



# 越前町生涯学習センターだより

平成31年

2月

VOL.  
168

福井県丹生郡越前町内郡13-19-3

Tel 0778-34-2000 E-mail gakusyu@town.echizen.lg.jp

## 講座・教室のご案内



えちぜん健康チャレンジ  
対象講座

# ズンバ・エクササイズ講座

ズンバは、ノリのよい音楽に合わせて楽しく行うダンスエクササイズです。動作の自由度が高いため、ストレス解消にもってこい。全身の筋肉が引き締まり、基礎代謝が上がってダイエット効果が期待できます。エネルギーに動いて、冬の寒さに負けない体づくりをしませんか？

- 【日 時】 2月15日（金）・22日（金）午後7時～8時
- 【場 所】 越前町生涯学習センター 2階 多目的室
- 【講 師】 NPO法人生涯体育学習振興機構 田中 宏子 氏
- 【定 員】 15名
- 【受講費】 無 料
- 【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、健康チャレンジカード
- 【締 切】 2月14日（木）

春にむけて元気に運動しましょう！



えちぜん健康チャレンジ  
対象講座

# 健康ストレッチ講座



寒い季節の運動不足解消のために、家庭でもできるかんたんなストレッチを学びませんか？ストレッチには、体をほぐして心身をリラックスさせるだけでなく、疲れにくい体をつくる効果があります。また、基礎代謝が上がり、心身の老化予防に効果があるといわれています。健康維持のために、みんなで楽しく体操をしましょう！

- 【日 時】 2月26日（火）・3月5日（火）  
午前10時～11時
- 【場 所】 生涯学習センター系生分館 1階会議室
- 【講 師】 ルネッサ インストラクター
- 【定 員】 15名
- 【受講費】 無 料
- 【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、健康チャレンジカード
- 【締 切】 2月22日（金）

場所は系生分館です



# パソコン講座

## ～家計簿や収支決算の作成をマスターしよう～

Excelの便利な関数を使えば、表計算や数字の並べ替えが簡単にできます。  
今回は家計簿作成や収支決算で使える便利な関数について学んでみましょう。  
先生が丁寧に教えてくれますよ。

パソコンのスキルアップを目指している人はぜひご参加ください。

生活に役立つ  
Excelの機能は  
たくさんありますよ

- 【日時】 2月27日(水)～3月1日(金) 午後7時～9時  
【場所】 越前町生涯学習センター 2階 パソコン室  
【講師】 仲保 美智枝 氏 (パソコンインストラクター)  
【対象】 簡単なパソコン操作ができる人 (3日とも受講できる人)  
【定員】 10名  
【受講費】 500円 (テキスト代として)  
【その他】 パソコンをお持ちになる方は、バージョンをお知らせください。



## ～ビストロぷう・あ・ぷうの



## 池田雅直氏が教える早春のフランス料理～

旬の食材を使ったフランス料理をプロから学びましょう！

素材を活かした料理のコツなどを先生がていねいに教えてくださいます。

質のよい食材の選び方など、料理に関するいろいろな知識も得ることができます。



- 【日時】 2月27日(水) 午前9時30分～正午  
【場所】 越前町生涯学習センター 2階 調理室  
【講師】 池田 雅直 氏 (ビストロぷう・あ・ぷう)  
【定員】 15名  
【参加費】 500円 (材料費として)  
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾  
【締切】 2月22日(金)  
【共催】 e - とこ朝日

### メニュー

- ・チキンの軽い煮込み トマト風味
- ・牡蠣のチャウダー
- ・春菊とマグロのサラダ

## 町立図書館からのお知らせ

問合せ先・申込先 電話:34-0395

### 2月10日(日) ボードゲーム体験会

時間: 午前10時30分~正午  
場所: 図書館こどものへや  
対象: 小学3年生~大人  
定員: 申込先着10名

大人だけの  
参加も大歓迎!

「ねことねずみ」「キャプテン・リノ」  
「カタン」「インカの黄金」の4種類

### 2月のチャレンジコーナー

おりがみの テッシュケース ※材料が無くなり次第、終了



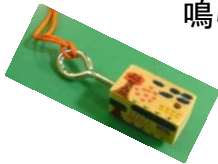
キラキラ  
かざり



ことりが、作れるよ。

### 2月17日(日) 小学生のための おはなし会

時間: 午前10時30分~11時30分  
定員: 申込先着10名  
内容: 鳥に関する本の読み聞かせの後、  
バードコールに絵を描いて  
鳴らします。



鳥の鳴き声のような  
音がでます♪

### 2月のおはなし会 (午後2時から)

9日(土)  
おはなし  
リサイクルわなげ  
※おはなし会参加者のみ。  
23日(土)  
おはなし  
自由絵画



### 2月14日に

本を  
借りられた方には  
チョコっと  
プレゼントが  
あります

※無くなり次第  
終了(大人対象)

### 何かできるかな?コーナー 2月5日~28日



500  
個の

せんたくばさみで、  
動物や恐竜など  
イロイロ作ろう!



### 2月1日~17日 はあと♥コンテスト

♥ 本を借りると参加できます。

投票: 2月19日~26日 結果: 28日

### 「大人のための音読教室」

1月17日の様子

日時: 2月28日(木)  
午前10時20分~10時50分  
場所: 図書館2階 会議室



※申込先着8名  
※途中で飲み物が必要な方はお持ちください。  
※終了後、時間のある方は、ティータイム♪

## 越前町文化協議会 朝日支部からのお知らせ

### 文化講演会「落語会」

多くの方の参加をお待ちしております!






【日 時】 2月11日(月・祝) 午後2時~午後3時  
【場 所】 生涯学習センター 会議室2・3  
【入場料】 無 料 (申込不要)  
【出演者】 女性落語家 みやこのてい こみち 都の亭 小みち 氏  
男性落語家 いただきてい やまびこ 頂亭 山びこ 氏



# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・糸生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
	図書館休館日					
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
ボードゲーム 体験会 図書館10:30~12:00	建国記念の日 文化講演会 「落語会」 セ14:00~15:00	図書館休館日			ズンバ・エクサ サイズ講座 セ19:00~20:00	
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
小学生のための おはなし会 図書館10:30~11:30	図書館休館日				ズンバ・エクサ サイズ講座 セ19:00~20:00	
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
第12回めぐもり コンサート カ 開演13:00	図書館休館日	健康ストレッチ 講座 糸10:00~11:00	早春のフランス 料理教室 セ9:30~12:00  パソコン講座 家計簿マスター編 セ19:00~21:00	大人のための 音読教室 図書館10:20~10:50  パソコン講座 家計簿マスター編 セ19:00~21:00	パソコン講座 家計簿マスター編 セ19:00~21:00	
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
第10回芸能祭 カ 開演13:00 	図書館休館日	健康ストレッチ 講座 糸10:00~11:00				

### ※問合せ先

セ：生涯学習センター

TEL34-2000

宮：宮崎分館

TEL32-7712

カ：多目的ホール(カメラアホール)

TEL34-2000

越：越前分館

TEL37-7712

糸：生涯学習センター 糸生分館

TEL34-5001

織：織田分館

TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます  
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより