級生との久しぶりの再会を楽しんでいました。

午後からは、越前町社会福祉センター朝寿殿で実行委員会を中心とした「朝日地区新成人のつどい」が開かれました。恩師の方々と交え、懐かしい仲間とおしゃべりやゲームなどで楽しいひとときを過ごし、新成人たちにとって心に残る人生の門出の日になったようです。また、中学生時代に未来の自分に宛てて書いたメッセージが掲示されており、新成人たちは決意を新たにしました。



懐かしい仲間との再会を楽しみつつ、新成人として次のステップに踏み出せる良い機会になったと思います。実行委員長をさせてもらったことに感謝したいです。(実行委員長 馬谷 圭介さん)



久しぶりに会うことができた同級生や先生方と懐かしい話ができて、とても楽しい集いでした。夢に向かって頑張っている友達の話聞き、私も頑張ろうと刺激を受けました！  
(副実行委員長 笠原 由貴さん)



### お知らせ

成人式の記念写真ができていますので、お手数ですが2月29日(月)までに越前町生涯学習センターまで取りに来てください。土日でもお渡しできます。  
(午前8時30分～午後10時)

実行委員のみなさん、  
お疲れ様でした。



## 1月の講座・教室より



1月21日から2回シリーズで開催した「背骨エクササイズ講座」では、椅子に座って行うエクササイズを実践しました。呼吸することや骨を動かすことを意識しながら行うことで、とっても体が温まりました。



1月24日の「みそ作り&米粉パスタ教室」では塩、麴、蒸した大豆を混ぜてみそを手作りしました。8月にはおいしいみそが完成します。楽しみに待っていてね！

## 講座・教室のご案内



### そば打ち体験教室

福井県は美味しいそばで有名です。そこで、そば作りを体験してみませんか？3人1組となり、そば粉をこねて、延ばして、切って…。最後は出来たてのおそばを味わってみましょう。出来栄は気にせず(?)ご家族やお友達と楽しく体験してください。

<b>日時</b>	2月14日(日) 午前10時~12時
<b>場所</b>	越前町生涯学習センター糸生分館1階 調理室
<b>講師</b>	安原 寛治 氏(悠久ロマンの杜)
<b>定員</b>	12名
<b>参加費</b>	1人 1,000円(2人前の材料代)
<b>持ち物</b>	エプロン、マスク、三角巾
<b>締切</b>	2月10日(水) ※糸生分館でも受付できます。



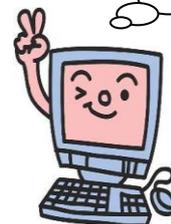
### パソコン寺子屋 ~Excel中級編~

第2弾

エクセルの便利な関数を使えば、表計算や並べ替えが簡単にできます。今回は家計簿作成等で使える便利な関数について学んでみましょう。先生が丁寧に教えてくださいますので、パソコンのスキルアップを目指している人はぜひご参加ください。最終日は、模擬問題にも挑戦してみましょう。(パソコン検定に出題される中でも特に簡単な問題です。)

<b>日時</b>	3月2日(水)、3日(木)、4日(金) 午後7時30分~9時30分
<b>場所</b>	越前町生涯学習センター2階 パソコン室
<b>内容</b>	便利な関数の活用について
<b>対象</b>	簡単なパソコン操作ができる方
<b>講師</b>	仲保 美智枝 氏(パソコンインストラクター)
<b>定員</b>	10名
<b>参加費</b>	テキスト代として500円
<b>締切</b>	2月26日(金) パソコン持込OK ※持ち込みの場合は、バージョンをお知らせください。

資料作成等の仕事にも役立つ内容ですよ~。



保育所や学校でも取り組まれている「早寝・早起き・朝ごはん」。規則正しい生活や食事は、子どもの成長にとっても大切で、気持ちの安定にも繋がってきます。そこで今回、子どもの睡眠に注目し研究されている前田先生をお招きし、正しい睡眠がもたらす効果についてお話いただきます。“知っていて本当に良かった”と思える内容です。

<b>日時</b>	3月5日（土）午前10時～11時30分
<b>場所</b>	越前町生涯学習センター2階 会議室
<b>講師</b>	前田 勉 氏（NPO法人里豊夢わかさ 理事長）
<b>対象</b>	就学前から小学生のお子さんをもつ保護者 約30名
<b>参加費</b>	無料（託児あり。事前にお申し込みください。）



