



# 越前町生涯学習センターだより

令和2年

2月

福井県丹生郡越前町内郡13-19-3

Tel 0778-34-2000 E-mail gakusyu@town.echizen.lg.jp

VOL.  
180

## 講座・教室のご案内



えちぜん健康チャレンジ  
対象講座

## ズンバ®講座

### ～冬の寒さに負けない体づくり～

ノリのよい音楽に合わせて全身を動かしましょう。

高カロリーを消費できるので、ダイエット効果も期待できます。

ストレス解消にもってこい。

エネルギーに動いて、冬の運動不足を楽しく解消しましょう！

【日 時】 2月14日（金）・21日（金）午後7時～8時

【場 所】 生涯学習センター 学習室3

【講 師】 NPO法人生涯体育学習振興機構 田中 宏子 氏

【定 員】 15名

【受講費】 無 料

【持ち物】 内ズック、タオル、飲み物、健康チャレンジカード

【締 切】 2月13日（木）



◀昨年度のズンバ講座開催風景



このマークのある講座は、  
「えちぜん健康チャレンジ対象講座」です。  
健康チャレンジカードをお持ちください。  
10ポイントがたまりますよ！



生涯学習センターでは、生涯学習のきっかけづくりとして、各種講座を開催しています。

今後もみなさんに喜んでご受講いただける講座を企画していきます。

こんな講座を開催してほしいというご希望などがありましたらお申し出ください。

# 麴でヘルシークッキング ～麴のお話と活用方法～



塩麴ブームで一躍有名になった麴。

麴には数多くの酵素が含まれていて、免疫力の向上・美肌効果の他、さまざまな病気の予防に効果が期待できるといわれています。

今回の講座では、麴にまつわるお話と活用方法を学んで家庭での健康づくりに役立てましょう。

【日 時】 2月25日（火） 午前9時30分～正午

【場 所】 生涯学習センター 調理室

【講 師】 寺坂 律子氏（あさひ愛農園 手づくり味噌工房）

【定 員】 20名

【受講費】 500円（材料費）

【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾

【締 切】 2月21日（金）

【共 催】 e - とこ朝日



## メニュー

- ・塩麴ドレッシングフルーツサラダ
- ・甘麴パンケーキ



# パソコン講座

## ～家計簿や収支決算書の作り方をマスターしよう～

Excelの便利な関数を使えば、複雑な計算が簡単にできます。

今回は家計簿や収支決算書の作り方について学んでみましょう。

先生が丁寧に教えてくださいます。

パソコンのスキルアップを目指している人はぜひご参加ください。



開催日時	会場・申込先	申込締切
3/2（月）・3（火）・4（水） 午後7時～9時	織田コミュニティセンター TEL 36-7712	2/26（水）
3/11（水）・12（木）・13（金） 午後1時30分～3時30分	越前町生涯学習センター TEL 34-2000	3/9（月）

【講 師】 仲保 美智枝 氏（パソコンインストラクター）

【定 員】 10名（文字入力ができる人）

【受講費】 500円（テキスト代として）

【その他】 パソコンの持ち込みOKです。バージョンをお知らせください。

## 越前町文化協議会 朝日支部からのお知らせ

### 文化講演会



休日の午後のひと時、落語を聞いてストレスの解消、大きな笑い声で体の免疫力UPと福を招きましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

- ◆ 日 時 ◆ 2月11日(火・祝) 午後2時～3時
- ◆ 場 所 ◆ 生涯学習センター 会議室2・3
- ◆ 出演者 ◆ 女性落語家 都の亭 小みち 氏  
男性落語家 頂亭 山びこ 氏
- ◆ 入場料 ◆ 無 料 (申込不要です。お気軽にお越しください)

### 文化体験教室

～お庭は自然の薬箱～

知ろう！越前町に生える身近な薬草と薬草エキスづくり

- ◆ 日 時 ◆ 2月15日(土) 午前10時～11時30分
- ◆ 場 所 ◆ 生涯学習センター 会議室1
- ◆ 講 師 ◆ 吉田 弓華 氏 (下糸生在住)
- ◆ 定 員 ◆ 20人
- ◆ 参加費 ◆ 300円 (当日集金)
- ◆ 持ち物 ◆ 新聞紙数枚、キッチンバサミ、筆記用具
- ◆ 締 切 ◆ 2月10日(月)
- ◆ 申込先 ◆ 生涯学習センター TEL 34-2000



～入浴剤にも化粧水にもなる



便利なエキスです～

## 町立図書館からのお知らせ

### 【おはなし会】

- ★ 2月8日(土) 午後2時～  
「春 待ちわびて」  
絵本などの読み聞かせ  
折り紙でおひなさまを作ろう！  
(おはなしあい・愛)



- ★ 2月22日(土) 午後2時～  
絵本などの読み聞かせ  
自由絵画  
自由に絵を描いてみよう！  
(にじの会)

### 【特集コーナー】 日本のはじまり

今年は、わが国最初の正史『日本書紀』が720年(養老4年)に完成されてから1300年という記念の年です。

2月11日の建国記念の日は、『日本書紀』の初代天皇の神武天皇が即位した日を基にして定められています。

日本の成り立ちを知るために、日本書紀や古事記など古代日本史や神話に関する本を展示します。

<一般書>

- 『正しく読む古事記』 武光誠
- 『天智と天武 全11巻』 中村真理子
- 『日本国紀』 百田尚樹
- 『日本書紀 全3巻』 井上光貞
- 『葬られた王朝』 梅原猛

<児童書>

- 『かみさまのおはなし』 藤田ミツ
- 『日本の神話 全6巻』 赤羽末吉
- 『まんがで読む古事記』 竹田恒泰 ほか





# 生涯学習カレンダー

(生涯学習センター・宮崎・越前・織田・系生分館 講座等)

日	月	火	水	木	金	土
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
	図書館休館日					
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	図書館休館日					
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
	図書館休館日	建国記念の日 文化講演会 「落語会」 セ14:00～15:00	図書館休館日		ズンバ講座 セ19:00～20:00	文化体験教室 セ10:00～11:30
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
	図書館休館日	ポーセラーツ講座 織19:30～21:30	塩麴としょう油麴 の使い方 織19:30～21:30		ズンバ講座 セ19:00～20:00	
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
天皇誕生日 第13回ぬくもり コンサート 宮崎コミュニティ センターアリーナ 開演13:00	振替休日	麴でヘルシー クッキング セ9:30～12:00  図書館休館日				
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
第11回芸能祭 陶芸村文化交流会館 開演13:00	パソコン講座 家計簿マスター 織19:00～21:00  図書館休館日	パソコン講座 家計簿マスター 織19:00～21:00	パソコン講座 家計簿マスター 織19:00～21:00			

## ※問合せ先

セ：生涯学習センター

TEL34-2000

宮：宮崎分館

TEL32-7712

カ：多目的ホール(カメラアホール)

TEL34-2000

越：越前分館

TEL37-7712

系：生涯学習センター 系生分館

TEL34-5001

織：織田分館

TEL36-7712

バックナンバーと他の地区の生涯学習センターだよりが町のホームページでご覧いただけます  
越前町公式ホームページ → 広報 → 生涯学習センターだより