## ナチュラル化粧水・乳液講座

美肌効果のあるハーブやエッセンシャルオイルを使って化粧水や乳液を手作りしてみませんか。手作りの良さは、どんな成分が入っているのかご自身で確認できることですよね。自然素材を使用し、防腐剤などの添加物も入っていないので、安心して使用できます。ナチュラルスキンケアに興味のある人はぜひご参加ください。

<b>日時</b>	3月11日（金）午後7時30分～9時
<b>場所</b>	越前町生涯学習センター2階 調理室
<b>講師</b>	稲葉 美智子 氏（NPO ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター）
<b>定員</b>	15名
<b>参加費</b>	化粧水 900円（170ml）・乳液 1,300円（90ml）※どちらか1つでもOKです。
<b>締切</b>	3月7日（月）

講座や教室のお問合せ・お申込み、  
定期利用団体についてのお問合せは・・・**越前町生涯学習センター TEL 34-2000**まで

### 越前町文化協議会からのお知らせ

#### 越前町文化協議会 朝日支部主催 『落語会』

休日の午後のひと時、落語を聞いてストレスの解消、大きな笑い声で体の免疫力UPと福を招きましょう。多くの方の参加をお待ちしております！！

- ◆月 日：2月11日（木・祝）
- ◆時 間：午後2時～午後3時
- ◆場 所：越前町生涯学習センター2階 会議室
- ◆入場料：無 料（申込不要）
- ◆出演者：女性落語家 みやこ てい こ 都の亭 小みち  
男性落語家 かみや たけお 紙家 武生





# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
	マリンバ教室 (子ども教室) セ17:00～18:30	ペン習字教室 1班(子ども教室) セ17:00～18:00			編み物講座 宮 13:30～15:30 中高生 ダンス教室 セ 18:30～19:30	
2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
体協 朝日支部 冬のスポーツ大会 各会場 9:00～	マリンバ教室 (子ども教室) セ17:00～18:30	ペン習字教室 2班(子ども教室) セ17:00～18:00		建国記念の日 文協 朝日支部 「落語会」 セ14:00～15:00	編み物講座 宮 13:30～15:30 体操講座① 織 19:30～20:30	
2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
そば打ち 体験教室 糸 10:00～12:00		ペン習字教室 3班(子ども教室) セ17:00～18:00			中高生 ダンス教室 セ 18:30～19:30 体操講座② 織 19:30～20:30	みそ作り講座 織10:00～12:00 料理教室 (子ども教室) セ9:00～12:00
2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
第9回めぐもり コンサート 多 開演 13:00		ペン習字教室 4班(子ども教室) セ17:00～18:00	季節の 和菓子づくり 宮 13:30～15:30		体操講座③ 織 19:30～20:30	
2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
		エクササイズ講座 越19:30～20:30 ペン習字教室 4班(子ども教室) セ17:00～18:00	筆ペン講座 宮19:30～21:00 パソコン寺子屋 (エクセル中級編) セ19:30～21:30	高年大学 健康体操講座 織10:00～11:00 パソコン寺子屋 (エクセル中級編) セ19:30～21:30	パソコン寺子屋 (エクセル中級編) セ19:30～21:30	家庭教育講演会 セ 10:00～11:30

## ※問合せ先

セ：生涯学習センター TEL34-2000      宮：宮崎分館      TEL32-7712  
 多：朝日多目的ホール TEL34-2000      越：越前分館      TEL37-7712  
 糸：生涯学習センター 糸生分館 TEL34-5001      織：織田分館      TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでごらんいただけます  
[http://www.town.echizen.fukui.jp/webworks/web/info/result.jsp?category\\_id=188](http://www.town.echizen.fukui.jp/webworks/web/info/result.jsp?category_id=188)

## ～学びたい それが放送大学の入学資格です～

入学試験はありません。文科省・総務省所管の国立系の通信制大学です。仕事をもちながら、自宅でテレビやインターネット等でマイペースに学べます。生涯学習に最適です。集団入学で入学料半額となります。入学願書受付中 3月20日まで

お問い合わせは 〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ7F 放送大学福井学習センター  
 Tel 0776-22-6361 FAX0776-22-6431 <http://www.ouj.ac.jp>